



エイプリルですネ。
だんだんと暖かくなって来ました。
外のかぜを楽しめるようになります。

もう少しで平成も終了ですネ。今日は平成14年～21年です。
皆様にとってはどんな思い出があるのでしょうか。

平成14年(2002年)

- ・初の日朝首脳会談、拉致被害者5人が帰国
- ・ノベル賞で日本初のダズル受賞、小柴昌俊氏物理学賞、田中耕一氏化学賞
- ・「中核」教育、スタート
- ・夕摩川にマザラシ出現「タマちゃん」と呼ばれ人気に

平成15年(2003年)

- ・相撲界の世代交代、貴乃花・武蔵丸が引退、朝青龍が横綱昇進
- ・阪神タイガース18年ぶりリーグ優勝
- ・六本木ヒルズがグランドオープン
- ・新型肺炎(SARS)が世界中で猛威をふるう
- ・米スペースシャトル「コロンビア」が空中分解事故
- ・イラク戦争が勃発、米軍がサダム・フセイン元大統領を拘束
- ・戦後はじめての「有事法制」成立(有事関連三法)



家庭の食品ロスと無さそう!

(野菜編)

みやこ食品があの江戸川巴平井に最近
大型スーパーがオープンしました。大量に買った後は...
いつの間にか「ワタワタ」「ジジ」になってませんか?
そんな時は冷凍庫を活用!

冷凍野菜

冷凍食品コーナーに
カット済の野菜が揃います。
バラ凍結されているので、
使った分だけ
出せるので便利!



冷凍食品はイ〜々という方は、

買った野菜を冷凍する。ブロッコリーや(きゅうり?)...
きのこ類は小房にして

- ・そのまゝ冷凍OK!
- ・ニンニク、生姜は皮をむいてお好みの大きさに切って
- ・人参、大根、キャベツや白菜もカットして保存可

いすゝも冷凍保存可能
容器に入れて、使う時は、
凍ったまま料理に大丈夫です。

