



謹賀新年

今年も宜しくお願いします

2020年の干支は「庚子(かのえね)」になります
「子」という字は頭部の大きな幼児の形からきた象形文字です。

中国の「漢書」では「子」は繁殖する、つむという意味もつ
「孳」という字からきており、新しい生命が種子の中(萌)と始
める状態を表しているといわれています。

鼠は波を船を去る / 火車の前にはおすみがなくなる
鼠と猫 (なんの役にも立たないこのたてえ)
鼠は子孫繁栄 (おすみは多くの子孫をたぬ、子孫繁栄の意味)

など鼠にまつわることわざ慣用句はたくさんありますネ
子年は繁栄ともいいます。皆様にとって良い年になります
ように!!

七草粥とは

夕朝に食べるもので、正月飾りを飾っておく
“松の間”期間の最終日であり、正月最後
の日とも言えます。

1年間の無病息災を願い正月料理やお酒で弱た
胃腸を野草で回復させるという意味があります。

芹(せり): 冷え予防、胃腸機能の正常化、血液中の老廃物や
コレステロールを排出

薺(なすな): 肝臓病、解熱、下痢、便秘、高血圧、生理不順、腰痛、利尿など
に効果がある。

銜形(ごぎょう): 咳止め、内臓の回復

繁縷(はべら): 利尿作用、鎮痛作用、腰痛の回復



仏の座(ほとけのざ): 整腸作用
健胃作用、高血圧予防

菘(すずな): 腹痛予防、風邪予防

蘿蔔(すずしろ): 血栓防止作用、
解毒作用、消化不良の解消

このような効果があり、胃腸回復に
適したものは、
最近ではスーパーでも七草セットが売られていますネ

今年もよろしくネ♡

お知らせ

1月1日(水)、2日(木)、3日(金)

電話受付 18:00 まで

とさせていただきます。

年末年始のお休みは

12月25日までに

ご連絡いただきますよう
お願い致します。



廿七に注意して下さいネ
まずご家族に相談