

ご注文  
期間

野菜たっぷり弁当

# 10.5~10.17 ハイクラス

予約制 510円(内税) 本体473円/消費税37円

月 火 水 木 金 土

5日	6日	7日	8日	9日	10日
じゃがべーハンバーグ イカフライ・カニコロケ  マカロニソテー オクラ和えもの ごはん	とり肉おろしダレ ほうれん草平焼き  胡瓜海藻サラダ和え 切り干し大根煮 ごはん	マスの金山寺焼き 海鮮ニラもやし  三角揚げと南瓜煮 キャベツの浅漬け ふりかけごはん	豚肉のキムチ炒め 揚げ餃子  春雨サラダ 豆腐とさつま揚げ ごはん	鶏肉サムジャン(甘辛みそ) 目玉焼きフライ  野菜炒め 胡瓜とガリ和え ごはん	豚ロース生姜焼き 粉ふきポテト  サラダ 和え物 ごはん
12日	13日	14日	15日	16日	17日
ジャンボハンバーグ きのこおろしポン酢  カニカマサラダ 高野玉子とじ ごはん	ブラックカレーコロケ 五子と巾着煮  肉野菜炒め もやし中華サラダ ごはん	エビステーキ 鶏肉のバーベキュー炒め  メバル塩焼き マカロニサラダ ごはん	さば味噌煮茄子添え ハムステーキ  焼売甘酢あん ハッシュポテト ふりかけごはん	海鮮フライ (エビ・イカ・白身フライ)  いんげんごま和え コーンサラダ ごはん	豚肉の醤油麹炒め かき揚げ  煮物 炒め物 ごはん

みやこ亭 東京都江戸川区平井7-14-9(株)みやこ食品

TEL: 03-3619-1150

FAX: 03-3617-3817



ホームページはこちら

ハイクラス弁当お申込みは、  
当日午前9時15分で  
締め切らせていただきます。

ご注文は別紙注文書にて  
お願いいたします。

毎日お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がりください。  
お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので軽く「水洗い」に御協力ください。  
当日の仕入れの都合で内容の一部が変更になる場合がございますがご了承ください。