

ハイクラス弁当リニューアル

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました!

1食から
お届けします

ハイクラス



予約制 550円 (内税) 本体509円/消費税41円

3/2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)	7日 (土)
テミグラスソースハンバー グ 目玉焼き きのこスパゲティ 竹輪大根人参煮 ごはん	ゆで豚サラダ カレーうどんフライ 揚げ餃子カレー風味 春雨サラダ ごはん	牛肉のオイスター炒め かに玉 焼売カニあん コーンサラダ ごはん	ポーク南蛮 焼きそば つくね串 ポテトサラダ ごはん	海鮮フライ タルタルソース マカロニとツナのソテー 肉団子 ごはん	たっぷり肉野菜炒め 煮物 添え物 ごはん
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)	14日 (土)
青椒肉絲 甘辛ウインナフライ ブロッコリーごまだれ イカステーキ照焼 ごはん	豚肉ときくらげの卵炒め エビカツ 茄子味噌和え マカロニサラダ ごはん	アジフライ ビーマン肉詰フライ オムレツ スパゲティサラダ ごはん	たっぷり豚肉生姜焼 南瓜コロッケ 切り干し大根の煮物 ごはん	ロースカツ もやしとハムのソテー ミニカレー ごはん	ハムカツ イカフライ 煮物 添え物 ごはん

みやこ亭 東京都江戸川区平井7-14-9(株)みやこ食品

TEL: 03-3619-1150

FAX: 03-3617-3817



全メニューこちらから
見ることができます。

ハイクラス弁当お申込みは、
当日午前9時05分で
締め切らせていただきます。

ご注文は別紙注文書にて
お願いいたします。

毎日お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がりください。
お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので軽く「水洗い」に御協力ください。
当日の仕入れの都合で内容の一部が変更になる場合がございますがご了承ください。

ヘルシー

1食から
お届けします

ヘルシーデリシャスランチ

ヘルシー

3/2日(月)	3/3日(火)	3/4日(水)	3/5日(木)	3/6日(金)	3/7日(土)
大豆とひき肉の味噌炒め	北海道名物鮭のちゃんちゃん焼き	ホイコーロー(豚)	魚と野菜の天ぷら	海鮮八宝菜	紅ズワイガニ入りクリームコロッケ
ブロッコリーとカリフラワーのかにあん	コーンコロッケ	イカ野菜カツ	厚揚げとナスの胡麻味噌和え	シューマイ	春雨と挽肉の炒め物(牛豚)
小海老の梅風味サラダ	海藻サラダ	お豆と切干大根のサラダ	小松菜としめじお浸し	かぶの高菜生姜和え	ささがきごぼうと厚揚げのサラダ
ぶどう	フルーツミックス	杏仁豆腐	さつまいも甘露煮	黄桃スライス	まんじゅう
惣菜	惣菜	惣菜	惣菜	惣菜	惣菜
漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん

9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
シーフードフライ	豚キムチ	エビチリ	長崎名物蒲上そば(豚)	煮込みおでん	昔ながらのカレー
かまぼこと大豆の山椒煮	海鮮ポールの煮物	高野豆腐の炒り煮(卵)	青じそ風味のじゃが芋煮	白菜と海老のクリーム煮	野菜コロッケ
切干大根とえのきのさっぱり和え	青菜となめこのゆず和え	めかぶのポン酢和え	揚げ茄子の大根卸しかけ	野菜の梅おろし和え	やわらか葡萄と菜の花のサラダ
オレンジ	水まんじゅう	ベルギーワッフル	メープルブチケーキ	ようかん	和のパンケーキ
惣菜	惣菜	惣菜	惣菜	惣菜	惣菜
漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん

予約制
550円

(本体509円税41円)

★全メニューこちらから
見ることができますお弁当の
みやこ亭

当日の仕入れの都合でおかずが変更になることもございますのでご了承ください。

お召し上がりの昼食弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください

空容器は次回お届けの際、回収となりますので恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください

電子レンジで温めますと漬物の塩分で容器が焦げたり、変形することがありますので使用しないようお願いいたします。

☎ 03-3619-1150

FAX 03-3617-3817

600キロカロリー前後〔半ライス〕の塩分
控えめで手作りのおかずが多く、デ
ザート付のお弁当。
ご飯は半ライス160g・普通盛250g
からお選びください

注文締め切り時刻のお知らせ→前日午後1時までのご注文※土日祝は受付していません

季節限定 なべ弁当

ごはん付 680円(税込)

ごはん無 580円(税込)

3/2 (月)	3/3 (火)	3/4 (水)	3/5 (木)	3/6 (金)
牛なべ <small>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約220cc入れて煮込んでください</small>	塩白湯スープ寄せ鍋 <small>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約220cc入れて煮込んでください</small>	千ヶ鍋 <small>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約220cc入れて煮込んでください</small>	鍋焼きうどん 【ふりかけ付】 <small>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約220cc入れて煮込んでください</small>	坦々麺 <small>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約220cc入れて煮込んでください</small>
3/9 (月)	3/10 (火)	3/11 (水)	3/12 (木)	3/13 (金)
ごま豆乳寄せ鍋 <small>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約220cc入れて煮込んでください</small>	天ぷらそば 【ふりかけ付】 <small>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約220cc入れて煮込んでください</small>	鶏唐揚げ入りしょうゆラーメン 【ふりかけ付】 <small>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約220cc入れて煮込んでください</small>	カツ煮 <small>鍋にたれを入れ煮込み、卵を入れてとじてください</small>	カレー鍋 <small>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約220cc入れて煮込んでください</small>

- ご注文は前日13:00までにお電話又はFAXでお願いいたします。
- 当日の仕入れの都合で内容の一部が変更することもございますのでご了承ください。
- 食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
- 空容器は次回お届けの際に回収となりますので、恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください。

お弁当のみやこ亭

TEL/03-3619-1150 FAX/03-3617-3817



🌸 ホームページはこちら



土日祝にいただいた「なべ弁当」の注文はお受けできませんのでご注意ください

申 込 書 3月2日(月) ~ 3月14日(土)
2月26日(木)までに予約数ご記入のうえ配達員又はFAXにてお申込下さい。

全メニュー注文書

(1)ハイクラス弁当 1食550円 (大盛350gは100円増)締切、当日9:05迄

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました！(当日の9:05迄お申込出来ます)

ごはん量	3/2[月]	3/3[火]	3/4[水]	3/5[木]	3/6[金]	3/7[土]	3/9[月]	3/10[火]	3/11[水]	3/12[木]	3/13[金]	3/14[土]
発注数 普通盛												
発注数 ^{【50円増】} 中盛												
発注数 小盛												
発注数 ごはん無												

(2)ヘルシーデリシャスランチ 1食550円

600^{キロカロリー}前後の塩分控えめで、手作りのおかずが多く、デザートも付いたお弁当です。(締切、当日9:05迄)

ごはん量	3/2[月]	3/3[火]	3/4[水]	3/5[木]	3/6[金]	3/7[土]	3/9[月]	3/10[火]	3/11[水]	3/12[木]	3/13[金]	3/14[土]
発注数 普通盛												
発注数 小盛												
発注数 ごはん無												

(3)季節限定 なべ弁当 1食680円 (ごはん無しは580円)

旅館のように、台にのせて固形燃料で温めてお召し上がりください。

(なべ弁当は仕入れの都合上、注文・キャンセルは前日13:00まで、土日祝受付不可)

ごはん量	3/2[月]	3/3[火]	3/4[水]	3/5[木]	3/6[金]	3/7[土]	3/9[月]	3/10[火]	3/11[水]	3/12[木]	3/13[金]	3/14[土]
発注数 普通盛						お休み						お休み
発注数 小盛						お休み						お休み
発注数 ごはん無						お休み						お休み

(4)カレーライス(当日9:00迄のご注文)①ビーフ580円②エビ610円③カツ630円

カレーライスは今回注文分をもって販売終了とさせていただきます。

ごはん量	3/2[月]	3/3[火]	3/4[水]	3/5[木]	3/6[金]	3/7[土]	3/9[月]	3/10[火]	3/11[水]	3/12[木]	3/13[金]	3/14[土]
カレーの番号												
発注数 普通盛												
発注数 小盛												

(5)焼そば並470円、大520円(前日15:00までのご注文)

焼そばは今回注文分をもって販売終了とさせていただきます。

焼そば量	3/2[月]	3/3[火]	3/4[水]	3/5[木]	3/6[金]	3/7[土]	3/9[月]	3/10[火]	3/11[水]	3/12[木]	3/13[金]	3/14[土]
焼そば普通盛						お休み						お休み
焼そば大盛						お休み						お休み

(6)唐揚弁当550円(前日15:00までのご注文)

唐揚弁当は今回注文分をもって販売終了とさせていただきます。

	3/2[月]	3/3[火]	3/4[水]	3/5[木]	3/6[金]	3/7[土]	3/9[月]	3/10[火]	3/11[水]	3/12[木]	3/13[金]	3/14[土]
唐揚 普通盛						お休み						お休み
唐揚 ^{【50円増】} 中盛						お休み						お休み
唐揚 小盛						お休み						お休み

お弁当のみやこ亭

様みやこ食品

東京都江戸川区平井7-14-9

全メニューこちらから見る事ができます



TEL03-3619-1150
FAX03-3617-3817

お客様名	コードNO
ご住所	
TEL	ご担当者名

◆お米の高騰が続く、二月から昨年対比230%の値上げとなります。誠に恐縮ではございますが食えられる量のご注文いただけます。