

ハイクラス弁当リニューアル

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました!

1食から
お届けします

ハイクラス



予約制 550円 (内税) 本体509円/消費税41円

2/16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)	21日 (土)
照り焼きチキン 和風カレーメンチ	牛焼肉と 野菜炒め	グリルチキンステーキ フレンチオムレツ	八宝菜 ベーコンマヨサラダフライ	唐揚げ 卵とじ	じゃんぼメンチカツ ポークウインナー
ニラ饅頭 春雨サラダ ごはん	野菜コロッケ 煮物 ごはん	はるまき サラダ ごはん	さつま揚げ煮物 切り干し大根 ごはん	肉団子甘酢ダレ ひじき煮 ごはん	煮物 添え物 ごはん
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)
	ミックスフライ (イカフライ・白身フライ)	とんかつ ごまソース	ビーフシチュー チキンジャリアヒンソース	さば味噌煮 たっぷりコーンフライ	天ぷら盛り合わせ (鶏・イカ・白身)
	カレー照焼 スパゲティサラダ ごはん	じゃが煮 マカロニサラダ ごはん	がんも 切り干し大根 ごはん	肉野菜炒め カニカマサラダ ふりかけごはん	煮物 添え物 ごはん

みやこ亭 東京都江戸川区平井7-14-9(株)みやこ食品

TEL: 03-3619-1150

FAX: 03-3617-3817



全メニューこちらから
見ることができます。

ハイクラス弁当お申込みは、
当日午前9時05分で
締め切らせていただきます。

ご注文は別紙注文書にて
お願いいたします。

毎日お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がりください。
お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので軽く「水洗い」に御協力ください。
当日の仕入れの都合で内容の一部が変更になる場合がございますがご了承ください。

ヘルシー

1食から
お届けします

ヘルシーデリシャスランチ

ヘルシー

2/16日(月)	2/17日(火)	2/18日(水)	2/19日(木)	2/20日(金)	2/21日(土)
白菜と豚肉のマーボー豆腐 春巻き ガリワウーと鶏肉の粒マスタードサラダ 大学芋 惣菜 漬物 ごはん	青森風おでん からあげ(鶏) 胡瓜とかまぼこの酢の物 黄桃スライス 惣菜 漬物 ごはん	香キャベツと牛肉のオイスターソース炒め じゃがいもの明太風味 ほうれん草とカニカマの和え物 まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん	さばの信州味噌漬け 枝豆天の煮物 きくらげと胡瓜の和え物 フルーツあんみつ 惣菜 漬物 ごはん	野菜のクリームシチュー(鶏) メンチカツ なめこの和え物 オレンジ 惣菜 漬物 ごはん	豚薄切り肉の酢豚風 ひじきの煮物 シラスサラダ 水まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
	牛肉スタミナ焼き 高野豆腐の炊き合わせ 蒸し鶏と香り野菜のサラダ ようかん 惣菜 漬物 ごはん	福岡名物水炊き風煮物(鶏) 高菜入り焼うどん 明太ポテトサラダ 和のパンケーキ 惣菜 漬物 ごはん	鶏唐揚げネギソース 小松菜卵炒め 中華風冷奴 フキシユ 惣菜 漬物 ごはん	ミートボールの和風きのこあん(鶏) ナスのそぼろ煮(鶏) 塩だれ和風サラダ みかん 惣菜 漬物 ふいかけごはん	肉豆腐(牛) えびぎょうざ キャベツとツナのポン酢和え よもぎ大福 惣菜 漬物 ごはん

予約制
550円

(本体509円税41円)

☆全メニューこちらから
見るができますお弁当の
みやこ亭

当日の仕入れの都合でおかずが変更になることもございますのでご了承ください。

お召し上がりの昼食弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください

空容器は次回お届けの際、回収となりますので恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください

電子レンジで温めますと漬物の塩分で容器が焦げたり、変形することがありますので使用しないようお願いいたします。

☎ 03-3619-1150

FAX 03-3617-3817

600キロカロリー前後〔半ライス〕の塩分
控えめで手作りのおかずが多く、デ
ザート付のお弁当。
ご飯は半ライス160g・普通盛250g
からお選びください

なべ弁当



ごはん付

680円

(税込)

ごはん無

580円

(税込)

注文締切時刻→前日午後1時までのご注文
※土日祝は受付していません

2/16 (月)	2/17 (火)	2/18 (水)	2/19 (木)	2/20 (金)
<p>坦々麺</p> <p>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約220cc入れて煮込んでください</p>	<p>牛なべ</p> <p>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約220cc入れて煮込んでください</p>	<p>塩白湯スープ寄せ鍋</p> <p>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約220cc入れて煮込んでください</p>	<p>千ヶ鍋</p> <p>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約220cc入れて煮込んでください</p>	<p>鍋焼きうどん</p> <p>【ふりかけ付】</p> <p>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約220cc入れて煮込んでください</p>
2/23 (月)	2/24 (火)	2/25 (水)	2/26 (木)	2/27 (金)
<p></p>	<p>ごま豆乳寄せ鍋</p> <p>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約220cc入れて煮込んでください</p>	<p>天ぷらそば</p> <p>【ふりかけ付】</p> <p>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約220cc入れて煮込んでください</p>	<p>しょうゆラーメン</p> <p>【ふりかけ付】</p> <p>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約220cc入れて煮込んでください</p>	<p>カツ煮</p> <p>鍋にたれを入れ煮込み、卵を入れてとじてください</p>

- ご注文は前日13:00までにお電話又はFAXでお願いたします。
- 当日の仕入れの都合で内容の一部が変更することもございますのでご了承ください。
- 食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
- 空容器は次回お届けの際に回収となりますので、恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください

お弁当のみやこ亭

全メニューこちらから
見ることができます



TEL/03-3619-1150 FAX/03-3617-3817

土日祝にいただいた
「なべ弁当」の注文は
お受けできませんので
ご注意ください

申込書 2月16日(月) ~ 2月28日(土)
2月12日(木)までに予約数ご記入のうえ配達員又はFAXにてお申込下さい。

全メニュー注文書

(1)ハイクラス弁当 1食550円 (大盛350gは100円増)締切、当日9:05迄

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました！(当日の9:05迄お申込出来ます)

ごはん量	2/16[月]	2/17[火]	2/18[水]	2/19[木]	2/20[金]	2/21[土]	2/23[月]	2/24[火]	2/25[水]	2/26[木]	2/27[金]	2/28[土]
発注数 普通盛							X					
発注数 [50円増] 中盛							X					
発注数 小盛							X					
発注数 ごはん無							X					

(2)ヘルシーデリシャスランチ 1食550円

600^{キロカロリー}前後の塩分控えめで、手作りのおかずが多く、デザートも付いたお弁当です。(締切、当日9:05迄)

ごはん量	2/16[月]	2/17[火]	2/18[水]	2/19[木]	2/20[金]	2/21[土]	2/23[月]	2/24[火]	2/25[水]	2/26[木]	2/27[金]	2/28[土]
発注数 普通盛							X					
発注数 小盛							X					
発注数 ごはん無							X					

(3)季節限定 なべ弁当 1食680円 (ごはん無しは580円)

旅館のように、台にのせて固形燃料で温めてお召し上がりください。

(なべ弁当は仕入れの都合上、注文・キャンセルは 前日13:00まで、土日祝受付不可)

ごはん量	2/16[月]	2/17[火]	2/18[水]	2/19[木]	2/20[金]	2/21[土]	2/23[月]	2/24[火]	2/25[水]	2/26[木]	2/27[金]	2/28[土]
発注数 普通盛						お休み	X					お休み
発注数 小盛						お休み	X					お休み
発注数 ごはん無						お休み	X					お休み

(4)カレーライス(当日9:00迄のご注文)①ビーフ580円 ②エビ610円・③カツ630円

ごはん量	2/16[月]	2/17[火]	2/18[水]	2/19[木]	2/20[金]	2/21[土]	2/23[月]	2/24[火]	2/25[水]	2/26[木]	2/27[金]	2/28[土]
カレーの番号							X					
発注数 普通盛							X					
発注数 小盛							X					

(5)焼そば並470円、大520円(前日15:00までのご注文)

焼そば量	2/16[月]	2/17[火]	2/18[水]	2/19[木]	2/20[金]	2/21[土]	2/23[月]	2/24[火]	2/25[水]	2/26[木]	2/27[金]	2/28[土]
焼そば普通盛						お休み	X					お休み
焼そば大盛						お休み	X					お休み

(6)唐揚弁当550円(前日15:00までのご注文)

	2/16[月]	2/17[火]	2/18[水]	2/19[木]	2/20[金]	2/21[土]	2/23[月]	2/24[火]	2/25[水]	2/26[木]	2/27[金]	2/28[土]
唐揚 普通盛						お休み	X					お休み
唐揚 [50円増] 中盛						お休み	X					お休み
唐揚 小盛						お休み	X					お休み

お弁当のみやこ亭

(株)みやこ食品

東京都江戸川区平井7-14-9

全メニューこちらから見る事ができます

TEL03-3619-1150
FAX03-3617-3817



お客様名	コードNO
ご住所	
TEL	ご担当者名

◆お米の高騰が続き、二月から昨年対比230%の値上げとなります。誠に恐縮ではございますが食えられる量のご注文いただけますようお願いいたします。