

ハイクラス弁当リニューアル

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました!

1食から
お届けします

ハイクラス



予約制 550円(内税) 本体509円/消費税41円

2/2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
鶏からと野菜の和風あん 焼きそば デミバーグ 切り干し大根の煮物 ごはん	大きな白身フライ イカカツ マカロニとツナのソテー ブロッコリーごまだれ ごはん	豚味噌炒め えだまめフライ 肉団子 ひじき煮 ごはん	カツ煮 しまホッケ焼 スパゲティサラダ ごはん	築地まかない真豚フライ エビカツタルタルソース添え 海鮮チヂミ ポテトサラダ ごはん	牛丼 煮物 添え物 ごはん
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
たっぷり豚肉生姜焼き 野菜コロッケ マカロニサラダカレー味 ごはん	チキンカツ ハムカツ ミニカレー カニカマサラダ ごはん		マスの味噌マヨ焼 たっぷりコーンフライ さつま揚げ煮物 切り干し大根 ふりかけごはん	ガパオライス たこベジカツ スパゲティナポリタン 南瓜煮 ごはん	じゃんぼメンチカツ ポークウインナー 煮物 添え物 ごはん

みやこ亭 東京都江戸川区平井7-14-9(株)みやこ食品

TEL: 03-3619-1150

FAX: 03-3617-3817



全メニューこちらから
見ることができます。

ハイクラス弁当お申込みは、
当日午前9時05分で
締め切らせていただきます。

ご注文は別紙注文書にて
お願いいたします。

毎日お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がりください。
お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので軽く「水洗い」に御協力ください。
当日の仕入れの都合で内容の一部が変更になる場合がございますがご了承ください。

ヘルシー



ヘルシーデリシャスランチ

ヘルシー

2/2日(月)	2/3日(火)	2/4日(水)	2/5日(木)	2/6日(金)	2/7日(土)
ビーフシチュー 春巻き オクラのもずく和え よもぎ大福 惣菜 漬物 ごはん	豆腐ハンバーグ 大豆五目煮 卵入りマカロニサラダ オレンジ 惣菜 漬物 ごはん	本格ビビンバ(鶏) 豆腐のふんわり天 畑のお肉大豆ミート入りひじき煮 水まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん	白身魚の明太バター焼き パプリカときのこのソテー ミモザサラダ ベルギーワッフル 惣菜 漬物 ごはん	豚肉の塩麹漬 厚揚げの肉みそかけ きのこゆず酢和え メープルチーズケーキ 惣菜 漬物 ごはん	魚介たっぷりシーフードカレー 芋とウインナの炒め物 春雨サラダ ようかん 惣菜 漬物 ごはん
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
海老カツ ほうれん草ソテー やわらかれんこんサラダ フキシユ 惣菜 漬物 ごはん	鶏肉の南蛮漬け(揚) シューマイ 切干大根の煮物 みかん 惣菜 漬物 ごはん	お休み 	チキンステーキレモン風味 大根のカレー炒め トマトとコーンのサラダ マンゴープリン 惣菜 漬物 ふりかけごはん	ぶりの照焼き 梅あんシューマイ さつまいもサラダ ぶどう 惣菜 漬物 ごはん	豚と春雨の和風炒め がんもの含め煮 白きくらげ梅和え フルーツミックス 惣菜 漬物 ごはん

予約制
550円

(本体509円税41円)



☆全メニューこちらから
見ることができます

お弁当の
みやこ亭

当日の仕入れの都合でおかすが変更になることもございますのでご了承ください。
お召し上がりの昼食弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください
空容器は次回お届けの際、回収となりますので恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください
電子レンジで温めると漬物の塩分で容器が焦げたり、変形することがありますので使用しないようお願いいたします。

☎ 03-3619-1150

FAX 03-3617-3817

600キロカロリー前後〔半ライス〕の塩分
控えめで手作りのおかずが多く、デ
ザート付のお弁当。
ご飯は半ライス160g・普通盛250g
からお選びください

注文締め切り時刻のお知らせ→前日午後1時までのご注文※土日祝は受付していません

季節限定 なべ弁当

ごはん付 680円(税込)

ごはん無 580円(税込)

2/2 (月)	2/3 (火)	2/4 (水)	2/5 (木)	2/6 (金)
鍋焼き うどん	坦々麺	牛なべ	塩白湯スープ 寄せ鍋	千ヶ鍋
鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約220cc入れ て煮込んでください	鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約220cc入れ て煮込んでください	鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約220cc入れ て煮込んでください	鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約220cc入れ て煮込んでください	鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約220cc入れ て煮込んでください
2/9 (月)	2/10 (火)	2/11 (水)	2/12 (木)	2/13 (金)
カツ煮	カレー鍋		天ぷらそば [ふりかけ付]	しょうゆラーメン [ふりかけ付]
鍋にたれを入れ煮込み、 卵を入れてとじてください	鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約220cc入れ て煮込んでください		鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約220cc入れ て煮込んでください	鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約220cc入れ て煮込んでください

- ご注文は前日13:00までにお電話又はFAXでお願いいたします。
- 当日の仕入れの都合で内容の一部が変更することもございますのでご了承ください。
- 食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
- 空容器は次回お届けの際に回収となりますので、恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください。

お弁当のみやこ亭

TEL/03-3619-1150 FAX/03-3617-3817

 ホームページはこちら



土日祝にいただいた「なべ弁当」の注文はお受けできませんのでご注意ください

申 込 書 2月2日(月) ~ 2月14日(土)
1月29日(木) までに予約数ご記入のうえ配達員又はFAXにてお申込下さい。

全メニュー注文書

(1)ハイクラス弁当 1食550円 (大盛350gは100円増) 締切、当日9:05迄

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました！(当日の9:05迄お申込出来ます)

ごはん量	2/2[月]	2/3[火]	2/4[水]	2/5[木]	2/6[金]	2/7[土]	2/9[月]	2/10[火]	2/11[水]	2/12[木]	2/13[金]	2/14[土]
発注数 普通盛									X			
【50円増】 発注数 中盛									X			
発注数 小盛									X			
発注数 ごはん無									X			

(2)ヘルシーデリシャスランチ 1食550円

600キロカロリー前後の塩分控えめで、手作りのおかずが多く、デザートも付いたお弁当です。(締切、当日9:05迄)

ごはん量	2/2[月]	2/3[火]	2/4[水]	2/5[木]	2/6[金]	2/7[土]	2/9[月]	2/10[火]	2/11[水]	2/12[木]	2/13[金]	2/14[土]
発注数 普通盛									X			
発注数 小盛									X			
発注数 ごはん無									X			

(3)季節限定 なべ弁当 1食680円 (ごはん無しは580円)

旅館のように、台にのせて固形燃料で温めてお召し上がりください。

(なべ弁当は仕入れの都合上、注文・キャンセルは 前日13:00まで、土日祝受付不可)

ごはん量	2/2[月]	2/3[火]	2/4[水]	2/5[木]	2/6[金]	2/7[土]	2/9[月]	2/10[火]	2/11[水]	2/12[木]	2/13[金]	2/14[土]
発注数 普通盛						お休み			X			お休み
発注数 小盛						お休み			X			お休み
発注数 ごはん無						お休み			X			お休み

(4)カレーライス(当日9:00迄のご注文) ①ビーフ580円 ②エビ610円・③カツ630円

ごはん量	2/2[月]	2/3[火]	2/4[水]	2/5[木]	2/6[金]	2/7[土]	2/9[月]	2/10[火]	2/11[水]	2/12[木]	2/13[金]	2/14[土]
カレーの番号									X			
発注数 普通盛									X			
発注数 小盛									X			

(5)焼そば並470円、大520円(前日15:00までのご注文)

焼そば量	2/2[月]	2/3[火]	2/4[水]	2/5[木]	2/6[金]	2/7[土]	2/9[月]	2/10[火]	2/11[水]	2/12[木]	2/13[金]	2/14[土]
焼そば普通盛						お休み			X			お休み
焼そば大盛						お休み			X			お休み

(6)唐揚げ弁当550円(前日15:00までのご注文)

	2/2[月]	2/3[火]	2/4[水]	2/5[木]	2/6[金]	2/7[土]	2/9[月]	2/10[火]	2/11[水]	2/12[木]	2/13[金]	2/14[土]
唐揚 普通盛						お休み			X			お休み
【50円増】 唐揚 中盛						お休み			X			お休み
唐揚 小盛						お休み			X			お休み

お弁当のみやこ亭

(株)みやこ食品

東京都江戸川区平井7-14-9

全メニューこちらから見るができます

TEL03-3619-1150
FAX03-3617-3817



お客様名	コードNO
ご住所	
TEL	ご担当者名

◆お米の高騰が続き、二月から昨年対比230%の値上げとなります。誠に恐縮ではございますが食えられる量でご注文いただければ幸いです