

みやこ新聞

令和8年

1月号 みやこ

◆◆ 謹賀新年 ◆◆◆◆

今年も宜しくお願い
します

2026年の干支は
「年(うま)」です。

今年は60年に一度の丙午(ひのえうま)の
年になります。



午年は「躍動」「成功」「勝負運」を象徴し事業の発展や
努力の実を結ぶ年とされています。
また家族を守り幸せを運ぶ縁起の良い動物にも考え
られています。



知の種

穴埋めひらがな

2つの単語が完成するように中央の口(く)にひらがなを入れてください(目標3分)

①	②	③	④
は	わ	う	ま
ば	こ	お	じ
な	で	ん	り
や	う	ぎ	り
⑤	⑥	⑦	⑧
ふ	く	ぞ	や
な	せ	も	す
び	ろ	ふ	ま
ま	わ	か	ん

ホームページはこちら→



年末年始の変更は毎年非常に多くなります。

12月25日までにご連絡いただけますよう御協
力をお願いいたします。

1/1、1/2、1/3 電話受付 18:00 までまでと
させていただきます。

【年末年始も営業しています!!
お申し出がなければいつも通り
配達いたします!!】

お正月も年中無休で配達しておりますが、

他社様が休んでいる期間のみの申込はお断りさせていただきます。

12月29日～1月3日の期間は配達がパンクしてし

まいますので固定の曜日以外の追加は受けられません。

(週5回以上ご利用の方はご相談ください)



1月11日は鏡開き

1年間の一家の無病息災を祈願して行われる鏡開き

1月11日に割っておしるこや雑煮にして食べていました。

またおもちや刃物で切らず木づちなどで

割っていただきます。刃物は切腹のイメージがあるからだそうです。



伝統的な正月の遊び

(凧揚げ) 高く揚がるほど願いが叶うといわれています。

(羽根つき) 子供の厄払いとされ
無病息災を願う遊び

(福笑い) 目隠しをして顔のパーツを並べ面白い顔を作る
遊び「笑う門には福来る」の意味が込められている

(コマ回し) 物事が円滑に回るようにと願って
行われます。

(かるた) 「百人一首、いろはかるた」
文字や言葉を学び賢い子に

なるようにとの願いが込められています。

(すごろく) その年の星試しとして楽し
まれ出世や人生を象徴
するゲームです。



今年も笑顔でお届けします

(おす玉) 祖父母から孫へと代々受け継がれ遊びを
通じて作法や礼儀なども学ぶ「隔世伝承遊び」
のひとつに数えられています。裁縫を身につけたり正
座を覚えるなど成長に関わる要素がおす玉には
含まれています。



1月は乾燥による肌の悪化とかゆみ

寒い時期などどうして乾燥が気になるの？



肌の乾燥を防ぐには？

(入浴時) 弱酸性のせっけんを使用する
せっけんを泡立て優しく洗う

(湿度の調整) 室内の湿度は40〜60%に保つ

(肌の保湿) クリームやオイルなど保湿成分の高い
保湿剤を使用し水分の蒸発を防ぐ



引続きヒートショックに注意！
急激な温度差には十分な注意
が必要です。

①な ②ふ ③わ ④ど
⑤す ⑥び ⑦う ⑧き

