

ハイクラス弁当リニューアル

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました!

1食から
お届けします

ハイクラス



予約制 550円(内税) 本体509円/消費税41円

10/13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
	唐揚げ 卵とじ 肉団子甘酢ダレ ひじき煮 ごはん	ミックスフライ (イカフライ・白身フライ) カレイ照焼 スパゲティサラダ ごはん	とんかつ ごまソース じゃが煮 マカロニサラダ ごはん	ビーフシチュー チキンソテーアヒンソース がんも 切り干し大根 ごはん	牛丼 煮物 添え物 ごはん
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
さば味噌煮 たっぷりコーンフライ 肉野菜炒め カニカマサラダ ふりかけごはん	デミグラスソースハンバーグ 目玉焼き きのこスパゲティ 竹輪大根人参煮 ごはん	ゆで豚サラダ カレーうどんフライ 揚げ餃子カレー風味 春雨サラダ ごはん	牛肉のオイスター炒め かに玉 焼売カニあん コーンサラダ ごはん	ポーク南蛮 焼きそば つくね串 ポテトサラダ ごはん	じゃんぼメンチカツ ポークウインナー 煮物 添え物 ごはん

みやこ亭 東京都江戸川区平井7-14-9(株)みやこ食品

TEL: 03-3619-1150

FAX: 03-3617-3817



全メニューこちらから
見るができます。

ハイクラス弁当お申込みは、
当日午前9時05分で
締め切らせていただきます。
ご注文は別紙注文書にて
お願いいたします。

毎日お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がりください。
お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので軽く「水洗い」に御協力ください。
当日の仕入れの都合で内容の一部が変更になる場合がございますがご了承ください。

ヘルシー

1食から
お届けします

ヘルシーデリシャスランチ

ヘルシー

10/13日(月)	10/14日(火)	10/15日(水)	10/16日(木)	10/17日(金)	10/18日(土)
	魚と野菜の天ぷら れんこんまんじゅう キャベツと小海老のサラダ フルーツゼリー 惣菜 漬物 ごはん	鶏肉ときのこのクリーム煮 スナッフえんと卵のゴマ和え おくらとみょうがの生姜醤油和え オレンジ 惣菜 漬物 ごはん	鮭のハーブ焼き シューマイ 春雨サラダ 水まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん	豚肉の梅蒸し 切り昆布の炒め煮 ほうれん草とエビのサラダ ベルギーワッフル 惣菜 漬物 ごはん	豚肉八宝菜 ごま人参天の煮物 オクラのとろろ昆布甘酢たれ ボールドーナツ 惣菜 漬物 ごはん

予約制
550円

(本体509円税41円)



20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
マーボー茄子(豚) もみじがんも煮 山菜とちくわの辛子和え 和のパンケーキ 惣菜 漬物 ふりかけごはん	鶏肉の黒酢あんかけ きのこスパゲティー 白和え フクシュー 惣菜 漬物 ごはん	シーフードフライ 青梗菜ときのこの炒め煮 野菜とチキンの味噌マヨ和え みかん 惣菜 漬物 ごはん	ビーフシチュー チンジャオロースー風春巻き オクラのもずく和え よもぎ大福 惣菜 漬物 ごはん	豆腐ハンバーグ和風きのこあんソース 大豆五目煮 卵入りマカロニサラダ オレンジ 惣菜 漬物 ごはん	本格ビビンバ(鶏) ビリ辛たまねぎ天 畑のお肉大豆ミート入りひじき煮 水まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん

☆全メニューこちらから
見ることができますお弁当の
みやこ亭

当日の仕入れの都合でおかすが変更になることもございますのでご了承ください。

お召し上がりの昼食弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください

空容器は次回お届けの際、回収となりますので恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください

電子レンジで温めますと漬物の塩分で容器が焦げたり、変形することがありますので使用しないようお願いいたします。

☎ 03-3619-1150

FAX 03-3617-3817

600キロカロリー前後〔半ライス〕の塩分
 控えめで手作りのおかずが多く、デ
 ザート付のお弁当。
 ご飯は半ライス160g・普通盛250g
 からお選びください

夏季限定人気メニュー



そば弁当



各種麺類と日替り丼もの。
人気メニューを取り揃えました。

ごはん有 **¥ 680**

ごはん無 **¥ 580**

注文・キャンセル 締切時刻お知らせ→ **前日午後1時まで**

※土日祝は受付していません

10/13 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)
	冷やし ラー油ピリ辛そば ふりかけご飯 唐揚げ	冷やし 山菜うどん 鮭ごはん 煮物	冷やし 塩ラーメン 焼肉丼 春巻き	冷やし かき揚げうどん 鶏そぼろ丼 惣菜
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)
冷やし 塩ラーメン やきとり丼 肉団子	冷し おろしそば のり丼 惣菜	冷やし中華 ビビンバ山菜丼 串団子	冷やし ラー油ピリ辛うどん カツ丼 コロッケ	冷やし 塩ラーメン 天丼 煮物

ご注文は前日午後1時までにご予約ください。(土日祝受付不可)

当日の仕入れの都合でおかずが変更になることもございますのでご了承ください。

お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。

お弁当のみやこ亭

電話03-3619-1150

☆ 全メニューこちらから
見ることができます☆



FAX03-3617-3817

申 込 書 10月13日(月) ~ 10月25日(土)
10月9日(木) までに予約数ご記入のうえ配達員又はFAXにてお申込下さい。

全メニュー注文書

(1)ハイクラス弁当 1食550円 (大盛350gは100円増) 締切、当日9:05迄

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました！(当日の9:05迄お申込出来ます)

ごはん量	10/13[月]	10/14[火]	10/15[水]	10/16[木]	10/17[金]	10/18[土]	10/20[月]	10/21[火]	10/22[水]	10/23[木]	10/24[金]	10/25[土]
発注数 普通盛	☒											
発注数 中盛	☒											
発注数 小盛	☒											
発注数 ごはん無	☒											

(2)ヘルシーデリシャスランチ 1食550円

600キロカロリー前後の塩分控えめで、手作りのおかずが多く、デザートも付いたお弁当です。(締切、当日9:05迄)

ごはん量	10/13[月]	10/14[火]	10/15[水]	10/16[木]	10/17[金]	10/18[土]	10/20[月]	10/21[火]	10/22[水]	10/23[木]	10/24[金]	10/25[土]
発注数 普通盛	☒											
発注数 小盛	☒											
発注数 ごはん無	☒											

(3)季節限定 そば弁当 1食680円 (ごはん無しは580円)

各種麺類と日替わりご飯のセットです。暑い季節におすすめメニューです。 **おかずを1品増やしました**

(そば弁当は仕入れの都合上、注文・キャンセルは前日13:00まで、土日祝受付不可)

ごはん量	10/13[月]	10/14[火]	10/15[水]	10/16[木]	10/17[金]	10/18[土]	10/20[月]	10/21[火]	10/22[水]	10/23[木]	10/24[金]	10/25[土]
発注数 普通盛	☒					お休み						お休み
発注数 小盛	☒					お休み						お休み
発注数 ごはん無	☒					お休み						お休み

(4)カレーライス(当日9:00迄のご注文) ①ビーフ580円 ②エビ610円・③カツ630円

ごはん量	10/13[月]	10/14[火]	10/15[水]	10/16[木]	10/17[金]	10/18[土]	10/20[月]	10/21[火]	10/22[水]	10/23[木]	10/24[金]	10/25[土]
カレーの番号	☒											
発注数 普通盛	☒											
発注数 小盛	☒											

(5)焼そば並470円、大520円 (前日15:00までのご注文)

焼そば量	10/13[月]	10/14[火]	10/15[水]	10/16[木]	10/17[金]	10/18[土]	10/20[月]	10/21[火]	10/22[水]	10/23[木]	10/24[金]	10/25[土]
焼そば普通盛	☒					お休み						お休み
焼そば大盛	☒					お休み						お休み

(6)唐揚げ弁当550円(前日15:00までのご注文)

	10/13[月]	10/14[火]	10/15[水]	10/16[木]	10/17[金]	10/18[土]	10/20[月]	10/21[火]	10/22[水]	10/23[木]	10/24[金]	10/25[土]
唐揚 普通盛	☒					お休み						お休み
唐揚 中盛	☒					お休み						お休み
唐揚 小盛	☒					お休み						お休み

お弁当のみやこ亭

(株)みやこ食品

東京都江戸川区平井7-14-9

全メニューこちらから見るができます

TEL03-3619-1150
FAX03-3617-3817



お客様名	コードNO
ご住所	
TEL	ご担当者名

◆お米の高騰が続き、二月から昨年対比230%の値上げとなります。誠に恐縮ではございますが食えられる量でご注文いただければ幸いです