

ハイクラス弁当リニューアル

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました!

1食から
お届けします

ハイクラス



予約制 550円(内税) 本体509円/消費税41円

9/1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
ロースカツ もやしとハムのソテー ミニカレー ごはん	さわら味噌焼 玉子サラダフライ さつま揚げ煮物 切り干し大根 ふりかけごはん	ミックスグリル (ハンバーグ・ハムステーキ・ウインナー) スパゲティナポリタン 南瓜煮 ごはん	茄子豚味噌炒め はるまき メンチカツ 春雨サラダ ごはん	牛焼肉 野菜炒め しゅーまい カニカマサラダ ごはん	じゃんぼメンチカツ ポークウインナー 煮物 添え物 ごはん
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
照焼きチキンステーキ ブレンオムレツ 煮物 カニカマサラダ ごはん	八宝菜 トウモロコシハンバーグ マカロニコーンソテー キムチもやし ごはん	揚げ鶏 卵とじ チリソース肉団子 筍土佐煮 ごはん	牛肉とピーマンの甘辛炒め あじみりん焼 スパゲティサラダ ごはん	とんかつ 大根おろしポン酢添え チヂミ マカロニサラダ ごはん	天ぷら盛り合わせ (鶏・イカ・白身) 煮物 添え物 ごはん

みやこ亭 東京都江戸川区平井7-14-9(株)みやこ食品

TEL: 03-3619-1150

FAX: 03-3617-3817



全メニューこちらから
見るができます。

ハイクラス弁当お申込みは、
当日午前9時05分で
締め切らせていただきます。

ご注文は別紙注文書にて
お願いいたします。

毎日お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がりください。
お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので軽く「水洗い」に御協力ください。
当日の仕入れの都合で内容の一部が変更になる場合がございますがご了承ください。

ヘルシー

1食から
お届けします

ヘルシーデリシャスランチ

ヘルシー

9/1日(月)	9/2日(火)	9/3日(水)	9/4日(木)	9/5日(金)	9/6日(土)
豚にら玉(卵) 南瓜のゆず煮 10品目卵の花 まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん	白身魚の菜の花クリーム 茄子の肉味噌かけ 白菜と刻み昆布のかくや和え フルーツゼリー 惣菜 漬物 ふりかけごはん	すき焼き(牛) 棒餃子 もやしの胡麻しそ和え マンゴープリン 惣菜 漬物 ごはん	豚の生姜焼き 刻み昆布の炒め煮 厚焼玉子大根卸し添え ぶどう 惣菜 漬物 ごはん	豆腐のたまごとじ 肉詰めナス わさび菜ときのこの和え物 フルーツミックス 惣菜 漬物 ごはん	鮭のレモンマヨネーズソース 巾着の炊き合せ かぶのサラダ 杏仁豆腐 惣菜 漬物 ごはん

8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
とんかつ(おろしポン酢だれ) 切り干し大根の炒め煮ゆず風味 菜種和え 黄桃スライス 惣菜 漬物 ごはん	豚肉と厚揚げのコチュジャン炒め カニクリームコロッケ もやしの辛子醤油和え まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん	牛肉とトマトの炒め煮 冬瓜大豆ミートマーボー キャベツたっぷりポテサラ フルーツゼリー 惣菜 漬物 ごはん	親子焼き(鶏・卵) メンマきんぴら 野菜としぼわかめ合わせ オレンジ 惣菜 漬物 ごはん	えびマヨネーズソース 菜の花と大豆のあっさり炒め 里芋ポテサラ 水まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん	信州名物山賊焼き(揚げ鶏) もやしとピーマンのカレー炒め おくらとみょうがのごま醤油和え ベルギーワッフル 惣菜 漬物 ごはん

予約制
550円

(本体509円税41円)

☆全メニューこちらから
見ることができますお弁当の
みやこ亭

当日の仕入れの都合でおかすが変更になることもございますのでご了承ください。

お召し上がりの昼食弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください

空容器は次回お届けの際、回収となりますので恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください

電子レンジで温めますと漬物の塩分で容器が焦げたり、変形することがありますので使用しないようお願いいたします。

☎ 03-3619-1150

FAX 03-3617-3817

600キロカロリー前後〔半ライス〕の塩分
控えめで手作りのおかずが多く、デ
ザート付のお弁当。
ご飯は半ライス160g・普通盛250g
からお選びください

夏季限定人気メニュー



そば弁当



各種麺類と日替り丼もの。
人気メニューを取り揃えました。

ごはん有 **¥ 680**

ごはん無 **¥ 580**

注文・キャンセル 締切時刻お知らせ→ **前日午後1時まで**

※土日祝は受付していません

9/1 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
冷やし かき揚げうどん 鮭ごはん 煮物	冷やし 塩ラーメン 焼肉丼 春巻き	冷やし 山菜うどん 鶏そぼろ丼 惣菜	冷やし中華 ハンバーグオムレツ丼 餃子	冷やし ラー油ピリ辛そば ふりかけご飯 唐揚げ
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
おろしそば のり丼 惣菜	冷やし ラー油ピリ辛うどん やきとり丼 肉団子	冷やし 塩ラーメン 天丼 煮物	きつねうどん カツ丼 コロッケ	冷やし中華 ビビンバ山菜丼 串団子

ご注文は前日午後1時までにご予約ください。(土日祝受付不可)

当日の仕入れの都合でおかずが変更になることもございますのでご了承ください。

お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。

お弁当のみやこ亭

電話03-3619-1150

☆ 全メニューこちらから
見ることができます ☆



FAX03-3617-3817

申 込 書 9月1日(月) ~ 9月13日(土)
8月28日(木) までに予約数ご記入のうえ配達員又はFAXにてお申込下さい。

全メニュー注文書

(1)ハイクラス弁当 1食550円 (大盛350gは100円増) 締切、当日9:05迄

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました！(当日の9:05迄お申込出来ます)

ごはん量	9/1[月]	9/2[火]	9/3[水]	9/4[木]	9/5[金]	9/6[土]	9/8[月]	9/9[火]	9/10[水]	9/11[木]	9/12[金]	9/13[土]
発注数 普通盛												
【50円増】 発注数 中盛												
発注数 小盛												
発注数 ごはん無												

(2)ヘルシーデリシャスランチ 1食550円

600キロカロリー前後の塩分控えめで、手作りのおかずが多く、デザートも付いたお弁当です。(締切、当日9:05迄)

ごはん量	9/1[月]	9/2[火]	9/3[水]	9/4[木]	9/5[金]	9/6[土]	9/8[月]	9/9[火]	9/10[水]	9/11[木]	9/12[金]	9/13[土]
発注数 普通盛												
発注数 小盛												
発注数 ごはん無												

(3)季節限定 そば弁当 1食680円 (ごはん無しは580円)

各種麺類と日替わりご飯のセットです。暑い季節におすすめメニューです **おかずを1品増やしました**

(そば弁当は仕入れの都合上、注文・キャンセルは 前日13:00まで、土日祝受付不可)

ごはん量	9/1[月]	9/2[火]	9/3[水]	9/4[木]	9/5[金]	9/6[土]	9/8[月]	9/9[火]	9/10[水]	9/11[木]	9/12[金]	9/13[土]
発注数 普通盛						お休み						お休み
発注数 小盛						お休み						お休み
発注数 ごはん無						お休み						お休み

(4)カレーライス(当日9:00迄のご注文) ①ビーフ580円 ②エビ610円・③カツ630円

ごはん量	9/1[月]	9/2[火]	9/3[水]	9/4[木]	9/5[金]	9/6[土]	9/8[月]	9/9[火]	9/10[水]	9/11[木]	9/12[金]	9/13[土]
カレーの番号												
発注数 普通盛												
発注数 小盛												

(5)焼そば並470円、大520円(前日15:00までのご注文)

焼そば量	9/1[月]	9/2[火]	9/3[水]	9/4[木]	9/5[金]	9/6[土]	9/8[月]	9/9[火]	9/10[水]	9/11[木]	9/12[金]	9/13[土]
焼そば普通盛						お休み						お休み
焼そば大盛						お休み						お休み

(6)唐揚げ弁当550円(前日15:00までのご注文)

	9/1[月]	9/2[火]	9/3[水]	9/4[木]	9/5[金]	9/6[土]	9/8[月]	9/9[火]	9/10[水]	9/11[木]	9/12[金]	9/13[土]
唐揚 普通盛						お休み						お休み
【50円増】 唐揚 中盛						お休み						お休み
唐揚 小盛						お休み						お休み

お弁当のみやこ亭

(株)みやこ食品

東京都江戸川区平井7-14-9

全メニューこちらから見る事ができます

TEL03-3619-1150
FAX03-3617-3817



お客様名	コードNO
ご住所	
TEL	ご担当者名

◆お米の高騰が続き、二月から昨年対比230%の値上げとなります。誠に恐縮ではございますが食えられる量でご注文いただければ幸いです