

ハイクラス弁当リニューアル

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました!

1食から
お届けします

ハイクラス



予約制 550円(内税) 本体509円/消費税41円

7/21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
	千ジャオロース えだまめフライ 肉団子 ひじき煮 ごはん	カツ煮 しまホッケ焼 スパゲティサラダ ごはん	築地まかない真豚フライ Eカツタルタルソース添え 海鮮チヂミ ポテトサラダ ごはん	たっぷり豚肉生姜焼き 野菜コロッケ マカロニサラダカレー味 ごはん	天ぷら盛り合わせ (鶏・イカ・白身) 煮物 添え物 ごはん
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)
チキンカツ ハムカツ ミニカレー カニカマサラダ ごはん	マスの味噌マヨ焼 たっぷりコーンフライ さつま揚げ煮物 切り干し大根 ふりかけごはん	ガパオライス たこベジカツ スパゲティナポリタン 南瓜煮 ごはん	照り焼きチキン 和風カレーメンチ ニラ饅頭 春雨サラダ ごはん	牛焼肉と 野菜炒め 野菜コロッケ マカロニサラダカレー味 ごはん	ハムカツ イカフライ 煮物 添え物 ごはん

みやこ亭 東京都江戸川区平井7-14-9(株)みやこ食品

TEL: 03-3619-1150

FAX: 03-3617-3817



全メニューこちらから
見ることができます。

ハイクラス弁当お申込みは、
当日午前9時05分で
締め切らせていただきます。

ご注文は別紙注文書にて
お願いいたします。

毎日お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がりください。
お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので軽く「水洗い」に御協力ください。
当日の仕入れの都合で内容の一部が変更になる場合がございますがご了承ください。

ヘルシー



ヘルシーデリシャスランチ

ヘルシー

7/21日(月)	7/22日(火)	7/23日(水)	7/24日(木)	7/25日(金)	7/26日(土)
	赤魚の辛子マヨネーズ かまぼこと大豆の山椒煮 かぶとブロッコリーのサラダ よもぎ大福 惣菜 漬物 ごはん	チキンステーキレモン風味 大根のカレー炒め トマトとコーンのサラダ マンゴープリン 惣菜 漬物 ごはん	ぶりの生巻はちみつソース 梅あんシューマイ ゴーヤサラダ ぶどう 惣菜 漬物 ごはん	豚と春雨のオイスターソース炒め がんもの含め煮 白きくらげ梅和え フルーツミックス 惣菜 漬物 ごはん	豆腐ハンバーグ舞茸あん 南瓜の薄葛煮 しめじと白菜のめかぶ和え 杏仁豆腐 惣菜 漬物 ごはん
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)
青森風おでん からあげ(鶏) 胡瓜とかまぼこの和え物 黄桃スライス 惣菜 漬物 ごはん	キャベツと牛肉のオイスターソース炒め じゃがいもの明太風味 ほうれん草とカニカマの和え物 まんじゅう 惣菜 漬物 ふりかけごはん	さばのカレーマヨ焼 枝豆天の煮物 きくらげと胡瓜の和え物 フルーツゼリー 惣菜 漬物 ごはん	野菜のクリームシチュー(鶏) メンチカツ なめこの和え物 オレンジ 惣菜 漬物 ごはん	豚薄切り肉の酢豚風 ひじきの煮物 レタスサラダ 水まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん	豚肉のトマトソース じゃが芋とほうれん草のグラタン 大根のゆかり和え ベルギーワッフル 惣菜 漬物 ごはん

予約制
550円

(本体509円税41円)



全メニューこちらから
見ることができます

お弁当の
みやこ亭

当日の仕入れの都合でおかずが変更になることもございますのでご了承ください。

お召し上がりの昼食弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください

空容器は次回お届けの際、回収となりますので恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください

電子レンジで温めますと漬物の塩分で容器が焦げたり、変形することがありますので使用しないようお願いいたします。

☎ 03-3619-1150

FAX 03-3617-3817

600キロカロリー前後〔半ライス〕の塩分
控えめで手作りのおかずが多く、デ
ザート付のお弁当。
ご飯は半ライス160g・普通盛250g
からお選びください



そ

ば

弁

当

予約制
ごはん有¥680
税込み

予約制
ごはん無¥580
税込み

注文・キャンセル 締切時刻お知らせ
前日午後1時まで
※土日祝は受付していません

7/21 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)
	冷やし ラー油ピリ辛そば ふりかけご飯 唐揚げ	冷やし 山菜うどん 鮭ごはん 煮物	冷やし 塩ラーメン 焼肉丼 春巻き	冷やし かき揚げうどん 鶏そぼろ丼 惣菜
28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	1日 (金)
冷やし きつねうどん やきとり丼 肉団子	もいそば のり弁 惣菜	冷やし中華 ビビンバ山菜丼 串団子	冷やし ラー油ピリ辛うどん カツ丼 コロッケ	冷やし 塩ラーメン 天丼 煮物

ご注文は前日午後1時までにご予約ください(土日祝受付不可)

当日の仕入れの都合でおかずが変更になることもございますのでご了承ください。

昼食弁当は、食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。

1食から
お届けします

お弁当のみやこ亭

電話03-3619-1150

FAX03-3617-3817

全メニューこちらから
見ることができます



申 込 書 7月21日(月) ~ 8月2日(土)
7月17日(木) までに予約数ご記入のうえ配達員又はFAXにてお申込下さい。

全メニュー注文書

(1)ハイクラス弁当 1食550円 (大盛350gは100円増) 締切、当日9:05迄

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました！(当日の9:05迄お申込出来ます)

ごはん量	7/21[月]	7/22[火]	7/23[水]	7/24[木]	7/25[金]	7/26[土]	7/28[月]	7/29[火]	7/30[水]	7/31[木]	8/1[金]	8/2[土]
発注数 普通盛	☒											
発注数 [50円増] 中盛	☒											
発注数 小盛	☒											
発注数 ごはん無	☒											

(2)ヘルシーデリシャスランチ 1食550円

600キロカロリー前後の塩分控えめで、手作りのおかずが多く、デザートも付いたお弁当です。(締切、当日9:05迄)

ごはん量	7/21[月]	7/22[火]	7/23[水]	7/24[木]	7/25[金]	7/26[土]	7/28[月]	7/29[火]	7/30[水]	7/31[木]	8/1[金]	8/2[土]
発注数 普通盛	☒											
発注数 小盛	☒											
発注数 ごはん無	☒											

(3)季節限定 そば弁当 1食680円 (ごはん無しは580円)

各種麺類と日替わりご飯のセットです。暑い季節におすすめメニューです **おかずを1品増やしました**

(そば弁当は仕入れの都合上、注文・キャンセルは前日13:00まで、土日祝受付不可)

ごはん量	7/21[月]	7/22[火]	7/23[水]	7/24[木]	7/25[金]	7/26[土]	7/28[月]	7/29[火]	7/30[水]	7/31[木]	8/1[金]	8/2[土]
発注数 普通盛	☒					お休み						お休み
発注数 小盛	☒					お休み						お休み
発注数 ごはん無	☒					お休み						お休み

(4)カレーライス(当日9:00迄のご注文) ①ビーフ580円 ②エビ610円・③カツ630円

ごはん量	7/21[月]	7/22[火]	7/23[水]	7/24[木]	7/25[金]	7/26[土]	7/28[月]	7/29[火]	7/30[水]	7/31[木]	8/1[金]	8/2[土]
カレーの番号	☒											
発注数 普通盛	☒											
発注数 小盛	☒											

(5)焼そば並470円、大520円(前日15:00までのご注文)

焼そば量	7/21[月]	7/22[火]	7/23[水]	7/24[木]	7/25[金]	7/26[土]	7/28[月]	7/29[火]	7/30[水]	7/31[木]	8/1[金]	8/2[土]
焼そば普通盛	☒					お休み						お休み
焼そば大盛	☒					お休み						お休み

(6)唐揚げ弁当550円(前日15:00までのご注文)

	7/21[月]	7/22[火]	7/23[水]	7/24[木]	7/25[金]	7/26[土]	7/28[月]	7/29[火]	7/30[水]	7/31[木]	8/1[金]	8/2[土]
唐揚げ 普通盛	☒					お休み						お休み
唐揚げ [50円増] 中盛	☒					お休み						お休み
唐揚げ 小盛	☒					お休み						お休み

お弁当のみやこ亭

(株)みやこ食品

東京都江戸川区平井7-14-9

全メニューこちらから見るができます

TEL03-3619-1150
FAX03-3617-3817



お客様名	コードNO
ご住所	
TEL	ご担当者名

◆お米の高騰が続き、二月から昨年対比230%の値上げとなります。誠に恐縮ではございますが食えられる量でご注文いただければ幸いです