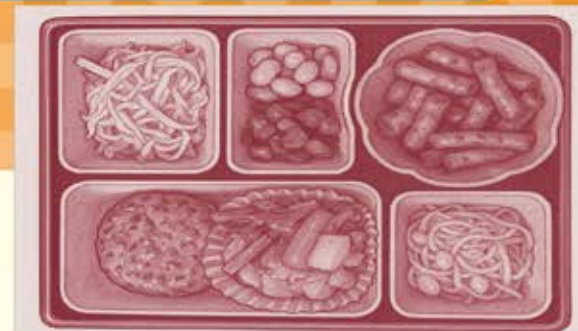


ハイクラス弁当リニューアル

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました!

1食から
お届けします

ハイクラス



予約制 550円(内税) 本体509円/消費税41円

7/7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
揚げ鶏 卵とじ チリソース肉団子 筍土佐煮 ごはん	牛肉とピーマンの甘辛炒め あじみりん焼 スパゲティサラダ ごはん	とんかつ 大根おろしポン酢添え チヂミ マカロニサラダ ごはん	ビーフシチュー イタリアントマトフライ がんもの煮物 すき焼き風味 ごはん	さば味噌煮 ささみチーズフライ 肉野菜炒め カニカマサラダ ふりかけごはん	牛丼 煮物 添え物 ごはん
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
トマトソースハンバーグ ブレンオムレツ きのこスパゲティー きんぴらごぼう ごはん	ヒレカツ ゆで豚サラダ 揚げ餃子カレー風味 ポテトサラダ ごはん	牛肉のオイスター炒め モロコシ焼 焼売 コーンサラダ ごはん	チキン竜田甘酢あん 焼きそば デミバーグ 切り干し大根の煮物 ごはん	大きな白身フライ イカカツ マカロニとツナのソテー ブロッコリーごまだれ ごはん	じゃんぼメンチカツ ポークウインナー 煮物 添え物 ごはん

みやこ亭 東京都江戸川区平井7-14-9(株)みやこ食品

TEL: 03-3619-1150

FAX: 03-3617-3817



全メニューこちらから
見るができます。

ハイクラス弁当お申込みは、
当日午前9時05分で
締め切らせていただきます。

ご注文は別紙注文書にて
お願いいたします。

毎日お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がりください。
お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので軽く「水洗い」に御協力ください。
当日の仕入れの都合で内容の一部が変更になる場合がございますがご了承ください。

ヘルシー



ヘルシーデリシャスランチ

ヘルシー

7/7日(月)	7/8日(火)	7/9日(水)	7/10日(木)	7/11日(金)	7/12日(土)
豚肉のバターポン酢ソース 切り昆布の炒め煮 七タそうめん 金平糖 惣菜 漬物 ごはん	豚肉八宝菜 海鮮ボールの煮物 オクラのとろろ昆布甘酢たれ メイプルチーズケーキ 惣菜 漬物 ごはん	牛肉ときのこのクリーム煮 千草焼き アロココリーとカリフラワーの明太ソース ようかん 惣菜 漬物 ごはん	マーボー茄子(豚) 大根の鶏煮 山菜とちくわの辛子和え 和のパンケーキ 惣菜 漬物 ごはん	鶏肉のレモン煮 きのこスパゲティ 白和え フキシュ 惣菜 漬物 ふりかけごはん	シーフードフライ 青梗菜ときのこの炒め煮 野菜とチキンの味噌マヨ和え みかん 惣菜 漬物 ごはん
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
豆腐ハンバーグ 大豆五目煮 卵入りマカロニサラダ オレンジ 惣菜 漬物 ごはん	本格ビビンバ(鶏) 豆腐のふんわり天 畑のお肉大豆ミート入りひしき煮 水まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん	白身魚のペペロンチーノ風味 パプリカときのこのソテー ミモザサラダ ベルギーワッフル 惣菜 漬物 ごはん	豚肉の塩麹漬 厚揚げの肉みそかけ きのこゆず酢和え わらびもち 惣菜 漬物 ごはん	魚介たっぷりシーフードカレー 芋とウインナの炒め物 春雨サラダ ようかん 惣菜 漬物 ごはん	野菜ときのこのハンバーグ(鶏) 大豆ペペロンチーノ ツナわかめ 和のパンケーキ 惣菜 漬物 ごはん

予約制
550円

(本体509円税41円)



全メニューこちらから
見ることができます

お弁当の
みやこ亭

当日の仕入れの都合でおかすが変更になることもございますのでご了承ください。

お召し上がりの昼食弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください

空容器は次回お届けの際、回収となりますので恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください

電子レンジで温めますと漬物の塩分で容器が焦げたり、変形することがありますので使用しないようお願いいたします。

☎ 03-3619-1150

FAX 03-3617-3817

600キロカロリー前後〔半ライス〕の塩分
控えめで手作りのおかずが多く、デ
ザート付のお弁当。
ご飯は半ライス160g・普通盛250g
からお選びください

夏季限定人気メニュー



そば弁当



各種麺類と日替り丼もの。
人気メニューを取り揃えました。

ごはん有 **¥ 680**

ごはん無 **¥ 580**

注文・キャンセル 締切時刻お知らせ→ **前日午後1時まで**

※土日祝は受付していません

7/7 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)
冷やし中華 ハンバーグオムレツ丼 餃子	冷やし ラー油ピリ辛そば ふりかけご飯 唐揚げ	冷やし 山菜うどん 鮭ごはん 煮物	冷やし 塩ラーメン 焼肉丼 春巻き	冷やし かき揚げうどん 鶏そぼろ丼 惣菜
14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)	17日 (木)	18日 (金)
冷やし きつねうどん やきとり丼 肉団子	もりそば のり丼 惣菜	冷やし中華 ビビンバ山菜丼 串団子	冷やし ラー油ピリ辛うどん カツ丼 コロッケ	冷やし 塩ラーメン 天丼 煮物

ご注文は前日午後1時までにご予約ください。(土日祝受付不可)

当日の仕入れの都合でおかずが変更になることもございますのでご了承ください。

お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。

お弁当のみやこ亭

電話03-3619-1150

🌸 全メニューこちらから
見ることができます👉



FAX03-3617-3817

申 込 書 7月7日(月) ~ 7月19日(土)
7月3日(木) までに予約数ご記入のうえ配達員又はFAXにてお申込下さい。

全メニュー注文書

(1)ハイクラス弁当 1食550円 (大盛350gは100円増)締切、当日9:05迄

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました！(当日の9:05迄お申込出来ます)

ごはん量	7/7[月]	7/8[火]	7/9[水]	7/10[木]	7/11[金]	7/12[土]	7/14[月]	7/15[火]	7/16[水]	7/17[木]	7/18[金]	7/19[土]
発注数 普通盛												
【50円増】 発注数 中盛												
発注数 小盛												
発注数 ごはん無												

(2)ヘルシーデリシャスランチ 1食550円

600キロカロリー前後の塩分控えめで、手作りのおかずが多く、デザートも付いたお弁当です。(締切、当日9:05迄)

ごはん量	7/7[月]	7/8[火]	7/9[水]	7/10[木]	7/11[金]	7/12[土]	7/14[月]	7/15[火]	7/16[水]	7/17[木]	7/18[金]	7/19[土]
発注数 普通盛												
発注数 小盛												
発注数 ごはん無												

(3)季節限定 そば弁当 1食680円 (ごはん無しは580円)

各種麺類と日替わりご飯のセットです。暑い季節におすすめメニューです **おかずを1品増やしました**

(そば弁当は仕入れの都合上、注文・キャンセルは 前日13:00まで、土日祝受付不可)

ごはん量	7/7[月]	7/8[火]	7/9[水]	7/10[木]	7/11[金]	7/12[土]	7/14[月]	7/15[火]	7/16[水]	7/17[木]	7/18[金]	7/19[土]
発注数 普通盛						お休み						お休み
発注数 小盛						お休み						お休み
発注数 ごはん無						お休み						お休み

(4)カレーライス(当日9:00迄のご注文)①ビーフ580円 ②エビ610円・③カツ630円

ごはん量	7/7[月]	7/8[火]	7/9[水]	7/10[木]	7/11[金]	7/12[土]	7/14[月]	7/15[火]	7/16[水]	7/17[木]	7/18[金]	7/19[土]
カレーの番号												
発注数 普通盛												
発注数 小盛												

(5)焼そば並470円、大520円(前日15:00までのご注文)

焼そば量	7/7[月]	7/8[火]	7/9[水]	7/10[木]	7/11[金]	7/12[土]	7/14[月]	7/15[火]	7/16[水]	7/17[木]	7/18[金]	7/19[土]
焼そば普通盛						お休み						お休み
焼そば大盛						お休み						お休み

(6)唐揚げ弁当550円(前日15:00までのご注文)

	7/7[月]	7/8[火]	7/9[水]	7/10[木]	7/11[金]	7/12[土]	7/14[月]	7/15[火]	7/16[水]	7/17[木]	7/18[金]	7/19[土]
唐揚 普通盛						お休み						お休み
【50円増】 唐揚 中盛						お休み						お休み
唐揚 小盛						お休み						お休み

お弁当のみやこ亭

(株)みやこ食品

東京都江戸川区平井7-14-9

全メニューこちらから見るができます

TEL03-3619-1150
FAX03-3617-3817



お客様名	コードNO
ご住所	
TEL	ご担当者名

◆お米の高騰が続き、二月から昨年対比230%の値上げとなります。誠に恐縮ではございますが食えられる量でご注文いただければ幸いです