

ハイクラス弁当リニューアル

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました!

1食から
お届けします

ハイクラス



予約制 550円(内税) 本体509円/消費税41円

6/23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
豚肉ときくらげの卵炒め エビカツ 茄子味噌和え マカロニサラダ ごはん	築地まかないアジフライ ビーマン肉詰フライ オムレツ スパゲティサラダ ごはん	たっぷり豚肉生姜焼 南瓜コロッケ マカロニサラダ ごはん	ロースカツカレー もやしとハムのソテー ごぼうサラダ ごはん	さわら味噌焼 玉子サラダフライ さつま揚げ煮物 切り干し大根 ふりかけごはん	たっぷり肉野菜炒め 煮物 添え物 ごはん
30日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
ミックスグリル (ハンバーグ・ハムステーキ・ウイン +) スパゲティナポリタン 南瓜煮 ごはん	黒酢豚 たっぷり野菜あん メンチカツ 春雨サラダ ごはん	牛焼肉 野菜炒め 野菜春巻 カニカマサラダ ごはん	照焼きチキンステーキ ブレンオムレツ もやしとハムのソテー カニカマサラダ ごはん	八宝菜 トウフハンバーグ マカロニコーンソテー キムチもやし ごはん	ハムカツ イカフライ 煮物 添え物 ごはん

みやこ亭 東京都江戸川区平井7-14-9(株)みやこ食品

TEL: 03-3619-1150

FAX: 03-3617-3817



全メニューこちらから
見ることができます。

ハイクラス弁当お申込みは、
当日午前9時05分で
締め切らせていただきます。

ご注文は別紙注文書にて
お願いいたします。

毎日お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がりください。
お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので軽く「水洗い」に御協力ください。
当日の仕入れの都合で内容の一部が変更になる場合がございますがご了承ください。

ヘルシー

1食から
お届けします

ヘルシーデリシャスランチ

ヘルシー

6/23日(月)	6/24日(火)	6/25日(水)	6/26日(木)	6/27日(金)	6/28日(土)
豚肉と野菜のたまねぎ風味 千草玉子とし 南瓜とマカロニのサラダ 和のパンケーキ 惣菜 漬物 ごはん	ぶい大根 カニコロッケ ほうれん草のツナサラダ フキシュ 惣菜 漬物 ごはん	つくね大葉巻きハンバーグ ちくわの磯辺揚げ タラモサラダ(じゃが芋とたらこ) みかん 惣菜 漬物 ごはん	白身魚唐揚げ黒酢ソース 和風きのこスパゲティ キムチもやしとごま昆布和え よもぎ大福 惣菜 漬物 ふりかけごはん	豚玉とし 三種海藻天の煮付け チキンときゅうりの梅サラダ マンゴープリン 惣菜 漬物 ふりかけごはん	鶏カツのデミソース エビとシノの実山菜和え 春菊とごぼうの甘辛和え ぶどう 惣菜 漬物 ごはん

30日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
赤魚の煮付け 焼きビーフン 豚しゃぶサラダ 杏仁豆腐 惣菜 漬物 ごはん	山形名物芋煮(牛) 白身天ぷら 野菜の金山寺味噌和え 大学芋 惣菜 漬物 ごはん	鶏のマスタード焼き トマトソースオムレツ キャベツと春菊のピーナツ和え 黄桃スライス 惣菜 漬物 ごはん	かに玉 とうもろこしの香ばし揚げ 春雨梅サラダ まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん	魚と野菜の天ぷら 大根のバター醤油炒め キャベツと小海老のサラダ フルーツゼリー 惣菜 漬物 ごはん	かしわ南蛮(鶏とねぎの煮込み) スナッフえんどうと卵のゴマ和え おくらとみょうがの生薑醤油和え オレンジ 惣菜 漬物 ごはん

予約制
550円

(本体509円税41円)

全メニューこちらから
見ることができますお弁当の
みやこ亭

当日の仕入れの都合でおかすが変更になることもございますのでご了承ください。

お召し上がりの昼食弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください

空容器は次回お届けの際、回収となりますので恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください

電子レンジで温めますと漬物の塩分で容器が焦げたり、変形することがありますので使用しないようお願いいたします。

☎ 03-3619-1150

FAX 03-3617-3817

600キロカロリー前後〔半ライス〕の塩分
控えめで手作りのおかずが多く、デ
ザート付のお弁当。
ご飯は半ライス160g・普通盛250g
からお選びください



そ

ば

弁

当

予約制
ごはん有¥680
税込み

予約制
ごはん無¥580
税込み

注文・キャンセル締切時刻お知らせ
前日午後1時まで
※土日祝は受付していません

6/23 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)
冷やし中華 ハンバーグオムレツ丼 餃子	冷やし ラー油ピリ辛そば ふりかけご飯 唐揚げ	冷やし 山菜うどん 鮭ごはん 煮物	冷やし 塩ラーメン 焼肉丼 春巻き	冷やし かき揚げうどん 鶏そぼろ丼 惣菜
30日 (月)	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)
冷やし きつねうどん やきとり丼 肉団子	もりそば のり丼 惣菜	冷やし中華 ビビンバ山菜丼 串団子	冷やし ラー油ピリ辛うどん カツ丼 コロッケ	冷やし 塩ラーメン 天丼 煮物

ご注文は前日午後1時までにご予約ください(土日祝受付不可)

当日の仕入れの都合でおかずが変更になることもございますのでご了承ください。

昼食弁当は、食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。

1食から
お届けします

お弁当のみやこ亭

電話03-3619-1150

FAX03-3617-3817

全メニューこちらから
見ることができます



申 込 書

6月23日(月) ~

7月5日(土)

6月19日(木) までに予約数ご記入のうえ配達員又はFAXにてお申込下さい。

全メニュー注文書

(1)ハイクラス弁当 1食550円 (大盛350gは100円増) 締切、当日9:05迄

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました！(当日の9:05迄お申込出来ます)

ごはん量	6/23[月]	6/24[火]	6/25[水]	6/26[木]	6/27[金]	6/28[土]	6/30[月]	7/1[火]	7/2[水]	7/3[木]	7/4[金]	7/5[土]
発注数 普通盛												
発注数 【50円増】 中盛												
発注数 小盛												
発注数 ごはん無												

(2)ヘルシーデリシャスランチ 1食550円

600キロカロリー前後の塩分控えめで、手作りのおかずが多く、デザートも付いたお弁当です。(締切、当日9:05迄)

ごはん量	6/23[月]	6/24[火]	6/25[水]	6/26[木]	6/27[金]	6/28[土]	6/30[月]	7/1[火]	7/2[水]	7/3[木]	7/4[金]	7/5[土]
発注数 普通盛												
発注数 小盛												
発注数 ごはん無												

(3)季節限定 そば弁当 1食680円 (ごはん無しは580円)

各種麺類と日替わりご飯のセットです。暑い季節におすすめメニューです **おかずを1品増やしました**

(そば弁当は仕入れの都合上、注文・キャンセルは **前日13:00まで**、**土日祝受付不可**)

ごはん量	6/23[月]	6/24[火]	6/25[水]	6/26[木]	6/27[金]	6/28[土]	6/30[月]	7/1[火]	7/2[水]	7/3[木]	7/4[金]	7/5[土]
発注数 普通盛						お休み						お休み
発注数 小盛						お休み						お休み
発注数 ごはん無						お休み						お休み

(4)カレーライス(当日9:00迄のご注文) ①ビーフ580円 ②エビ610円・③カツ630円

ごはん量	6/23[月]	6/24[火]	6/25[水]	6/26[木]	6/27[金]	6/28[土]	6/30[月]	7/1[火]	7/2[水]	7/3[木]	7/4[金]	7/5[土]
カレーの番号												
発注数 普通盛												
発注数 小盛												

(5)焼そば並470円、大520円 (前日15:00までのご注文)

焼そば量	6/23[月]	6/24[火]	6/25[水]	6/26[木]	6/27[金]	6/28[土]	6/30[月]	7/1[火]	7/2[水]	7/3[木]	7/4[金]	7/5[土]
焼そば普通盛						お休み						お休み
焼そば大盛						お休み						お休み

(6)唐揚げ弁当550円(前日15:00までのご注文)

	6/23[月]	6/24[火]	6/25[水]	6/26[木]	6/27[金]	6/28[土]	6/30[月]	7/1[火]	7/2[水]	7/3[木]	7/4[金]	7/5[土]
唐揚 普通盛						お休み						お休み
唐揚 【50円増】 中盛						お休み						お休み
唐揚 小盛						お休み						お休み

お弁当のみやこ亭

(株)みやこ食品

東京都江戸川区平井7-14-9

全メニューこちらから見る事ができます

TEL03-3619-1150
FAX03-3617-3817



お客様名	コードNO
ご住所	
TEL	ご担当者名

◆お米の高騰が続き、二月から昨年対比230%の値上げとなります。誠に恐縮ではございますが食えられる量でご注文いただければ幸いです