

ハイクラス弁当リニューアル

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました!

1食から
お届けします

ハイクラス

ご注文
期間

予約制 550円(内税) 本体509円/消費税41円

月

火

水

木

金

土

4/28日(月)	29日(火)	30日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)
ミックスグリル (ハンバーグ・ハムステーキ・ウインナ) スパゲティナポリタン 南瓜煮 ごはん	 おやすみ	黒酢豚 たっぷり野菜あん ベーコン薫るジャーマンポテトフライ 春雨サラダ ごはん	牛焼肉 野菜炒め 野菜春巻 カニカマサラダ ごはん	ヤンニョムチキン(甘辛タレ) アレンオイルツ もやしとハムのソテー カニカマサラダ ごはん	 おやすみ
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
 おやすみ	 おやすみ	八宝菜 トウモロコシハンバーグ マカロニコーンソテー キムチもやし ごはん	揚げ鶏 卵とじ チリソース肉団子 筍土佐煮 ごはん	牛肉とピーマンの甘辛炒め あじみりん焼 スパゲティサラダ ごはん	牛丼 煮物 添え物 ごはん

みやこ亭 東京都江戸川区平井7-14-9(株)みやこ食品

TEL: 03-3619-1150

FAX: 03-3617-3817



全メニューこちらから
見ることができます。

ハイクラス弁当お申込みは、
当日午前9時05分で
締め切らせていただきます。

ご注文は別紙注文書にて
お願いいたします。

毎日お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がりください。
お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので軽く「水洗い」に御協力ください。
当日の仕入れの都合で内容の一部が変更になる場合がございますがご了承ください。

ヘルシー



ヘルシーデリシャスランチ

ヘルシー

4/28日(月)	4/29日(火)	4/30日(水)	5/1日(木)	5/2日(金)	5/3日(土)
肉豆腐(牛) えびぎょうざ キャベツとツナのポン酢和え よもぎ大福 惣菜 漬物 ごはん		大豆とひき肉のカレー(豚) 700kcalとカリフラワーのカニあん 小海老の梅風味サラダ ぶどう 惣菜 漬物 ごはん	北海道名物鮭のチャンチャン焼 コーンコロッケ 海草サラダ フルーツミックス 惣菜 漬物 ごはん	ホイコーロー(豚) イカ磯辺カツ お豆と切干大根のサラダ 杏仁豆腐 惣菜 漬物 ごはん	
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
		シーフードフライ かまぼこと大豆の山椒煮 切干大根とえのきのさっぱり和え オレンジ 惣菜 漬物 ごはん	豚キムチ 海鮮ボールの煮物 青菜となめこのゆず和え 水まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん	エビチリ 高野豆腐の炒め煮(卵) めかぶのポン酢和え ベルギーワッフル 惣菜 漬物 ごはん	長崎名物浦上そば(豚) 青じそ風味のじゃが芋煮 揚げ茄子の大根卸しかけ ミニクリームパン 惣菜 漬物 ごはん

予約制
550円

(本体509円税41円)



全メニューこちらから
見ることができます

お弁当の
みやこ亭

当日の仕入れの都合でおかずが変更になることもございますのでご了承ください。

お召し上がりの昼食弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください

空容器は次回お届けの際、回収となりますので恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください

電子レンジで温めますと漬物の塩分で容器が焦げたり、変形することがありますので使用しないようお願いいたします。

☎ 03-3619-1150

FAX 03-3617-3817

600キロカロリー前後「半ライス」の塩分
控えめで手作りのおかずが多く、デ
ザート付のお弁当。
ご飯は半ライス160g・普通盛250g
からお選びください



予約制
ごはん有¥680
税込み

予約制
ごはん無¥580
税込み

注文・キャンセル 締切時刻お知らせ
前日午後1時まで
※土日祝は受付していません

4/28 (月)	29日 (火)	30日 (水)	1日 (木)	2日 (金)
5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)
		冷やし中華 ビビンバ山菜丼 串団子	冷やし ラー油ピリ辛うどん カツ丼 コロッケ	冷やし おろしそば 天丼 煮物

ご注文は前日午後1時までにご予約ください(土日祝受付不可)

当日の仕入れの都合でおかずが変更になることもございますのでご了承ください。

昼食弁当は、食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。



お弁当のみやこ亭

電話03-3619-1150

FAX03-3617-3817

 全メニューこちらから
見ることができます🏠



申 込 書 4月28日(月) ~ 5月10日(土)
4月24日(木) までに予約数ご記入のうえ配達員又はFAXにてお申込下さい。

全メニュー注文書

(1)ハイクラス弁当 1食550円 (大盛350gは100円増) 締切、当日9:05迄

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました！(当日の9:05迄お申込出来ます)

ごはん量	4/28[月]	4/29[火]	4/30[水]	5/1[木]	5/2[金]	5/3[土]	5/5[月]	5/6[火]	5/7[水]	5/8[木]	5/9[金]	5/10[土]
発注数 普通盛												
【50円増】 発注数 中盛												
発注数 小盛												
発注数 ごはん無												

(2)ヘルシーデリシャスランチ 1食550円

600キロカロリー前後の塩分控えめで、手作りのおかずが多く、デザートも付いたお弁当です。(締切、当日9:05迄)

ごはん量	4/28[月]	4/29[火]	4/30[水]	5/1[木]	5/2[金]	5/3[土]	5/5[月]	5/6[火]	5/7[水]	5/8[木]	5/9[金]	5/10[土]
発注数 小盛												
発注数 普通盛												
発注数 ごはん無												

(3)季節限定 そば弁当 1食680円 (ごはん無しは580円)

各種麺類と日替わりご飯のセットです。暑い季節におすすめメニューです **おかずを1品増やしました**

(そば弁当は仕入れの都合上、注文・キャンセルは前日13:00まで、土日祝受付不可)

ごはん量	4/28[月]	4/29[火]	4/30[水]	5/1[木]	5/2[金]	5/3[土]	5/5[月]	5/6[火]	5/7[水]	5/8[木]	5/9[金]	5/10[土]
発注数 普通盛						お休み						お休み
発注数 小盛						お休み						お休み
発注数 ごはん無						お休み						お休み

(4)カレーライス(当日9:00迄のご注文) ①ビーフ580円 ②エビ610円・③カツ630円

ごはん量	4/28[月]	4/29[火]	4/30[水]	5/1[木]	5/2[金]	5/3[土]	5/5[月]	5/6[火]	5/7[水]	5/8[木]	5/9[金]	5/10[土]
カレーの番号												
発注数 普通盛												
発注数 小盛												

(5)焼そば並470円、大520円(前日15:00までのご注文)

焼そば量	4/28[月]	4/29[火]	4/30[水]	5/1[木]	5/2[金]	5/3[土]	5/5[月]	5/6[火]	5/7[水]	5/8[木]	5/9[金]	5/10[土]
焼そば普通盛						お休み						お休み
焼そば大盛						お休み						お休み

(6)唐揚げ弁当550円(前日15:00までのご注文)

	4/28[月]	4/29[火]	4/30[水]	5/1[木]	5/2[金]	5/3[土]	5/5[月]	5/6[火]	5/7[水]	5/8[木]	5/9[金]	5/10[土]
唐揚 普通盛						お休み						お休み
【50円増】 唐揚 中盛						お休み						お休み
唐揚 小盛						お休み						お休み

お弁当のみやこ亭

(株)みやこ食品

東京都江戸川区平井7-14-9

全メニューこちらから見るができます

TEL03-3619-1150
FAX03-3617-3817



お客様名	コードNO
ご住所	
TEL	ご担当者名

◆お米の高騰が続き、二月から昨年対比230%の値上げとなります。誠に恐縮ではございますが食えられる量でご注文いただければ幸いです