

ハイクラス弁当リニューアル

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました!

1食から
お届けします

ハイクラス ご注文期間 4.14~4.26

予約制 550円(内税) 本体509円/消費税41円

月

火

水

木

金

土

4/14(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
ゆで豚サラダ ベーコン熏るジャーマンポテ トフライ 揚げ餃子カレー風味 春雨サラダ ごはん	牛肉のオイスター炒め かに玉 焼売カニあん コーンサラダ ごはん	唐揚げ 焼きそば つくね串 ポテトサラダ ごはん	海鮮フライ タルタルソース マカロニとツナのソテー 肉団子 ごはん	青椒肉絲 ささみ大葉肉フライ フロッコリーごまだれ イカステーキ照焼 ごはん	たっぷり肉野菜炒め 煮物 添え物 ごはん
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
豚肉ときくらげの卵炒め 粒マスタードベーコンフライ 茄子味噌和え マカロニサラダ ごはん	築地まかないアジフライ ビーマン肉詰フライ オムレツ スパゲティサラダ ごはん	たっぷり豚肉生姜焼 南瓜コロッケ マカロニサラダ ごはん	ロースカツカレー もやしとハムのソテー ごぼうサラダ ごはん	さわら味噌焼 なす味噌メンチ さつま揚げ煮物 切り干し大根 ふりかけごはん	ハムカツ イカフライ 煮物 添え物 ごはん

みやこ亭 東京都江戸川区平井7-14-9(株)みやこ食品

TEL: 03-3619-1150

FAX: 03-3617-3817



全メニューこちらから
見るができます。

ハイクラス弁当お申込みは、
当日午前9時05分で
締め切らせていただきます。

ご注文は別紙注文書にて
お願いいたします。

毎日お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がりください。
お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので軽く「水洗い」に御協力ください。
当日の仕入れの都合で内容の一部が変更になる場合がございますがご了承ください。

ヘルシー



4/14～4/26ヘルシーデリシャスランチ

ヘルシー

4/14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
豚と春雨の和風炒め がんもの含め煮 白きくらげ梅和え フルーツミックス 惣菜 漬物 ごはん	たらこのフィッシュ風 南瓜のガーリックソテー しめじと白菜のめかぶ和え 杏仁豆腐 惣菜 漬物 ごはん	白菜と豚肉のマーボー豆腐 春巻き カリフラワーと鶏肉の粒マスタードサラダ 大学芋 惣菜 漬物 ごはん	青森風おでん からあげ(鶏) 胡瓜とかまぼこの酢の物 黄桃スライス 惣菜 漬物 ごはん	春キャベツと牛肉のオイスターソース炒め じゃがいもの明太風味 ほうれん草とかにかまの和え物 まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん	さばの信州味噌漬け 紅生姜蓮根天の煮物 きくらげと胡瓜の和え物 フルーツゼリー 惣菜 漬物 ごはん
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
豚薄切り肉の酢豚風 ひじきの煮物 レタスサラダ 水まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん	豚肉のトマトソース じゃが芋とほうれん草のグラタン 大根の青じそおかか和え ベルギーワッフル 惣菜 漬物 ごはん	チキンと野菜の甘辛炒め キャベツとやわらか葡萄の炒め煮 里芋ポテサラ ミニクリームパン 惣菜 漬物 ごはん	牛肉スタミナ焼き 京都府産九条ネギ入り海鮮ステーキ 蒸し鶏と香り野菜のサラダ ようかん 惣菜 漬物 ごはん	福岡名物水炊き風煮物(鶏) 高菜入り焼うどん 明太ポテトサラダ ミニパンケーキ 惣菜 漬物 ふりかけごはん	鶏唐揚げネギソース 小松菜卵炒め 中華風冷奴 フキシュウ 惣菜 漬物 ごはん

予約制
550円

(本体509円税41円)



全メニューこちらから
見るができます

お弁当の
みやこ亭

当日の仕入れの都合でおかすが変更になることもございますのでご了承ください。

お召し上がりの昼食弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください

空容器は次回お届けの際、回収となりますので恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください

電子レンジで温めますと漬物の塩分で容器が焦げたり、変形することがありますので使用しないようお願いいたします。

☎ 03-3619-1150

FAX 03-3617-3817

600キロカロリー前後〔半ライス〕の塩分
控えめで手作りのおかずが多く、デ
ザート付のお弁当。
ご飯は半ライス160g・普通盛250g
からお選びください

なべ弁当

2025年4月25日(金)をもちまして
今季のなべ弁当は終了いたします。
たくさんのご注文いただきありがとうございます。
5月7日からそば弁当を始める予定です。
どうぞお楽しみに。

ごはん付
680円

(税込)

ごはん無
580円

(税込)

注文締切時刻→**前日午後1時までのご注文**
※土日祝は受付していません

4/14(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
千ゲ鍋 鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約220cc入れて 煮込んでください	しょうゆラーメン 【ふりかけ付】 鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約300cc入れて 煮込んでください	牛なべ 鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約220cc入れて 煮込んでください	坦々麺 鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約220cc入れて 煮込んでください	寄せ鍋 鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約220cc入れて 煮込んでください
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
しょうゆラーメン 【ふりかけ付】 鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約300cc入れて 煮込んでください	親子煮 鍋にたれを入れ煮込み、 卵を入れてとじてください	豚二郎鍋 鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約220cc入れて 煮込んでください	ごま豆乳うどん 鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約220cc入れて 煮込んでください	千ゲ鍋 鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約220cc入れて 煮込んでください

- ご注文は前日13:00までにお電話又はFAXをお願いいたします。
- 当日の仕入れの都合で内容の一部が変更することもありますのでご了承ください。
- 食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
- 空容器は次回お届けの際に回収となりますので、恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください

お弁当のみやこ亭

全メニューこちらから
見ることができます



TEL/03-3619-1150 FAX/03-3617-3817

土日祝にいただいた
「なべ弁当」の注文は
お受けできませんので
ご注意ください

申 込 書 4月14日(月) ~ 4月26日(土)
4月10日(木) までに予約数ご記入のうえ配達員又はFAXにてお申込下さい。

全メニュー注文書

(1)ハイクラス弁当 1食550円 (大盛350gは100円増) 締切、当日9:05迄

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました！(当日の9:05迄お申込出来ます)

ごはん量	4/14[月]	4/15[火]	4/16[水]	4/17[木]	4/18[金]	4/19[土]	4/21[月]	4/22[火]	4/23[水]	4/24[木]	4/25[金]	4/26[土]
発注数 普通盛												
【50円増】 発注数 中盛												
発注数 小盛												
発注数 ごはん無												

(2)ヘルシーデリシャスランチ 1食550円

600キロカロリー前後の塩分控えめで、手作りのおかずが多く、デザートも付いたお弁当です。(締切、当日9:05迄)

ごはん量	4/14[月]	4/15[火]	4/16[水]	4/17[木]	4/18[金]	4/19[土]	4/21[月]	4/22[火]	4/23[水]	4/24[木]	4/25[金]	4/26[土]
発注数 小盛												
発注数 普通盛												
発注数 ごはん無												

(3)季節限定 なべ弁当 1食680円 (ごはん無しは580円)

旅館のように、台にのせて固形燃料で温めてお召し上がりください。

(なべ弁当は仕入れの都合上、注文・キャンセルは 前日13:00まで、土日祝受付不可)

ごはん量	4/14[月]	4/15[火]	4/16[水]	4/17[木]	4/18[金]	4/19[土]	4/21[月]	4/22[火]	4/23[水]	4/24[木]	4/25[金]	4/26[土]
発注数 普通盛						お休み						お休み
発注数 小盛						お休み						お休み
発注数 ごはん無						お休み						お休み

(4)カレーライス(当日9:00迄のご注文) ①ビーフ580円 ②エビ610円・③カツ630円

ごはん量	4/14[月]	4/15[火]	4/16[水]	4/17[木]	4/18[金]	4/19[土]	4/21[月]	4/22[火]	4/23[水]	4/24[木]	4/25[金]	4/26[土]
カレーの番号												
発注数 普通盛												
発注数 小盛												

(5)焼そば並470円、大520円(前日15:00までのご注文)

焼そば量	4/14[月]	4/15[火]	4/16[水]	4/17[木]	4/18[金]	4/19[土]	4/21[月]	4/22[火]	4/23[水]	4/24[木]	4/25[金]	4/26[土]
焼そば普通盛						お休み						お休み
焼そば大盛						お休み						お休み

(6)唐揚げ弁当550円(前日15:00までのご注文)

	4/14[月]	4/15[火]	4/16[水]	4/17[木]	4/18[金]	4/19[土]	4/21[月]	4/22[火]	4/23[水]	4/24[木]	4/25[金]	4/26[土]
唐揚げ 普通盛						お休み						お休み
【50円増】 唐揚げ 中盛						お休み						お休み
唐揚げ 小盛						お休み						お休み

お弁当のみやこ亭

(株)みやこ食品

東京都江戸川区平井7-14-9

全メニューこちらから見る事ができます

TEL03-3619-1150
FAX03-3617-3817



お客様名	コードNO
ご住所	
TEL	ご担当者名

◆お米の高騰が続き、二月から昨年対比230%の値上げとなります。誠に恐縮ではございますが食えられる量でご注文いただければ幸いです