



焼きとん

みやこ食品あるJR平井駅近くに新しい焼きとん屋さんできました♡



焼きとんに付ける「紅生姜みそ」がおしとて、又味して作ってみました!

- ① 紅生姜のみじん切り
- ② みそ
- ③ 一味唐がらし



分量はできとりで大丈夫です。よくかきまぜて下さい。  
焼いたお肉、おでん、サク切りおバツ、スティッキゃウリ、人参、大根、何に付けてもおいしいですよ。

ちょっとお知らせ...

4月5月の毎週木曜日  
みやこ食品の社長が日本放送のラジオに登場。  
よろしいければぜひ聞いて下さい。



①月曜に無料 ②焼酎に無料 ③焼酎に無料 ④焼酎に無料 ⑤焼酎に無料 ⑥焼酎に無料 ⑦焼酎に無料 ⑧焼酎に無料 ⑨焼酎に無料 ⑩焼酎に無料

「2時間後に電話が使えない!」  
個人情報を出す  
不審な電話にご注意! 下さい。

\* みやこ食品の会社にもかかってきました。

自動音声  
ガイダンス

2時間後に電話が  
使えなくなります。  
オペレーターと話す  
方は1番を!!



オペレーター

内容を確認する  
ので、住所、名前、  
生年月日も教えて  
ください。



家族間でも共有してね!

⚠ 総務省やNTT東亜から電話を停止する  
ことに関して、自動音声ガイダンスやSNSを  
使って連絡することは、絶対にありません



非通知知らない番号にはでない!

ホームページはこちら!

4月といえば入学式など新生活がスタートする節目の月ですね

**4月が卯月と呼ばれる由来** 4月の和名は「卯月(うさぎ、うさぎ)」と読みます。由来としてはウツギの花である「卯の花」が咲く季節(実際は5~6月)だから、という説が有力だそうです。

**4月は自律神経の乱れに注意!**

春は1年のうちで寒暖差が一番大きく、気温の変化に対応するため、体は交感神経の働きが優位な状態(緊張状態)が続きます。さらに新生活の始まりなど生活が大きく変化する季節です。普段より緊張する機会やストレスを感じる機会が多くなり、自律神経が乱れやすくなります。規則正しい生活や良質な睡眠をとることを心掛けてみたり、ストレッチやウォーキングなど身体を動かして気分転換をしてみたりするといいかもしれませんね。

**さまざまな春の感じ方**

大勢でお花見を楽しむことは難しいかもしれませんが、新しい形でそれぞれの春を楽しんでみてはいかがでしょうか。

(春の花を飾ってみる) 桜やチューリップ、ミモザやヒヤシンスなど季節の花を飾ってお家の中で春を感じてみては...

(季節の菓子を食べてみる) 「花より団子」と頷ける春

の代表的な和菓子である花見だんご。上からピンク、白、緑となっていますが、それぞれ、桜の花、春霞、新芽の萌えている様子が表現されているのだとか...



(春を探しながらお散歩をしてみる)

家の近くの橋を眺めながら歩いてみたり、少し足を延ばして遠くの公園まで歩いてみたり、自分のペースでんびりお花見散歩をしてみるのもいいですね。またつくしやホトトギスなど足元にある春を探しながら歩いてみると、新しい花見があるかも...



**文字を並べて、ことわざ、慣用句にしてください**

① 夜に 提  
夜女 月提  
必要のないもの無駄で役に立たないものたまたま

② 木に火 杭  
焼付けが 杭  
過去の途絶えた関係が元に戻ること一度焼けた杭は火がつかず、二度からまた関係が...

③ 知を 聞  
知を 聞  
物事の端を聞いただけでその全体を理解できるほど賢いこと

④ ちんちん ちんちん  
ちんちん ちんちん  
年が楽しく平和な日のこと。ちんちんちんちん