

今月のメイン変更は魚ハンバーグコロッケです。変更の際は、各日付に○印をつけてください。



Table with 7 columns (days of the week) and 8 rows (dates). Each cell contains a meal name, ingredients, and calories. Includes special notes for local products and substitutions.

※献立は、食材の仕入れ状況により、お断り無く変更することもありますのでご了承ください。
食形態によっては、調理工程の都合上 食材を変更することもあります。
~骨取り魚について~ 仕入先より骨取り魚を納品しておりますが、ごくまれに取り残しがある場合がございます。
ホームページはこちら



1日(火)		2日(水)		3日(木)		4日(金)		5日(土)					
ごはん <b>豚にら玉(卵)</b> 南瓜のゆず煮 10品目卵の花 まんじゅう 春雨の中華スープ メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 633kcal	ごはん(ふりかけ) <b>白身魚の菜の花クリーム</b> 京都産九条ネギ入り海鮮ステーキ 白菜と刻み昆布のかくや和え フルーツゼリー キャベツの味噌汁 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 551kcal	ごはん <b>すきやき(牛)</b> 棒餃子 もやしの胡麻しそ和え マンゴープリン きのこの吸物 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 610kcal	ごはん <b>豚の生姜焼き</b> 刻み昆布の炒め煮 厚焼玉子 ぶどう 豆腐の味噌汁 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 615kcal	ごはん <b>豆腐のたまごとじ</b> 肉詰めナス わさび菜ときのこの和え物 フルーツミックス キャベツの味噌汁 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 498kcal	6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)		
ごはん <b>たらのブイヤベース風</b> 巾着の炊き合せ かぶのサラダ 杏仁豆腐 白菜の味噌汁 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 557kcal	ごはん <b>蒸鶏の胡麻ソース</b> こんにやく生姜ソテー チンゲンサイと油揚げのさっと煮 大学芋 高野豆腐の吸物 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 553kcal	ごはん <b>とんかつ(おろしポン酢だれ)</b> 切り干し大根の炒め煮ゆず風味 菜種和え 黄桃スライス 長ねぎの味噌汁 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 631kcal	ごはん <b>豚肉と厚揚げのコチュジャン炒め</b> カニクリームコロッケ もやしの辛子醤油和え まんじゅう 吉野汁 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 654kcal	ごはん <b>牛肉とトマトの炒め煮</b> 冬瓜大豆ミートマーボー キャベツたっぷりポテサラ フルーツゼリー 麩の味噌汁 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 625kcal	ごはん <b>親子焼き(鶏・卵)</b> メンマきんぴら 野菜としばわかめ合わせ オレンジ ちくわの味噌汁 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 542kcal	ごはん <b>えびマヨネーズソース</b> 菜の花と大豆のあっさり炒め 里芋ポテサラ 水まんじゅう わかめの中華スープ メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 619kcal	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
ごはん <b>信州名物山賊焼き(揚げ鶏)</b> もやしとピーマンのカレー炒め おくらとみょうがのごま醤油和え ベルギーワッフル 大根のコンソメスープ メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 603kcal	ごはん <b>魚の彩り天ぷら</b> 白滝とエノキの梅煮 ひじきとツナのサラダ ミニクリームパン 切干大根の味噌汁 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 597kcal	ごはん <b>岐阜名物鶏ちゃん焼き(みそ味)</b> とうもろこしの香ばし揚げ 梅風味スパゲティサラダ ようかん 厚揚げの味噌汁 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 630kcal	ごはん <b>白身魚のムニエルカレーソース</b> 紅生姜蓮根天の煮物 筍ねぎ塩ペッパーサラダ ミニパンケーキ 人参のコンソメスープ メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 477kcal	ごはん <b>肉豆腐(豚)</b> かに玉 春雨サラダ プチシュー ほうれん草の味噌汁 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 570kcal	ごはん <b>キーマカレー(豚)</b> ごぼうと梅生姜のきんぴら 切干大根の煮物 みかん 麩の味噌汁 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 563kcal	ごはん <b>チキンカツ南蛮</b> キャベツの和風トマト煮 ミモザサラダ よもぎ大福 大根の中華スープ メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 590kcal	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
ごはん <b>チンジャオロース(豚)</b> 揚げ出し豆腐 めかぶのおかか和え マンゴープリン キャベツの味噌汁 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 667kcal	ごはん <b>鶏の胡麻ポン酢</b> 野菜炒め 大豆とブロッコリーのチンジャオロース ぶどう 椎茸の味噌汁 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 638kcal	ごはん <b>厚揚げと鶏肉の炊き合わせ</b> 白菜とマロニーの炒め物 ほうれん草とイカの酢味噌和え フルーツミックス 玉子の味噌汁 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 546kcal	ごはん <b>豚すき煮</b> 目玉焼きフライ たまねぎとツナのサラダ 杏仁豆腐 きのこの味噌汁 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 599kcal	菜めし <b>サバカツとイカカツ</b> ポトフ 中華くらげの和え物 大学芋 きぬさやの味噌汁 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 586kcal	ごはん <b>すきやき(牛)</b> きのこ高野豆腐の炒め煮 山菜生姜和え 黄桃スライス ごぼうの味噌汁 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 526kcal	ごはん <b>豚肉のハヤシソース</b> 三角揚げの和風タルタルソース添え なめ茸野菜和え まんじゅう じゃが芋のコンソメスープ メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 613kcal	27日(日)	28日(月)	29日(火) (祝日)	30日(水)	 <div data-bbox="2374 1554 2700 1869"> <p>今月のメイン変更は <b>魚</b> <b>ハンバーグ</b> <b>コロッケ</b>です。 変更の際は、各日付に○印を つけてください。</p> </div>		
ごはん <b>キャベツメンチ</b> 小松菜とエビの炒り煮 春雨サラダ フルーツゼリー 油揚げの味噌汁 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 610kcal	ごはん <b>さばのみぞれ煮</b> 五目巾着の煮付け 大根柚子風味和え オレンジ ほうれん草の味噌汁 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 544kcal	ごはん <b>筑前煮(鶏)</b> 肉詰めピーマンフライ イカと野菜のサラダ 水まんじゅう 青菜の味噌汁 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 623kcal	ごはん <b>牛肉と大根の煮物</b> 海老春巻き マロニーの五目和え ベルギーワッフル 高野豆腐の吸物 メイン変更→[魚・ハンバーグ・コロッケ] I1種† - 612kcal										

1食あたり基準栄養量 / エネルギー600kcal 糖質85.0g タンパク質25.0g 塩分3.5g以下

※献立は、食材の仕入れ状況により、お断り無く変更することもありますのでご了承ください。

※食材の発注等の都合により、配達の日時変更、前日の午後3時までにお願いいたします。(当日の取り消しは有料になります)

※お届けしております夕食は、午後7時までに召し上がり下さい。食中毒の原因になりますので残ったお食事は必ず処分してください。

ご意見等がございましたら、ご記入の上、配達員へお渡し下さい。

\*メインのお料理は変更可能です。※ムース・ミキサーの方は変更できません。

(メインのお料理とは「ごはん」のすぐ下の料理名のことで)

魚・(奇数月天津朝焼、偶数月ハンバーグ)・コロッケ

からお選びください。

変更は前日午後3時まで受け付けます。

食形態によっては、調理工程の都合上、食材を変更することもあります。

～骨取り魚について～  
仕入先より骨取り魚を納品しておりますが、ごくまれに取り残しがある場合がございます。細心の注意を払っておりますが何卒ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

ホームページはこちら



\*前日の夕食と一緒に届けます(要申込)  
(税込み330円)  
2025

4月朝食献立表

氏名



朝食のキャンセル・申込締切は  
お届日2日前、午後3時

福島県中台江戸町

日	月	火	水	木	金	土
		01	02	03	04	05
		ミニクロワッサン(仔ジャム・マ加里)	マーラーカオ(中華蒸しパン)	十勝バターブレッド、つぶあんデニッシュ	もっちパンチョコチップ・シュガーロール	ふんわりプールパン・お手軽クリームパン
		トマト	バナナ	マカロニサラダ	QBチーズ、ワインナ	野菜サラダ
		わかめスープ	ワンポットワロン茶	ワンポットジャスミン茶	コーンスープ	ワンポット緑茶
06	07	08	09	10	11	12
ロイヤルブレッドサンドイッチ(仔ジャム)	シュガートースト・レーズンシュガートースト	りんごデニッシュ・チーズロール	クロワッサン(ピタパタ)たまごぼん	メロンパン	ルヴァンバターロール・レーズンロールマーガリン入り	チーズ蒸しパン
ツナマヨ	ポテトサラダ	QBチーズ、ワインナ	トマト	マカロニサラダ	玉子サラダ	バナナ
わかめスープ	ワンポットワロン茶	ワンポットジャスミン茶	コーンスープ	ワンポット緑茶	わかめスープ	ワンポットワロン茶
13	14	15	16	17	18	19
ルヴァンたまごロールツナロール	お手軽ホットロール(ピーナツバター)	ミルクロール・ミニ焼きそばパン	ミニクロワッサン(仔ジャム・マ加里)	マーラーカオ(中華蒸しパン)	十勝バターブレッド、つぶあんデニッシュ	もっちパンチョコチップ・シュガーロール
野菜サラダ	玉子サラダ	ポテトサラダ	トマト	バナナ	マカロニサラダ	QBチーズ、ワインナ
ワンポットジャスミン茶	コーンスープ	ワンポット緑茶	わかめスープ	ワンポットワロン茶	ワンポットジャスミン茶	コーンスープ
20	21	22	23	24	25	26
ふんわりプールパン・お手軽クリームパン	ロイヤルブレッドサンドイッチ(仔ジャム)	シュガートースト・レーズンシュガートースト	りんごデニッシュ・チーズロール	クロワッサン(ピタパタ)たまごぼん	メロンパン	ルヴァンバターロール・レーズンロールマーガリン入り
野菜サラダ	ツナマヨ	ポテトサラダ	QBチーズ、ワインナ	トマト	マカロニサラダ	玉子サラダ
ワンポット緑茶	わかめスープ	ワンポットワロン茶	ワンポットジャスミン茶	コーンスープ	ワンポット緑茶	わかめスープ
27	28	29 昭和の日	30	<p>お客様各位</p> <p><b>【朝食】価格改定のお知らせ</b></p> <p>いつもみやこ食品をご利用いただきありがとうございます。</p> <p>このたび、原材料高騰に伴い、2025年4月1日(火)より価格を改定させていただきます。</p> <p>お客様にはご迷惑をおかけしますが何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。</p> <p>旧価格300円→2025年4月1日から330円</p> <p>みやこ食品03-3619-3612</p>		
チーズ蒸しパン	ルヴァンたまごロールツナロール	お手軽ホットロール(ピーナツバター)	ミルクロール・ミニ焼きそばパン			
バナナ	野菜サラダ	玉子サラダ	ポテトサラダ			
ワンポットワロン茶	ワンポットジャスミン茶	コーンスープ	ワンポット緑茶			
<p>※ご注文は、召し上がる日ではなく「お届け日」お伝えください。</p> <p>直べたい時だけの申込可。お届け希望日に○をつけ配達員にお渡しください カレンダー表記の日付がお届け日になりますのでご注意ください</p> <p>献立は仕入れ状況によりお断りなく変更することもありますのでご了承ください。</p>						