

ハイクラス弁当リニューアル

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました!



ハイクラス ご注文期間 3.31~4.12

予約制 550円(内税) 本体509円/消費税41円

月 火 水 木 金 土

3/31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
黒酢豚 たっぷり野菜あん ニラ饅頭 春雨サラダ ごはん	牛焼肉と 野菜炒め 野菜コロッケ マカロニサラダカレー味 ごはん	ヤンニョムチキン(甘辛ダレ) フレンオムレツ はるまき サラダ ごはん	八宝菜 ベーコンマヨサラダフライ さつま揚げ煮物 切り干し大根 ごはん	唐揚げ 卵とじ 肉団子甘酢ダレ ひじき煮 ごはん	じゃんぼメンチカツ ポークウインナー 煮物 添え物 ごはん
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
ミックスフライ (イカフライ・白身フライ) カレイ照焼 スパゲティサラダ ごはん	とんかつ ごまソース じゃが煮 マカロニサラダ ごはん	ビーフシチュー チキンシリアルソース がんも 切り干し大根 ごはん	さば味噌煮 鶏ごぼう甘辛メンチカツ 肉野菜炒め カニカマサラダ ふりかけごはん	テミグラスソースハンバーグ 目玉焼き きのこスパゲティ 竹輪大根人参煮 ごはん	天ぷら盛り合わせ (鶏・イカ・白身) 煮物 添え物 ごはん

みやこ亭 東京都江戸川区平井7-14-9(株)みやこ食品

TEL: 03-3619-1150

FAX: 03-3617-3817



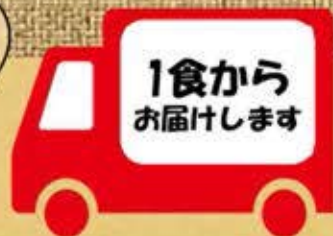
全メニューこちらから
見ることができます。

ハイクラス弁当お申込みは、
当日午前9時05分で
締め切らせていただきます。

ご注文は別紙注文書にて
お願いいたします。

毎日お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がりください。
お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので軽く「水洗い」に御協力ください。
当日の仕入れの都合で内容の一部が変更になる場合がございますがご了承ください。

ヘルシー

1食から
お届けします

≡ 3/31~4/12ヘルシーデリシャスランチ

ヘルシー

3/31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
鶏肉の山菜あんかけ きのこスパゲティ 白和え フキシュー 惣菜 漬物 ごはん	シーフードフライ 青梗菜ときのこの炒め煮 野菜とチキンの味噌マヨ和え みかん 惣菜 漬物 ごはん	ビーフシチュー 春巻き オクラのもずく和え よもぎ大福 惣菜 漬物 ごはん	豆腐ハンバーグ 大豆五目煮 卵入りマカロニサラダ オレンジ 惣菜 漬物 ごはん	本格ヒビンバ(鶏) 豆腐のふんわり天 畑のお肉大豆ミート入りひじき煮 水まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん	白身魚の明太バター焼き パプリカときのこのソテー ミモザサラダ ベルギーワッフル 惣菜 漬物 ごはん

7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
魚介たっぷりシーフードカレー 芋とウインナの炒め物 春雨サラダ ようかん 惣菜 漬物 ごはん	野菜ときのこのハンバーグ(鶏) 大豆ペロンチーノ/ ツナわかめ ミニパンケーキ 惣菜 漬物 ごはん	海老カツ ほうれん草ソテー やわらかれんこんサラダ フキシュー 惣菜 漬物 ごはん	鶏肉の南蛮漬け(揚) シューマイ 切干大根の煮物 みかん 惣菜 漬物 ふいかけごはん	赤魚ごまだれ焼き <small>京都府産九条ネギ入り海鮮ステーキ</small> かぶとフロッキーのサラダ よもぎ大福 惣菜 漬物 ごはん	チキンステーキレモン風味 大根のカレー炒め トマトとコーンのサラダ マンゴープリン 惣菜 漬物 ごはん

予約制
550円

(本体509円税41円)



☀️ 全メニューこちらから
見ることができます

お弁当の
みやこ亭

当日の仕入れの都合でおかずが変更になることもございますのでご了承ください。

お召し上がりの昼食弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください

空容器は次回お届けの際、回収となりますので恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください

電子レンジで温めると漬物の塩分で容器が焦げたり、変形することがありますので使用しないようお願いいたします。

☎ 03-3619-1150

FAX 03-3617-3817

600キロカロリー前後〔半ライス〕の塩分
控えめで手作りのおかずが多く、デ
ザート付のお弁当。
ご飯は半ライス160g・普通盛250g
からお選びください

注文締め切り時刻のお知らせ→前日午後1時までのご注文※土日祝は受付していません

季節限定 なべ弁当

ごはん付 680円(税込)

ごはん無 580円(税込)

3/31(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
千ヶ鍋 鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約220cc入れ て煮込んでください	ごま豆乳 うどん 【ふりかけ付】 鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約220cc入れ て煮込んでください	牛なべ 鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約220cc入れ て煮込んでください	坦々麺 鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約220cc入れ て煮込んでください	寄せ鍋 鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約220cc入れ て煮込んでください
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
しょうゆラーメン 【ふりかけ付】 鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約300cc入れ て煮込んでください	カツ煮 鍋にたれを入れ煮込み、 卵を入れてとじてください	煮込み ハンバーグ 焦げ付かないように、 具を動かしながら煮込んで ください	ごま豆乳寄せ鍋 鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約220cc入れて 煮込んでください	豚にら鍋 【ふりかけ付】 鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約220cc入れ て煮込んでください

- ご注文は前日13:00までにお電話又はFAXをお願いいたします。
- 当日の仕入れの都合で内容の一部が変更することもございますのでご了承ください。
- 食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
- 空容器は次回お届けの際に回収となりますので、恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください。

お弁当のみやこ亭

TEL/03-3619-1150 FAX/03-3617-3817



🌸 ホームページはこちら



土日祝にいただいた「なべ弁当」の注文はお受けできませんのでご注意ください

申込書 3月31日(月) ~ 4月12日(土)
3月27日(木)までに予約数ご記入のうえ配達員又はFAXにてお申込下さい。

全メニュー注文書

(1)ハイクラス弁当 1食550円 (大盛350gは100円増) 締切、当日9:05迄

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました！(当日の9:05迄お申込出来ます)

ごはん量	3/31[月]	4/1[火]	4/2[水]	4/3[木]	4/4[金]	4/5[土]	4/7[月]	4/8[火]	4/9[水]	4/10[木]	4/11[金]	4/12[土]
発注数 普通盛												
発注数 <small>【50円増】</small> 中盛												
発注数 小盛												
発注数 ごはん無												

(2)ヘルシーデリシャスランチ 1食550円

600^{キロカロリー}前後の塩分控えて、手作りのおかずが多く、デザートも付いたお弁当です。(締切、当日9:05迄)

ごはん量	3/31[月]	4/1[火]	4/2[水]	4/3[木]	4/4[金]	4/5[土]	4/7[月]	4/8[火]	4/9[水]	4/10[木]	4/11[金]	4/12[土]
発注数 小盛												
発注数 普通盛												
発注数 ごはん無												

(3)季節限定 なべ弁当 1食680円 (ごはん無しは580円)

旅館のように、台にのせて固形燃料で温めてお召し上がりください。

(なべ弁当は仕入れの都合上、注文・キャンセルは 前日13:00まで、土日祝受付不可)

ごはん量	3/31[月]	4/1[火]	4/2[水]	4/3[木]	4/4[金]	4/5[土]	4/7[月]	4/8[火]	4/9[水]	4/10[木]	4/11[金]	4/12[土]
発注数 普通盛						お休み						お休み
発注数 小盛						お休み						お休み
発注数 ごはん無						お休み						お休み

(4)カレーライス(当日9:00迄のご注文) ①ビーフ580円 ②エビ610円・③カツ630円

ごはん量	3/31[月]	4/1[火]	4/2[水]	4/3[木]	4/4[金]	4/5[土]	4/7[月]	4/8[火]	4/9[水]	4/10[木]	4/11[金]	4/12[土]
カレーの番号												
発注数 普通盛												
発注数 小盛												

(5)焼そば並470円、大520円(前日15:00までのご注文)

焼そば量	3/31[月]	4/1[火]	4/2[水]	4/3[木]	4/4[金]	4/5[土]	4/7[月]	4/8[火]	4/9[水]	4/10[木]	4/11[金]	4/12[土]
焼そば普通盛						お休み						お休み
焼そば大盛						お休み						お休み

(6)唐揚弁当550円(前日15:00までのご注文)

	3/31[月]	4/1[火]	4/2[水]	4/3[木]	4/4[金]	4/5[土]	4/7[月]	4/8[火]	4/9[水]	4/10[木]	4/11[金]	4/12[土]
唐揚 普通盛						お休み						お休み
唐揚 <small>【50円増】</small> 中盛						お休み						お休み
唐揚 小盛						お休み						お休み

お弁当のみやこ亭

(株)みやこ食品

東京都江戸川区平井7-14-9

全メニューこちらから見る事ができます

TEL03-3619-1150
FAX03-3617-3817



お客様名	コードNO
ご住所	
TEL	ご担当者名

◆お米の高騰が続き、二月から昨年対比230%の値上げとなります。誠に恐縮ではございますが食えられる量のご注文いただけますようお願いいたします。