

今月のメイン変更は魚 天津卵 コロッケです。 変更の際は、各日付に○印をつけてください。



Table with 7 columns (days) and 4 rows of meal details. Each cell contains a meal name, ingredients, and main change information. Includes a 'ご当地' (Local) label for some items.

1食あたり標準栄養量 / エネルギー600kcal 糖質85.0g タンパク質25.0g 塩分3.5g以下

※献立は、食材の仕入れ状況により、お断り無く変更することもありますのでご了承ください。 ※食材の発注等の都合により、配達取り消し・追加等の変更は、前日の午後3時までお願いします。 (当日の取り消しは有料になります) ※お届けしております昼食は、午後2時までにお召し上がり下さい。食中毒の原因になりますので残ったお食事は必ず処分してください。 ご意見等がございましたら、ご記入の上、配達員へお渡し下さい。

食形態によっては、調理工程の都合上 食材を変更することもあります。

*メインのお料理は変更可能です。 ※ムース・ミキサーの方は変更できません。 (メインのお料理とは「ごはん」のすぐ下の料理名のことです) 魚・(奇数月天津卵焼、偶数月ハンバーグ)・コロッケからお選びください。 変更は前日午後3時まで受け付けます。

～骨取り魚について～ 仕入先より骨取り魚を納品しておりますが、ごくまれに取り残しがある場合がございます。 細心の注意を払っておりますが何卒ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

ホームページはこちら

認知症を遠ざける食材に マークをつけています。脳の活性化や抗酸化作用により、若さを保つことができると言われてます





認知症を遠ざける食材に



マークをつけています。脳の活性化や抗酸化作用により、若さを保つことができると言われてています

Main menu table with columns for days of the week (1日 to 31日) and rows for meal details including dish names, ingredients, and energy values.

1食あたり標準栄養量 / エネルギー600kcal 糖質85.0g タンパク質25.0g 塩分3.5g以下

※献立は、食材の仕入れ状況により、お断り無く変更することもありますのでご了承ください。
※食材の発注等の都合により、配達の日取り消し・追加等の変更は、前日の午後3時までにお断りください。
※お届けしております夕食は、午後7時までにお願いします。食中毒の原因になりますので残ったお食事は必ず処分してください。

食形態によっては、調理工程の都合上、食材を変更することもあります。

ご意見等がございましたら、ご記入の上、配達員へお渡し下さい。

*メインのお料理は変更可能です。※ムース・ミキサーの方は変更できません。
(メインのお料理とは「ごはん」のすぐ下の料理名のことです)
魚・(奇数月天津卵焼、偶数月ハンバーグ)・コロッケ
からお選びください。
変更は前日午後3時まで受付けます。

～骨取り魚について～
仕入先より骨取り魚を納品しておりますが、ごくまれに取り残しがある場合がございます。
細心の注意を払っておりますが何卒ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

ホームページはこちら



今月のメイン変更は
魚
天津卵
コロッケです。
変更の際は、各日付に○印をつけてください。

*前日の夕食と一緒に届けます(要申込)

2025

1月朝食献立表

氏名



朝食のキャンセル・申込締切は
お届日2日前、午後3時

贈呈 中台 江戸 葛江 新

日	月	火	水	木	金	土
			01 元日	02	03	04
			ミニクロワッサン(仔ジャム・マーガリ)	マーラーカオ(中華蒸しパン)	十勝バターブレッド、つぶあんデニッシュ	ふわもちパン ケーキ・カスタードクリームロール QBチーズ、ワインナ
			トマト	バナナ	マカロニサラダ	コーンスープ
			わかめスープ	ワンポットウロン茶	ワンポットジャスミン茶	
05	06	07	08	09	10	11
米粉入りブルパン・たまごぼん	ロイヤルブレッドサンドイッチ(仔ジャム)	シュガートースト レーズンシュガートースト	アメリカンアップルパイ スナックスティック	ミニクロワッサン(ピーナツバター)生ロールパン	もっちパンりんごデニッシュ・チーズロール	ルヴァンバターロール・レーズンロールマーガリン入り
野菜サラダ	ツナマヨ	ポテトサラダ	QBチーズ、ワインナ	トマト	マカロニサラダ	玉子サラダ
ワンポット緑茶	わかめスープ	ワンポットウロン茶	ワンポットジャスミン茶	コーンスープ	ワンポット緑茶	わかめスープ
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
チーズ蒸しパン・棒チョコクロワッサン	ルヴァンたまごロール ツナロール	お手軽ホットロール(ピーナツバター)	もっちパン(メープル風味)シュガーロール	ミニクロワッサン(仔ジャム・マーガリ)	マーラーカオ(中華蒸しパン)	十勝バターブレッド、つぶあんデニッシュ
バナナ	野菜サラダ	玉子サラダ	ポテトサラダ	トマト	バナナ	マカロニサラダ
ワンポットウロン茶	ワンポットジャスミン茶	コーンスープ	ワンポット緑茶	わかめスープ	ワンポットウロン茶	ワンポットジャスミン茶
19	20	21	22	23	24	25
ふわもちパン ケーキ・カスタードクリームロール QBチーズ、ワインナ	米粉入りブルパン・たまごぼん	ロイヤルブレッドサンドイッチ(仔ジャム)	シュガートースト レーズンシュガートースト	アメリカンアップルパイ スナックスティック	ミニクロワッサン(ピーナツバター)生ロールパン	もっちパンりんごデニッシュ・チーズロール
コーンスープ	ワンポット緑茶	わかめスープ	ワンポットウロン茶	ワンポットジャスミン茶	コーンスープ	ワンポット緑茶
26	27	28	29	30	31	
ルヴァンバターロール・レーズンロールマーガリン入り	チーズ蒸しパン・棒チョコクロワッサン	ルヴァンたまごロールツナロール	お手軽ホットロール(ピーナツバター)	もっちパン(メープル風味)シュガーロール	ミニクロワッサン(仔ジャム・マーガリ)	
玉子サラダ	バナナ	野菜サラダ	玉子サラダ	ポテトサラダ	トマト	
わかめスープ	ワンポットウロン茶	ワンポットジャスミン茶	コーンスープ	ワンポット緑茶	わかめスープ	
※ご注文は、召し上がる日ではなく「お届け日」お伝えください。						
食べたい時だけの申込可。お届け希望日に○をつけ配達員にお渡しください カレンダー表記の日付がお届け日になりますのでご注意ください						
献立は仕入れ状況によりお断りなく変更することもありますのでご了承ください。						
みやこ食品03-3619-3612						