

ハイクラス弁当リニューアル

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました!



1食から
お届けします

ハイクラス ご注文期間 12.9~12.21

予約制 550円 (内税) 本体509円/消費税41円

月 火 水 木 金 土

12/9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)	14日 (土)
牛肉のオイスター炒め かに玉 焼売カニあん コーンサラダ ごはん	唐揚げ 焼きそば つくね串 ポテトサラダ ごはん	海鮮フライ タルタルソース マカロニとツナのソテー 肉団子 ごはん	麻婆茄子 フロッコリーごまだれ イカステーキ照焼 ごはん	豚肉ときくらげの卵炒め 茄子味噌和え マカロニサラダ ごはん	天ぷら盛り合わせ (鶏・イカ・白身) 煮物 添え物 ごはん
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)	21日 (土)
長崎産真アジ大葉肉フライ ビーマン肉詰フライ オムレツ スパゲティサラダ ごはん	たっぷり豚肉生姜焼 南瓜コロッケ マカロニサラダ ごはん	ロースカツカレー もやしとハムのソテー ごぼうサラダ ごはん	さわら味噌焼 クラッシュハムカツ粒マ スタード さつま揚げ煮物 切り干し大根 ふりかけごはん	ミックスグリル (ハンバーグ・ハムステーキ・ウインナ) スパゲティボリタン 南瓜煮 ごはん	たっぷり肉野菜炒め 煮物 添え物 ごはん

みやこ亭 東京都江戸川区平井7-14-9(株)みやこ食品

TEL: 03-3619-1150

FAX: 03-3617-3817



全メニューこちらから
見ることができます。

ハイクラス弁当お申込みは、
当日午前9時05分で
締め切らせていただきます。

ご注文は別紙注文書にて
お願いいたします。

毎日お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がりください。
お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので軽く「水洗い」に御協力ください。
当日の仕入れの都合で内容の一部が変更になる場合がございますがご了承ください。

ヘルシー

1食から
お届けします

12/9~12/21ヘルシーデリシャスランチ

ヘルシー

12/9(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
小松菜の豆乳よせ 白身天ぷら 野菜の金山寺味噌和え 大学芋 惣菜 漬物 ごはん	鶏のマスタード焼き トマトソースオムレツ キャベツと春菊のピーナツ和え 黄桃スライス 惣菜 漬物 ごはん	かに玉 金平入り海鮮ステーキ 春雨梅サラダ まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん	魚と野菜の天ぷら 大根のバター醤油炒め キャベツと小海老のサラダ ミニクリームパン 惣菜 漬物 ごはん	ネギ塩チキン モロコシいんげんと卵のゴマ和え あくらとみょうがの生姜醤油和え りんご 惣菜 漬物 ごはん	鮭の味噌マヨソース シューマイ 春雨サラダ 水まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
豚肉八宝菜 海鮮ボールの煮物 オクラのとろろ昆布甘酢たれ フルーツゼリー 惣菜 漬物 ごはん	牛肉と牛蒡のしぐれ煮 千草焼き 700kcalとカリフラワーのマヨポン酢和え ようかん 惣菜 漬物 ごはん	マーボー茄子(豚) すり身入りふくらがんと 山菜とちくわの辛子和え パンケーキ 惣菜 漬物 ごはん	鶏肉のトマト照焼き カルボナーラスパゲティ 白和え フキシュー 惣菜 漬物 ふりかけごはん	シーフードフライ 青梗菜ときこのこの炒り煮 野菜とチキンの味噌マヨ和え みかん 惣菜 漬物 ごはん	ビーフシチュー 南瓜のそぼろあん オクラのもずく和え よもぎ大福 惣菜 漬物 ごはん

予約制
550円

(本体509円税41円)



☀️ 全メニューこちらから
見ることができます

お弁当の
みやこ亭

当日の仕入れの都合でおかずが変更になることもございますのでご了承ください。

お召し上がりの昼食弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください

空容器は次回お届けの際、回収となりますので恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください

電子レンジで温めますと漬物の塩分で容器が焦げたり、変形することがありますので使用しないようお願いいたします。

☎ 03-3619-1150

FAX 03-3617-3817

600キロカロリー前後〔半ライス〕の塩分
控えめで手作りのおかずが多く、デ
ザート付のお弁当。
ご飯は半ライス160g・普通盛250g
からお選びください

注文締め切り時刻のお知らせ→前日午後1時までのご注文※土日祝は受付していません

季節限定 なべ弁当

ごはん付 680円(税込)

ごはん無 580円(税込)

12/9 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)
<p>千ヶ鍋</p> <p>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約220cc入れて煮込んでください</p>	<p>鍋焼きうどん</p> <p>【ふりかけ付】</p> <p>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約300cc入れて煮込んでください</p>	<p>牛なべ</p> <p>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約220cc入れて煮込んでください</p>	<p>坦々麺</p> <p>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約220cc入れて煮込んでください</p>	<p>寄せ鍋</p> <p>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約220cc入れて煮込んでください</p>
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)
<p>しょうゆラーメン</p> <p>【ふりかけ付】</p> <p>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約300cc入れて煮込んでください</p>	<p>カツ煮</p> <p>鍋にたれを入れ煮込み、卵を入れてとじてください</p>	<p>煮込みハンバーグ</p> <p>焦げ付かないように、具を動かしながら煮込んでください</p>	<p>ごま豆乳寄せ鍋</p> <p>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約220cc入れて煮込んでください</p>	<p>天ぷらそば</p> <p>【ふりかけ付】</p> <p>鍋に濃縮のたれを入れ、水またはお湯約300cc入れて煮込んでください</p>

- ご注文は前日13:00までにお電話又はFAXをお願いいたします。
- 当日の仕入れの都合で内容の一部が変更することもございますのでご了承ください。
- 食品衛生 午後2時までにお召し上がりください。
- 空容器は次回お届けの際に回収となりますので、恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください。

お弁当のみやこ亭

TEL/03-3619-1150 FAX/03-3617-3817



🌸 ホームページはこちら



土日祝にいただいた「なべ弁当」の注文はお受けできませんのでご注意ください

申込書 12月9日(月) ~ 12月21日(土)
 12月5日(木)までに予約数ご記入のうえ配達員又はFAXにてお申込下さい。

全メニュー注文書

(1)ハイクラス弁当 1食550円 (大盛350gは100円増) 締切、当日9:05迄
 30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました！(当日の9:05迄お申込出来ます)

ごはん量	12/9[月]	12/10[火]	12/11[水]	12/12[木]	12/13[金]	12/14[土]	12/16[月]	12/17[火]	12/18[水]	12/19[木]	12/20[金]	12/21[土]
発注数 普通盛												
発注数 ^[50円増] 300g												
発注数 半ライス												
発注数 ごはん無												

(2)ヘルシーデリシャスランチ 1食550円
 600キロカロリー 前後の塩分控えて、手作りのおかずが多く、デザートも付いたお弁当です。(締切、当日9:05迄)

ごはん量	12/9[月]	12/10[火]	12/11[水]	12/12[木]	12/13[金]	12/14[土]	12/16[月]	12/17[火]	12/18[水]	12/19[木]	12/20[金]	12/21[土]
発注数 半ライス												
発注数 普通盛												
発注数 ごはん無												

(3)季節限定 なべ弁当 1食680円 (ごはん無しは580円)
 旅館のように、台にのせて固形燃料で温めてお召上がりください。
 (なべ弁当は仕入れの都合上、注文・キャンセルは 前日13:00まで、土日祝受付不可)

ごはん量	12/9[月]	12/10[火]	12/11[水]	12/12[木]	12/13[金]	12/14[土]	12/16[月]	12/17[火]	12/18[水]	12/19[木]	12/20[金]	12/21[土]
発注数 ご飯有						お休み						お休み
発注数 ご飯無						お休み						お休み

(4)カレーライス(当日9:00迄のご注文) ①ビーフ580円 ②エビ610円・③カツ630円

ごはん量	12/9[月]	12/10[火]	12/11[水]	12/12[木]	12/13[金]	12/14[土]	12/16[月]	12/17[火]	12/18[水]	12/19[木]	12/20[金]	12/21[土]
カレーの番号												
発注数												

(5)焼そば並470円、大520円 (前日15:00までのご注文)

焼そば量	12/9[月]	12/10[火]	12/11[水]	12/12[木]	12/13[金]	12/14[土]	12/16[月]	12/17[火]	12/18[水]	12/19[木]	12/20[金]	12/21[土]
焼そば普通盛						お休み						お休み
焼そば大盛						お休み						お休み

(6)唐揚弁当550円(前日15:00までのご注文)ごはんは普通盛になります

	12/9[月]	12/10[火]	12/11[水]	12/12[木]	12/13[金]	12/14[土]	12/16[月]	12/17[火]	12/18[水]	12/19[木]	12/20[金]	12/21[土]
唐揚弁当						お休み						お休み

お弁当のみやこ亭

(株)みやこ食品

東京都江戸川区平井7-14-9

全メニューこちらから見る事ができます



TEL03-3619-1150
 FAX03-3617-3817

お客様名 _____ コードNO _____

ご住所 _____

TEL _____ ご担当者名 _____