

ハイクラス弁当リニューアル

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました!

1食から
お届けします

ハイクラス ご注文期間 10.28~11.9

予約制 550円(内税) 本体509円/消費税41円

月 火 水 木 金 土

10/28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)
八宝菜 トウモロコシハンバーグ マカロニコーンソテー キムチもやし ごはん	揚げ鶏 卵とじ フリソース肉団子 ひじき煮 ごはん	牛肉とピーマンの甘辛炒め あじみりん焼 きんぴらレンコン ごはん	とんかつ 大根おろしポン酢添え じゃが煮 トマトペンネサラダ ごはん	ビーフシチュー イタリアントマトフライ がんもの煮物 すき焼き風味 ごはん	天ぷら盛り合わせ (鶏・イカ・白身) 煮物 添え物 ごはん
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
	さば味噌煮 やわらかチキンフライ 肉野菜炒め カニカマサラダ ふりかけごはん	トマトソースハンバーグ フレンチオムレツ きのこスパゲティ きんぴらごぼう ごはん	ヒレカツ ゆで豚サラダ 揚げ餃子カレー風味 ポテトサラダ ごはん	牛肉のオイスター炒め モロコシ焼 焼売 コーンサラダ ごはん	たっぶり肉野菜炒め 炒め物 サラダ ごはん

みやこ亭 東京都江戸川区平井7-14-9(株)みやこ食品

TEL: 03-3619-1150

FAX: 03-3617-3817



全メニューこちらから
見ることができます。

ハイクラス弁当お申込みは、
当日午前9時05分まで
締め切らせていただきます。

ご注文は別紙注文書にて
お願いいたします。

毎日お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がりください。
お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので軽く「水洗い」に御協力ください。
当日の仕入れの都合で内容の一部が変更になる場合がございますがご了承ください。


ヘルシー

1食から
お届けします

10/28~11/9ヘルシーデリシャスランチ


ヘルシー

10/28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)
かぼちゃ入りクリームシチュー(鶏) きのこほうれん草のバターポン酢炒め 切昆布とツナのサラダ 大学芋 惣菜 漬物 ごはん	チャプチェ風炒め(牛) 里芋の青のり風味 冷やしなすのごまソース 黄桃スライス 惣菜 漬物 ごはん	豚にら玉(卵) 南瓜のゆず煮 10品目卵の花 柿 惣菜 漬物 ごはん	白身魚の菜の花クリーム 茄子の肉味噌かけ かぼちゃとハムのサラダ ひとくちまんじゅう 惣菜 漬物 ごはん	すきやき(牛) 棒餃子 もやしの胡麻しそ和え マンゴープリン 惣菜 漬物 ごはん	豚の生姜焼き 刻み昆布の炒め煮 厚焼玉子大根卸し添え ぶどう 惣菜 漬物 ごはん

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
	蒸鶏の胡麻ソース こんにゃく生姜ソテー 千層餅と油揚げのさつ煮 大学芋 惣菜 漬物 ごはん	とんかつ(あろしポン酢だれ) 切り干し大根の炒め煮ゆず風味 菜種和え 黄桃スライス 惣菜 漬物 ごはん	肉じゃが(豚) カニクリームコロッケ もやしの辛子醤油和え まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん	牛肉とトマトの炒め煮 冬瓜大豆ミートマーボー キャベツたっぷりポテサラ フルーツゼリー 惣菜 漬物 ごはん	親子焼き(鶏・卵) メンマきんぴら 野菜としぼわかめ合わせ オレンジ 惣菜 漬物 ごはん

予約制
550円

(本体509円税41円)



 全メニューこちらから
見ることができます
お弁当の
みやこ亭

当日の仕入れの都合でおかずが変更になることもございますのでご了承ください。

お召し上がりの昼食弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください

空容器は次回お届けの際、回収となりますので恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください

電子レンジで温めると漬物の塩分で容器が焦げたり、変形することがありますので使用しないようお願いいたします。

☎ 03-3619-1150

FAX 03-3617-3817

600キロカロリー前後〔半ライス〕の塩分
控えめで手作りのおかずが多く、デ
ザート付のお弁当。
ご飯は半ライス160g・普通盛250g
からお選びください


なべ弁当



ごはん付
680円
(税込)

ごはん無
580円
(税込)

注文締切時刻→**前日午後1時までのご注文**
※土日祝は受付していません

10/28 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	1日 (金)
/	/	/	/	/
4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)
おやすみ 	カツ煮 鍋にたれを入れ煮込み、 卵を入れてとじてください	煮込み ハンバーグ 焦げ付かないように、 具を動かしながら煮込んで ください	ごま豆乳寄せ鍋 鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約220cc入れて 煮込んでください	天ぷらそば [ふりかけ付] 鍋に濃縮のたれを入れ、 水またはお湯約300cc入れ て煮込んでください

- ご注文は前日13:00までにお電話又はFAXをお願いいたします。
- 当日の仕入れの都合で内容の一部が変更することもございますのでご了承ください。
- 食品衛生 午後2時までにお召し上がりください。
- 空容器は次回お届けの際に回収となりますので、恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください

お弁当のみやこ亭

全メニューこちらから
見ることができます



TEL/03-3619-1150 FAX/03-3617-3817

土日祝にいただいた
「なべ弁当」の注文は
お受けできませんので
ご注意ください

申込書 10月28日(月) ~ 11月9日(土)
10月24日(木)までに予約数ご記入のうえ配達員又はFAXにてお申込下さい。

全メニュー注文書

(1)ハイクラス弁当 1食550円 (大盛350gは100円増) 締切、当日9:05迄

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました！(当日の9:05迄お申込出来ます)

ごはん量	10/28[月]	10/29[火]	10/30[水]	10/31[木]	11/1[金]	11/2[土]	11/4[月]	11/5[火]	11/6[水]	11/7[木]	11/8[金]	11/9[土]
発注数 普通盛							X					
発注数 ^[50円増] 300g							X					
発注数 半ライス							X					
発注数 ごはん無							X					

(2)ヘルシーデリシャスランチ 1食550円

600キロカロリー前後の塩分控えて、手作りのおかずが多く、デザートも付いたお弁当です。(締切、当日9:05迄)

ごはん量	10/28[月]	10/29[火]	10/30[水]	10/31[木]	11/1[金]	11/2[土]	11/4[月]	11/5[火]	11/6[水]	11/7[木]	11/8[金]	11/9[土]
発注数 半ライス							X					
発注数 普通盛							X					
発注数 ごはん無							X					

(3)季節限定 なべ弁当 1食680円 (ごはん無しは580円)

旅館のように、台にのせて固形燃料で温めてお召上がりください。

(なべ弁当は仕入れの都合上、注文・キャンセルは前日13:00まで、土日祝受付不可)

ごはん量	10/28[月]	10/29[火]	10/30[水]	10/31[木]	11/1[金]	11/2[土]	11/4[月]	11/5[火]	11/6[水]	11/7[木]	11/8[金]	11/9[土]
発注数 ご飯有	X	X	X	X	X	お休み	X					お休み
発注数 ご飯無	X	X	X	X	X	お休み	X					お休み

(4)カレーライス(当日9:00迄のご注文) ①ビーフ7580円 ②エビ610円・③カツ630円

ごはん量	10/28[月]	10/29[火]	10/30[水]	10/31[木]	11/1[金]	11/2[土]	11/4[月]	11/5[火]	11/6[水]	11/7[木]	11/8[金]	11/9[土]
カレーの番号							X					
発注数							X					

(5)焼そば並470円、大520円(前日15:00までのご注文)

焼そば量	10/28[月]	10/29[火]	10/30[水]	10/31[木]	11/1[金]	11/2[土]	11/4[月]	11/5[火]	11/6[水]	11/7[木]	11/8[金]	11/9[土]
焼そば普通盛						お休み	X					お休み
焼そば大盛						お休み	X					お休み

(6)唐揚弁当550円(前日15:00までのご注文)ごはんは普通盛になります

	10/28[月]	10/29[火]	10/30[水]	10/31[木]	11/1[金]	11/2[土]	11/4[月]	11/5[火]	11/6[水]	11/7[木]	11/8[金]	11/9[土]
唐揚弁当						お休み	X					お休み

お弁当のみやこ亭

(株)みやこ食品

東京都江戸川区平井7-14-9

全メニューこちらから見るができます



TEL03-3619-1150
FAX03-3617-3817

お客様名	コードNO
ご住所	
TEL	ご担当者名