



Main menu table with columns for days of the week (1日 [火] to 31日 [木]) and rows for specific meals. Each cell contains a meal name, ingredients, and main change options.

※献立は、食材の仕入れ状況により、お断り無く変更することもありますのでご了承ください。

※食材の発注等の都合により、配達の前日午後3時までにお願いいたします。(当日の取り消しは有料になります)

※お届けしております昼食は、午後2時までにお願いします。食中毒の原因になりますので残ったお食事は必ず処分してください。

ご意見等がございましたら、ご記入の上、配達員へお渡し下さい。

※メインのお料理は変更可能です。※ムース・ミキサーの方は変更できません。(メインのお料理とは「ごはん」のすぐ下の料理名のことです) 魚・(奇数月天津卵焼、偶数月ハンバーグ)・コロッケからお選びください。変更は前日午後3時まで受け付けます。

食形態によっては、調理工程の都合上 食材を変更することもあります。

魚ハンバーグコロッケです。変更の際は、各日付に〇印をつけてください。認知症を遠ざける食材にマークをつけています。脳の活性化や抗酸化作用により、若さを保つことができると言われてます。



ホームページはこちら

～骨取り魚について～ 仕入先より骨取り魚を納品しておりますが、ごくまれに取り残しがある場合がございます。細心の注意を払っておりますが何卒ご容赦くださいますようお願い申し上げます。



Main menu table with columns for days of the week (1日 to 31日) and rows for meals. Each cell contains a meal name, ingredients, and calorie information.

認知症を遠ざける食材に
魚
ハンバーグ
コロケです。
マークをつけています。
脳の活性化や抗酸化作用により、若さを保つことができますとされています

※献立は、食材の仕入れ状況により、お断り無く変更することもありますのでご了承ください。
※食材の発注等の都合により、配達の際に追加等の変更は、前日の午後3時までにお断りください。
※お届けしております夕食は、午後7時までに召し上がり下さい。
ご意見等がございましたら、ご記入の上、配達員へお渡し下さい。

*前日の夕食と一緒に届けます(要申込)

2024

10月朝食献立表

氏名



朝食のキャンセル・申込締切は
お届日2日前、午後3時

港 豊 中 台 江 戸 基 江 南

日	月	火	水	木	金	土
		01	02	03	04	05
		お手軽ホット ロール・(ピーナ ツバター)	スイートブレッ ド沖縄黒糖・シュ ガーロール	ミニクロワッサ ン(ｲﾝｸﾞﾗﾝﾄﾞ・マ ｶﾞﾘ)	マーラーカオ(中 華蒸しパン)	十勝バタープレッ ド、つぶあんデニッ シュ
		玉子サラダ	ポテトサラダ	トマト	バナナ	マカロニサラダ
		ブレンディス ティック抹茶オ レ	ワンポット緑茶	ブレンディス ティックカフェ オレ	ワンポットウー ロン茶	ワンポットジャ スミン茶
06	07	08	09	10	11	12
チーズロール・ 塩バターパン	サクサクメロン デニッシュ・照 焼き&たまごば ん	ロイヤルブレッ ドサンドイッチ (ｲﾝｸﾞﾗﾝﾄﾞ)	シュガートースト レーズンシューガ ートースト	アメリカンアップル バイスナックス ティック	ミニクロワッサ ン(ﾋﾟｰﾅｯﾄﾞ)生 ロールパン	もっちパンりん ごデニッシュブ レッドマイルド くるみ
QBチーズ、ウイ ンナ	野菜サラダ	ツナマヨ	ポテトサラダ	QBチーズ、ウイ ンナ	トマト	マカロニサラダ
ブレンディス ティック抹茶オ レ	ワンポット緑茶	ブレンディス ティックカフェ オレ	ワンポットウー ロン茶	ワンポットジャ スミン茶	ブレンディス ティック抹茶オ レ	ワンポット緑茶
13	14 体育の日	15	16	17	18	19
ルヴァンバター ロール・レーズ ンロールマーガ リン入り	チーズ蒸しパ ン・棒チョコク ロワッサン	ルヴァンたまご ロールツナロー ル	お手軽ホット ロール・(ピーナ ツバター)	スイートブレッ ド沖縄黒糖・シュ ガーロール	ミニクロワッサ ン(ｲﾝｸﾞﾗﾝﾄﾞ・マ ｶﾞﾘ)	マーラーカオ(中 華蒸しパン)
玉子サラダ	バナナ	野菜サラダ	玉子サラダ	ポテトサラダ	トマト	バナナ
ブレンディス ティックカフェ オレ	ワンポットウー ロン茶	ワンポットジャ スミン茶	ブレンディス ティック抹茶オ レ	ワンポット緑茶	ブレンディス ティックカフェ オレ	ワンポットウー ロン茶
20	21	22	23	24	25	26
十勝バタープレッ ド、つぶあんデニッ シュ	チーズロール・ 塩バターパン	サクサクメロン デニッシュ・照 焼き&たまごば ん	ロイヤルブレッ ドサンドイッチ (ｲﾝｸﾞﾗﾝﾄﾞ)	シュガートースト レーズンシューガ ートースト	アメリカンアップル バイスナックス ティック	ミニクロワッサ ン(ﾋﾟｰﾅｯﾄﾞ)生 ロールパン
マカロニサラダ	QBチーズ、ウイ ンナ	野菜サラダ	ツナマヨ	ポテトサラダ	QBチーズ、ウイ ンナ	トマト
ワンポットジャ スミン茶	ブレンディス ティック抹茶オ レ	ワンポット緑茶	ブレンディス ティックカフェ オレ	ワンポットウー ロン茶	ワンポットジャ スミン茶	ブレンディス ティック抹茶オ レ
27	28	29	30	31		
もっちパンりん ごデニッシュブ レッドマイルド くるみ	ルヴァンバター ロール・レーズ ンロールマーガ リン入り	チーズ蒸しパ ン・棒チョコク ロワッサン	ルヴァンたまご ロールツナロー ル	お手軽ホット ロール・(ピーナ ツバター)		
マカロニサラダ	玉子サラダ	バナナ	野菜サラダ	玉子サラダ		
ワンポット緑茶	ブレンディス ティックカフェ オレ	ワンポットウー ロン茶	ワンポットジャ スミン茶	ブレンディス ティック抹茶オ レ		

アイス飲物始めました
★ワンポット容器に500mlの水と氷をティーバックに入れ1時間ほどで出来上がり
★スティックカップにスティック1本とお湯を半分入れかき混ぜる。氷を5-6個入れて出来上がり

※ご注文は、召し上がる日ではなく「お届け日」お伝えください。

食べたい時だけの申込可。お届け希望日に○をつけ配達員にお渡しください。カレンダー表記の日付がお届け日になりますのでご注意ください。

献立は仕入れ状況によりお断りなく変更することもありますのでご了承ください。

みやこ食品03-3619-3612