

ハイクラス弁当リニューアル

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました!

1食から
お届けします

ハイクラス ご注文期間 9.30~10.12

予約制 550円(内税) 本体509円/消費税41円

月 火 水 木 金 土

9/30日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
ささみの梅しそ竜田揚げ カレイ照焼 スパゲティサラダ ごはん	とんかつ おろしポン酢 じゃが煮 マカロニサラダ ごはん	ビーフシチュー あぶり焼きチキンステーキ がんも煮 切り干し大根 ごはん	さば味噌煮 チーズ風味のチキンカツ 肉野菜炒め カニカマサラダ ふりかけごはん	テミグラスソースハンバーグ 目玉焼き きのこスパゲティ 竹輪大根人参煮 ごはん	たっぶり肉野菜炒め 炒め物 サラダ ごはん
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
甘酢あん団子 角切りミートのカレーコロッケ 揚げ餃子 春雨サラダ ごはん	牛肉のオイスター炒め かに玉 焼売カニあん コーンサラダ ごはん	唐揚げ 焼きそば つくね串 ポテトサラダ ごはん	海鮮フライ タルタルソース マカロニとツナのソテー 肉団子 ごはん	チンジャオロース フロッコリーごまだれ イカステーキ照焼 ごはん	ハムカツ イカフライ 炒め物 サラダ ごはん

みやこ亭 東京都江戸川区平井7-14-9(株)みやこ食品

TEL: 03-3619-1150

FAX: 03-3617-3817



全メニューこちらから
見ることができます。

ハイクラス弁当お申込みは、
当日午前9時05分で
締め切らせていただきます。
ご注文は別紙注文書にて
お願いいたします。

毎日お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がりください。
お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので軽く「水洗い」に御協力ください。
当日の仕入れの都合で内容の一部が変更になる場合がございますがご了承ください。

ヘルシー

1食から
お届けします

ヘルシー

≡ 9/30～10/12ヘルシーデリシャスランチ

9/30日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
豚肉のバターボン酢 じゃが芋とほうれん草のグラタン 胡瓜カニカマナムル ベルギーフッフル 惣菜 漬物 ごはん	チキンと野菜のパシル風味 キャベツとやわらか葡萄の炒め煮 里芋ポテサラ ミニ大福 惣菜 漬物 ごはん	牛肉スタミナ焼き 高野豆腐の炊き合わせ 蒸し鶏と香り野菜のサラダ ようかん 惣菜 漬物 ごはん	福岡名物水炊き風煮物(鶏) 高菜入り焼うどん 明太ポテトサラダ 和のパンケーキ 惣菜 漬物 ふいかけごはん	鶏唐揚げネギソース 小松菜卵炒め 中華風冷奴 フキシュー 惣菜 漬物 ごはん	ミートボールのトマト煮(鶏) ナスのそぼろ煮(鶏) 塩だれ和風サラダ みかん 惣菜 漬物 ごはん

7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
親子焼き(鶏・卵) 銀杏と筍の煮物 白和え マンゴープリン 惣菜 漬物 ごはん	大豆とひき肉のカレー(豚) フロッキーとがけアワケのカニあん 小海老の梅風味サラダ ぶどう 惣菜 漬物 ごはん	北海道名物鮭のチャンチャン焼 コーンコロケ 海草サラダ フルーツミックス 惣菜 漬物 ごはん	ホイコーロー(豚) イカ磯辺カツ お豆と切干大根のサラダ 杏仁豆腐 惣菜 漬物 ごはん	魚と野菜の天ぷら 厚揚げとナスの胡麻味噌和え 小松菜としめじのお浸し 大学芋 惣菜 漬物 ごはん	海鮮八宝菜 シューマイ かぶの高菜生姜和え 黄桃スライス 惣菜 漬物 ごはん

予約制
550円

(本体509円税41円)



🌸 全メニューこちらから
見ることができます

お弁当の
みやこ亭

当日の仕入れの都合でおかずが変更になることもございますのでご了承ください。

お召し上がりの昼食弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください

空容器は次回お届けの際、回収となりますので恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください

電子レンジで温めますと漬物の塩分で容器が焦げたり、変形することがありますので使用しないようお願いいたします。

☎ 03-3619-1150

FAX 03-3617-3817

600キロカロリー前後〔半ライス〕の塩分
控えめで手作りのおかずが多く、デ
ザート付のお弁当。
ご飯は半ライス160g・普通盛250g
からお選びください

申込書 9月30日(月) ~ 10月12日(土)
9月26日(木)までに予約数ご記入のうえ配達員又はFAXにてお申込下さい。

全メニュー注文書

(1)ハイクラス弁当 1食550円 (大盛350gは100円増) 締切、当日9:05迄

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました！(当日の9:05迄お申込出来ます)

ごはん量	9/30[月]	10/1[火]	10/2[水]	10/3[木]	10/4[金]	10/5[土]	10/7[月]	10/8[火]	10/9[水]	10/10[木]	10/11[金]	10/12[土]
発注数 普通盛												
発注数 ^[50円増] 300g												
発注数 半ライス												
発注数 ごはん無												

(2)ヘルシーデリシャスランチ 1食550円

600キロカロリー前後の塩分控えめで、手作りのおかずが多く、デザートも付いたお弁当です。(締切、当日9:05迄)

ごはん量	9/30[月]	10/1[火]	10/2[水]	10/3[木]	10/4[金]	10/5[土]	10/7[月]	10/8[火]	10/9[水]	10/10[木]	10/11[金]	10/12[土]
発注数 半ライス												
発注数 普通盛												
発注数 ごはん無												

**(4)カレーライス(当日9:00迄のご注文) ①ビーフ580円
②エビ610円・③カツ630円**

ごはん量	9/30[月]	10/1[火]	10/2[水]	10/3[木]	10/4[金]	10/5[土]	10/7[月]	10/8[火]	10/9[水]	10/10[木]	10/11[金]	10/12[土]
カレーの番号												
発注数												

(5)焼そば並470円、大520円(前日15:00までのご注文)

焼そば量	9/30[月]	10/1[火]	10/2[水]	10/3[木]	10/4[金]	10/5[土]	10/7[月]	10/8[火]	10/9[水]	10/10[木]	10/11[金]	10/12[土]
焼そば普通盛						お休み						お休み
焼そば大盛						お休み						お休み

(6)唐揚弁当550円(前日15:00までのご注文) ごはんは普通盛になります

	9/30[月]	10/1[火]	10/2[水]	10/3[木]	10/4[金]	10/5[土]	10/7[月]	10/8[火]	10/9[水]	10/10[木]	10/11[金]	10/12[土]
唐揚弁当						お休み						お休み

お弁当のみやこ亭

(株)みやこ食品

東京都江戸川区平井7-14-9

全メニューこちらから見るができます



TEL03-3619-1150
FAX03-3617-3817

お客様名	コードNO
ご住所	
TEL	ご担当者名