

ハイクラス弁当リニューアル

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました!

1食から
お届けします

ハイクラス ご注文期間 7.8~7.20

予約制 550円(内税) 本体509円/消費税41円

月 火 水 木 金 土

7/8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
親子煮 しまホッケ スパゲティサラダ ごはん	銀鮭の西京みそメンチ エビカツ 海鮮チヂミ ポテトサラダ ごはん	たっぷり豚肉生姜焼き 野菜コロッケ マカロニサラダカレー味 ごはん	チキンカツ・ハムカツ カレー もやしとハムのソテー カニカマサラダ ごはん	ますの金山寺味噌焼 タマゴサラダフライ さつま揚げ煮物 切り干し大根 ふりかけごはん	じゃんぼメンチカツ ポークウインナー 炒め物 サラダ ごはん
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
 おやすみ	ミックスグリル (ハンバーグ・ハムステーキ・ ウインナー) スパゲティナポリタン 南瓜煮 ごはん	黒酢豚 たっぷり野菜あん ニラ饅頭 春雨サラダ ごはん	牛焼肉と 野菜炒め 季節のフライ マカロニサラダカレー味 ごはん	ヤンニョムチキン(甘辛タレ) アレンオムレツ もやしとハムのソテー カニカマサラダ ごはん	天ぷら盛り合わせ (鶏・イカ・白身) 煮物 添え物 ごはん

みやこ亭 東京都江戸川区平井7-14-9(株)みやこ食品

TEL: 03-3619-1150

FAX: 03-3617-3817



全メニューこちらから
見ることができます。

ハイクラス弁当お申込みは、
当日午前9時05分で
締め切らせていただきます。

ご注文は別紙注文書にて
お願いいたします。

毎日お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がりください。
お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので軽く「水洗い」に御協力ください。
当日の仕入れの都合で内容の一部が変更になる場合がございますがご了承ください。

ヘルシー

1食から
お届けします

7/8~7/20ヘルシーデリシャスランチ

ヘルシー

7/8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
長崎名物浦上そば(豚) 青じそ風味のじゃが芋煮 菜の花とトマトのサラダ ひとくちドーナツ 惣菜 漬物 ごはん	煮込みおでん 白菜と海老のクリーム和え 野菜の梅和え ようかん 惣菜 漬物 ごはん	昔ながらのカレー(豚) 野菜コロッケ やわらか葡萄と菜の花のサラダ パンケーキ 惣菜 漬物 ごはん	白菜の味噌汁と豚肉の旨煮 冬瓜と山菜の炊き合せ マロニーと野菜和えもの フキシュー 惣菜 漬物 ごはん	ハンバーグとオムレツ(鶏) ひじきのきんぴら 海草サラダ フキクリームパン 惣菜 漬物 ふいかげごはん	豆腐ハンバーグ 水菜とハムの香味和え 豚と胡瓜の梅風味 よもぎ大福 惣菜 漬物 ごはん
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
	名古屋名物味噌カツ風(豚) 焼き豆腐含め煮 いんげん胡麻マヨ和え フルーツミックス 惣菜 漬物 ごはん	白身魚の野菜トマトソース 野菜入りいかすい身天 胡瓜とザーサイのサラダ 杏仁豆腐 惣菜 漬物 ごはん	鶏とゴーヤの旨塩炒め ほうれん草ソテー もずくともやしのサラダ 大学芋 惣菜 漬物 ごはん	肉豆腐(牛) 里芋の青のり風味 冷やしなすのごまソース 黄桃スライス 惣菜 漬物 ごはん	豚にら玉(卵) 南瓜のゆず煮 10品目卵の花 まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん

予約制
550円

(本体509円税41円)



 全メニューこちらから
見ることができます
お弁当の
みやこ亭

当日の仕入れの都合でおかずが変更になることもございますのでご了承ください。

お召し上がりの昼食弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください

空容器は次回お届けの際、回収となりますので恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください

電子レンジで温めますと漬物の塩分で容器が焦げたり、変形することがありますので使用しないようお願いいたします。

☎ 03-3619-1150

FAX 03-3617-3817

600キロカロリー前後〔半ライス〕の塩分
控えめで手作りのおかずが多く、デ
ザート付のお弁当。
ご飯は半ライス160g・普通盛250g
からお選びください

夏季限定人気メニュー



そば弁当

予約制

ごはん有 **¥640**

(本体593円税47円)

ごはん無 **¥540**

(本体500円税40円)

各種麺類と日替り丼もの。
人気メニューを取り揃えました。

注文・キャンセル 締切時刻お知らせ → **前日午後1時まで**

※土日祝は受付していません

7/8 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
冷やし中華 ハンバーグ目玉オムレツ丼 餃子	冷やし ラー油ピリ辛そば ふりかけご飯 唐揚げ	冷やし 山菜うどん 鮭ごはん 煮物	冷やし とろろそば 焼肉丼 春巻き	冷やし かき揚げうどん 鶏そぼろ丼 惣菜
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
おやすみ 	もりそば のり丼 惣菜	冷やし中華 ビビンバ山菜丼 串団子	冷やし ラー油ピリ辛うどん カツ丼 コロッケ	冷やし おろしそば 天丼 煮物

ご注文は前日午後1時までにご予約ください。(土日祝受付不可)

当日の仕入れの都合でおかずが変更になることもございますのでご了承ください。

お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。

お弁当のみやこ亭

電話03-3619-1150

 全メニューこちらから
見ることができます



FAX03-3617-3817

申込書

7月8日(月) ~ 7月20日(土)

7月4日(木)までに予約数ご記入のうえ配達員又はFAXにてお申込下さい。

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました！(当日の9:05迄お申込出来ます)

全メニュー注文書

(1)ハイクラス弁当 1食550円 (大盛350gは50円増) 締切、当日9:05迄

ごはん量	7/8[月]	7/9[火]	7/10[水]	7/11[木]	7/12[金]	7/13[土]	7/15[月]	7/16[火]	7/17[水]	7/18[木]	7/19[金]	7/20[土]
発注数 普通盛							お休み					
発注数 300g							お休み					
発注数 半ライス							お休み					
発注数 ごはん無							お休み					

(2)ヘルシーデリシャスランチ 1食550円

600キロカロリー前後の塩分控えて、手作りのおかずが多く、デザートも付いたお弁当です。(締切、当日9:05迄)

ごはん量	7/8[月]	7/9[火]	7/10[水]	7/11[木]	7/12[金]	7/13[土]	7/15[月]	7/16[火]	7/17[水]	7/18[木]	7/19[金]	7/20[土]
発注数 半ライス							お休み					
発注数 普通盛							お休み					
発注数 ごはん無							お休み					

(3)季節限定 そば弁当 1食640円 (ごはん無しは540円)

各種種類と日替わりご飯のセットです。暑い季節におすすめメニューです。

(そば弁当は仕入れの都合上、注文・キャンセルは前日13:00まで、土日祝受付不可)

ごはん量	7/8[月]	7/9[火]	7/10[水]	7/11[木]	7/12[金]	7/13[土]	7/15[月]	7/16[火]	7/17[水]	7/18[木]	7/19[金]	7/20[土]
発注数 ご飯有						お休み	お休み					お休み
発注数 ご飯無						お休み	お休み					お休み

(4)カレーライス(当日9:00迄のご注文) ①ビーフ580円 ②エビ610円・③カツ630円

ごはん量	7/8[月]	7/9[火]	7/10[水]	7/11[木]	7/12[金]	7/13[土]	7/15[月]	7/16[火]	7/17[水]	7/18[木]	7/19[金]	7/20[土]
カレーの番号							お休み					
発注数							お休み					

(5)焼そば並470円、大520円(前日15:00までのご注文)

焼そば量	7/8[月]	7/9[火]	7/10[水]	7/11[木]	7/12[金]	7/13[土]	7/15[月]	7/16[火]	7/17[水]	7/18[木]	7/19[金]	7/20[土]
焼そば普通盛						お休み	お休み					お休み
焼そば大盛						お休み	お休み					お休み

(6)唐揚弁当550円(前日15:00までのご注文)

	7/8[月]	7/9[火]	7/10[水]	7/11[木]	7/12[金]	7/13[土]	7/15[月]	7/16[火]	7/17[水]	7/18[木]	7/19[金]	7/20[土]
唐揚弁当						お休み	お休み					お休み

お弁当のみやこ亭

(株)みやこ食品

東京都江戸川区平井7-14-9

全メニューこちらから見る事ができます



TEL03-3619-1150
FAX03-3617-3817

お客様名	コードNO
ご住所	
TEL	ご担当者名