

ハイクラス弁当リニューアル

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました!

1食から  
お届けします

ハイクラス ご注文期間 4.29~5.11

予約制 550円(内税) 本体509円/消費税41円

月 火 水 木 金 土

4/29日(月)	30日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
	ゆで豚サラダ ベーコンマヨ克蘭チカツ 揚げ餃子カレー風味 ポテトサラダ ごはん	牛肉のオイスター炒め モロコシ焼 焼売 コーンサラダ ごはん	千キン竜田甘酢あん 塩焼きそば デミバーグ 浅漬けきゅうり ごはん		
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
	岩下の新生姜メンチ 牛野菜炒め マカロニとツナのソテー ブロッコリーごまだれ ごはん	千ジャオロース 肉団子チリソース ひじき煮 ごはん	カツ煮 しまホッケ スパゲティサラダ ごはん	さわらソテー ラタトゥイユ添え 海鮮チヂミ ポテトサラダ ふりかけごはん	天ぷら盛り合わせ (鶏・イカ・白身) 煮物 添え物 ごはん

みやこ亭 東京都江戸川区平井7-14-9(株)みやこ食品

TEL: 03-3619-1150

FAX: 03-3617-3817



全メニューこちらから  
見ることができます。

ハイクラス弁当お申込みは、  
当日午前9時05分で  
締め切らせていただきます。

ご注文は別紙注文書にて  
お願いいたします。

毎日お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がりください。  
お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので軽く「水洗い」に御協力ください。  
当日の仕入れの都合で内容の一部が変更になる場合がございますがご了承ください。

ヘルシー

1食から  
お届けします

4/29~5/11ヘルシーデリシャスランチ

ヘルシー

4/29日(月)	30日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
	厚揚げと鶏肉の炊き合わせ 白菜とマロニーの炒め物 ほうれん草とイカの酢味噌和え フルーツミックス 惣菜 漬物 ごはん	豚すき煮 目玉焼きフライ たまねぎとツナのサラダ 杏仁豆腐 惣菜 漬物 ごはん	海鮮フライ ホト7 中華くらげの和え物 大学芋 惣菜 漬物 ごはん		
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
	筑前煮(鶏) 肉詰めピーマンフライ イカと野菜のサラダ 水まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん	牛肉と大根の煮物 海老春巻き マロニーの五目和え ベルギーワッフル 惣菜 漬物 ごはん	豚肉のおろしソース ふきと筍の炒め煮 こんにゃくサラダ クリームパン 惣菜 漬物 ごはん	肉じゃが(牛) 麻婆春雨 ひじき煮 ようかん 惣菜 漬物 ふうかけごはん	豚肉と野菜のたまねぎ風味 千草玉子とじ 南瓜とマカロニのサラダ 和のパンケーキ 惣菜 漬物 ごはん

予約制  
550円

(本体509円税41円)



☀️全メニューこちらから  
見ることができます

お弁当の  
みやこ亭

当日の仕入れの都合でおかずが変更になることもございますのでご了承ください。

お召し上がりの昼食弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください

空容器は次回お届けの際、回収となりますので恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください

電子レンジで温めますと漬物の塩分で容器が焦げたり、変形することがありますので使用しないようお願いいたします。

☎ 03-3619-1150

FAX 03-3617-3817

600キロカロリー前後〔半ライス〕の塩分  
控えめで手作りのおかずが多く、デ  
ザート付のお弁当。  
ご飯は半ライス160g・普通盛250g  
からお選びください

**申込書** 4月29日(月) ~ 5月11日(土)  
4月25日(木)までに予約数ご記入のうえ配達員又はFAXにてお申込下さい。

## 全メニュー注文書

**(1)ハイクラス弁当 1食550円** (大盛350gは50円増) 締切、当日9:05迄

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました！(当日の9:05迄お申込出来ます)

ごはん量	4/29[月]	4/30[火]	5/1[水]	5/2[木]	5/3[金]	5/4[土]	5/6[月]	5/7[火]	5/8[水]	5/9[木]	5/10[金]	5/11[土]
発注数 普通盛	お休み				お休み	お休み	お休み					
発注数 300g	お休み				お休み	お休み	お休み					
発注数 半ライス	お休み				お休み	お休み	お休み					
発注数 ごはん無	お休み				お休み	お休み	お休み					

**(2)ヘルシーデリシャスランチ 1食550円**

600キロカロリー前後の塩分控えめで、手作りのおかずが多く、デザートも付いたお弁当です。(締切、当日9:05迄)

ごはん量	4/29[月]	4/30[火]	5/1[水]	5/2[木]	5/3[金]	5/4[土]	5/6[月]	5/7[火]	5/8[水]	5/9[木]	5/10[金]	5/11[土]
発注数 半ライス	お休み				お休み	お休み	お休み					
発注数 普通盛	お休み				お休み	お休み	お休み					
発注数 ごはん無	お休み				お休み	お休み	お休み					

**(3)季節限定 そば弁当 1食640円** (ごはん無しは540円)

各種種類と日替わりご飯のセットです。暑い季節におすすめメニューです。

(そば弁当は仕入れの都合上、注文・キャンセルは前日13:00まで、土日祝受付不可)

ごはん量	4/29[月]	4/30[火]	5/1[水]	5/2[木]	5/3[金]	5/4[土]	5/6[月]	5/7[火]	5/8[水]	5/9[木]	5/10[金]	5/11[土]
発注数 ご飯有	お休み	×	×	×	お休み	お休み	お休み					お休み
発注数 ご飯無	お休み	×	×	×	お休み	お休み	お休み					お休み

**(4)カレーライス**(当日9:00迄のご注文) ①ビーフ580円  
②エビ610円・③カツ630円

ごはん量	4/29[月]	4/30[火]	5/1[水]	5/2[木]	5/3[金]	5/4[土]	5/6[月]	5/7[火]	5/8[水]	5/9[木]	5/10[金]	5/11[土]
カレーの番号	お休み				お休み	お休み	お休み					
発注数	お休み				お休み	お休み	お休み					

**(5)焼そば並470円、大520円** (前日15:00までのご注文)

焼そば量	4/29[月]	4/30[火]	5/1[水]	5/2[木]	5/3[金]	5/4[土]	5/6[月]	5/7[火]	5/8[水]	5/9[木]	5/10[金]	5/11[土]
焼そば普通盛	お休み				お休み	お休み	お休み					お休み
焼そば大盛	お休み				お休み	お休み	お休み					お休み

**(6)唐揚弁当550円** (前日15:00までのご注文)

	4/29[月]	4/30[火]	5/1[水]	5/2[木]	5/3[金]	5/4[土]	5/6[月]	5/7[火]	5/8[水]	5/9[木]	5/10[金]	5/11[土]
唐揚弁当	お休み				お休み	お休み	お休み					お休み

### お弁当のみやこ亭

(株)みやこ食品

東京都江戸川区平井7-14-9

全メニューこちらから見る事ができます



TEL03-3619-1150  
FAX03-3617-3817

お客様名	コードNO
ご住所	
TEL	ご担当者名