

ハイクラス弁当リニューアル

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました!

1食から
お届けします

ハイクラス ご注文期間 4.15~4.27

予約制 550円(内税) 本体509円/消費税41円

月 火 水 木 金 土

4/15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
黒酢豚 たっぷり野菜あん ベーコン薫るポテトフライ 春雨サラダ ごはん	牛焼肉 野菜炒め 野菜春巻 カニカマサラダ ごはん	あぶり焼きチキンステーキ 目玉焼きフライ もやしとハムのソテー <small>カニカマサラダ</small> ごはん	八宝菜 トウモロコシハンバーグ和風タレ マカロニコーンソテー キムチもやし ごはん	揚げ鶏 卵とじ フリソース肉団子 3ヶ <small>(そのまま) 菊土佐煮8kg</small> ごはん	牛丼 煮物 添え物 ごはん
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
カツオカツ イカフライ 椎茸海老詰めフライ あじみりん焼 スパゲティサラダ ごはん	豚はるさめ甘辛炒め じゃが煮 マカロニサラダ ごはん	ビーフシチュー エビかつ <small>がんと</small> すき焼き風味 ごはん	さばマスタードソース やわらかチキンフライ 肉野菜炒め カニカマサラダ ふりかけごはん	ハンバーグおろしポン酢 ブレンオムレツ きのこスパゲティ きんぴらごぼう ごはん	じゃんぼメンチカツ ポークウインター 炒め物 サラダ ごはん

みやこ亭 東京都江戸川区平井7-14-9(株)みやこ食品

TEL: 03-3619-1150

FAX: 03-3617-3817



全メニューこちらから
見ることができます。

ハイクラス弁当お申込みは、
当日午前9時05分で
締め切らせていただきます。

ご注文は別紙注文書にて
お願いいたします。

毎日お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がりください。
お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので軽く「水洗い」に御協力ください。
当日の仕入れの都合で内容の一部が変更になる場合がございますがご了承ください。

ヘルシー

1食から
お届けします

ヘルシー

4/15~4/27ヘルシーデリシャスランチ

4/15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
鶏だしバターてい焼き こんにゃく生姜ソテー 千ゲンサイと油揚げのさつと煮 大学芋 惣菜 漬物 ごはん	とんかつ(おろしポン酢だれ) 切り干し大根の炒め煮ゆず風味 菜種和え 黄桃スライス 惣菜 漬物 ごはん	あさりと菜の花のクリームフライ 海鮮ステーキ もやしの辛子醤油和え まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん	牛肉の韓国風炒め 冬瓜大豆ミートマーボー キャベツたっぷりポテサラ フルーツゼリー 惣菜 漬物 ごはん	親子焼き(鶏・卵) メンマきんぴら 野菜としぼわかめ合わせ オレンジ 惣菜 漬物 ごはん	バーベキューポーク 菜の花と大豆のあさり炒め 里芋ポテサラ いちご 惣菜 漬物 ごはん
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
魚の彩り天ぷら 白滝とエノキの梅煮 ひじきとツナのサラダ ドーナツ 惣菜 漬物 ごはん	岐阜名物鶏ちゃん焼き(みど味) とうもろこしの香ばし揚げ 梅風味スパゲティサラダ ようかん 惣菜 漬物 ごはん	白身魚の野菜甘酢 紅生姜ごぼう天の煮物 エリンギと野菜の明太風味サラダ パンケーキ 惣菜 漬物 ごはん	肉豆腐(豚) かに玉 春雨サラダ フキシュー 惣菜 漬物 ふいかけごはん	赤魚の中華蒸し ごぼうと梅生姜のきんぴら 切干大根の煮物 りんごスライス 惣菜 漬物 ごはん	千キンカツ南蛮 キャベツの和風トマト煮 ミモザサラダ クリームパン 惣菜 漬物 ごはん

予約制
550円

(本体509円税41円)



🌸全メニューこちらから
見ることができます

お弁当の
みやこ亭

当日の仕入れの都合でおかずが変更になることもございますのでご了承ください。

お召し上がりの昼食弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください

空容器は次回お届けの際、回収となりますので恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください

電子レンジで温めると漬物の塩分で容器が焦げたり、変形することがありますので使用しないようお願いいたします。

☎ 03-3619-1150

FAX 03-3617-3817

600キロカロリー前後〔半ライス〕の塩分
控えめで手作りのおかずが多く、デ
ザート付のお弁当。
ご飯は半ライス160g・普通盛250g
からお選びください

申込書 4月15日(月) ~ 4月27日(土)
4月11日(木)までに予約数ご記入のうえ配達員又はFAXにてお申込下さい。

全メニュー注文書

(1)ハイクラス弁当 1食550円 (大盛350gは50円増) 締切、当日9:05迄

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました！(当日の9:05迄お申込出来ます)

ごはん量	4/15[月]	4/16[火]	4/17[水]	4/18[木]	4/19[金]	4/20[土]	4/22[月]	4/23[火]	4/24[水]	4/25[木]	4/26[金]	4/27[土]
発注数 普通盛												
発注数 300g												
発注数 半ライス												
発注数 ごはん無												

(2)ヘルシーデリシャスランチ 1食550円

600キロカロリー前後の塩分控えめで、手作りのおかずが多く、デザートも付いたお弁当です。(締切、当日9:05迄)

ごはん量	4/15[月]	4/16[火]	4/17[水]	4/18[木]	4/19[金]	4/20[土]	4/22[月]	4/23[火]	4/24[水]	4/25[木]	4/26[金]	4/27[土]
発注数 半ライス												
発注数 普通盛												
発注数 ごはん無												

(4)カレーライス(当日9:00迄のご注文) ①ビーフ580円 ②エビ610円・③カツ630円

ごはん量	4/15[月]	4/16[火]	4/17[水]	4/18[木]	4/19[金]	4/20[土]	4/22[月]	4/23[火]	4/24[水]	4/25[木]	4/26[金]	4/27[土]
カレーの番号												
発注数												

(5)焼そば並470円、大520円(前日15:00までのご注文)

焼そば量	4/15[月]	4/16[火]	4/17[水]	4/18[木]	4/19[金]	4/20[土]	4/22[月]	4/23[火]	4/24[水]	4/25[木]	4/26[金]	4/27[土]
焼そば普通盛						お休み						お休み
焼そば大盛						お休み						お休み

(6)唐揚弁当550円(前日15:00までのご注文)

	4/15[月]	4/16[火]	4/17[水]	4/18[木]	4/19[金]	4/20[土]	4/22[月]	4/23[火]	4/24[水]	4/25[木]	4/26[金]	4/27[土]
唐揚弁当						お休み						お休み

お弁当のみやこ亭

(株)みやこ食品

東京都江戸川区平井7-14-9

全メニューこちらから見るができます



TEL03-3619-1150
FAX03-3617-3817

お客様名	コードNO
ご住所	
TEL	ご担当者名