

知の種

穴埋めひらがな

2つの単語が完成するように中央の口にはひらがなを入れてください(目標3分)

①

う										
か		お	ほ		て	ら		だ	ほ	け
	ぼ			ち			ら			こ

②

			い							
		ほ			て					
			ち							

③

				い						
		ら			だ					
				ら						

④

								ら		
		ほ								け
									こ	

⑤

	し									
く		ら								
	み									

⑥

			ち							
		ひ			う					
			う							

⑦

				ひ						
		も			ら					
				ま						

⑧

								か		
		や								り
									め	

配達員の深井と申します!
和歌山県出身です。
入社して5ヶ月になります
毎日お客様と接する中
で「いつもありがとう」や
「頑張ってるね」と言う言葉
をいただくととても嬉しい
気持ちになり元気がでます。
これからもお客様の気持ちに寄り添い安心と
笑顔をお届けできるように努めてまいりますので
よろしくお願いします!

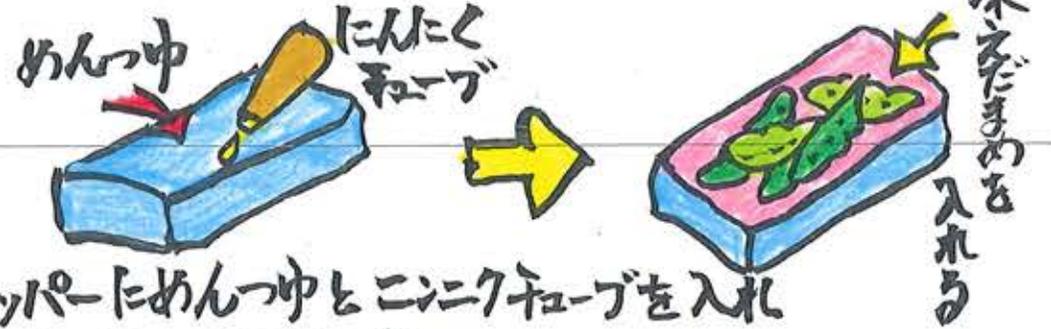


おつまみの定番枝豆が出回る時期になりました。
生からゆでる「あの香り」はたまらませ〜ん。
さて最近では冷凍の枝豆が手軽に買える
よくなりました。自然解凍でおいしい枝豆
が食べられます。

初夏の香りがしてきましたね〜!



事務所Yちゃんに教えてもらった**味変**枝豆



タッパーにめんつゆとニンニクチューブを入れ
凍ったままの枝豆を漬ける
冷蔵庫で2日ほど入れておくと味がしみしみ
枝豆になります。豆は...
高タンパクなおにヘルシー
夏バテ予防にもなります。



ホームページはこちら!

すべからず新緑の季節となり晴れる日が多くすがすがしい
 といった印象ですが、旧暦5月は現在の梅雨の時期
 にあたります。「五月晴れ」という言葉は、今はすっかりとした5月
 の晴れ模様に使われますが、旧暦は梅雨の晴れ間を
 表わす言葉でした。

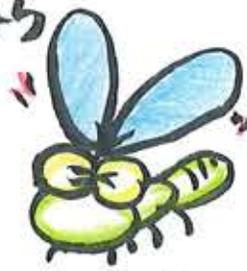
「五月人形」「五月幟」(ごがっのぼり)「五月鯉」のよりに端午
 の節句にかうんだ言葉のほかに、旧暦5月の印象を残す
 「五月雨」(あみだれ)「五月躑躅」(あきつじ)「五月蠅い」
 (うるさい)などがあります。

五月雨は旧暦5月に降る長雨、つまり梅雨のことをさします。
 そして5月下旬から7月に咲く花にサツキがあります。
 サツキはツツジの仲間で、旧暦5月のころに咲くことから
 五月躑躅(あきつじ)と呼ばれるようになった。

「うるさい」はなぜ5月のハエと書いたのでしょか？

5月から梅雨のころになると、ハエがうるさく増えてきます。
 あの清少納言もハエについて、にくいもの、かわげのないものと
 述べていてハエは古代からうるさい、すわがしいものの代表としてとらえ
 られていました。

やがて「うるさい」に「五月蠅い」という文字をあてるようにな
 りました。



そろそろ熱中症にも注意が必要ですネ!

軽度
 めまい
 こむら返り
 など

中等度
 頭痛
 吐き気
 ぐったりする
 判断力集中力の低下
 など

重度
 意識障害
 けいれん
 過呼吸
 手足の運動障害
 など

なぜ高齢者は熱中症になりやすい...?

「暑い」と感じにくくなる
 のどの渇きを感じにくくなる
 汗をかきにくくなる



熱中症防止5つのポイント

1. こまめに水分補給する
2. 冷たいタオルで体を冷やす
3. エアコンや扇風機を使う
4. 暑いときは無理に動かない
5. 家の中でも油断しない

注意

①	う	い	い	ら
かつ	お	ほ	た	て
ぼ		ち		
			ら	く
			だ	ほ
			ら	っ
				け
				こ
②	し	ち	ひ	か
く	じ	ら	ひ	よ
			う	う
			も	ぐ
			ら	や
			ま	り
				め