

みやこ新聞

令和5年

2月号



2023年もよろしく～！お願いします～。昨年はワールドカップ（サッカー）で盛りあがりましたね。

クロアチア戦の時

生活に影響の大きい高齢者の困りごと 6

- ゴミ出し … 地方公共団体の支援制度があるようです。確認してみて。
- 階段の上り下り … 自宅によるリフォーム費用に介護保険の補助金制度が使えます。
- 料理 … ハルパーさんと一緒に作ってもらったり、高齢者向け宅配弁当を利用したりすることできます。
- 食事の悩み … 「食べられない」「あせる」「やめたいが食べられない」といった悩みから食事バランスパートナーになりだんだん量が減って低栄養状態になってしまふことがあります。「喉の筋肉を鍛えろ、簡単な体操や入浴時の手洗いや口腔内の環境を改善する」がおすすめです。
- また高齢者宅配弁当では刻印やムース食などいろいろあります。
- 本や新聞、テレビを見づらい、痛むる … 高齢者向けレバや老眼鏡を利用する。
- 聞きとりやすく配慮したスピーカーを元に置くなどの方法もあります。
- 人のコミュニケーションが少ぬ … 「人の軽い声が聞き取りづら…」「言っていることがわからぬ」となど人のコミュニケーション・ストレスを抱えている高齢者は多いです。話しかけたときはゆっくり、ハッキリ、レスポンスを交換したりしながら話す。囲碁や将棋など本人得意なことや趣味に合ったサークル活動など地域にあれば参加してみるのもいいですね。
- また食品ではお弁当の配食時に一言声かけをすることを心がけています。100人いれば100通り「こうだろう」と決めてずーひとつの声に耳を傾けることが大事ですね。

文部省前に
70年代料理
を食べ勝利
気分を味わ
ましたか…
実際も頂け
て嬉しい～！

あ
ま
よ
う
一
言
が
原
動
力



○○ 悪方巻き ○○

悪方巻きのルーツは関西 … 悪方巻きは江戸時代から明治時代にかけて大阪の花街で節分をお祝いしたり、商店繁盛祈願いたるのに使ったといわれています。花街で商人や貴士たちが節分に豊漁祈願から商店繁盛祈願へと変わったのです。名前も悪方巻きではなく「升の太郎司」「太郎寿司」と呼ばれ、七福神の「寿」が基本になつております。どうして一本かじり … 一本かじり食べる事で幸運又商店繁盛の星を一氣にいたとという事を意味している事が大きいようで途中で止める比で運を逃すことにならぬで一本かじりで一気に食べようあります。

1989年に某コンビニエンスが左島で「悪方巻き」と名付けて売り出したのが始まりといわれが強い説だそうです。その後あとかといふ間に全国のコンビニエンス、スーパーで売られるようになりました。

悪方とは … 「歲德神」(ヒトコクシン)別名で年神様や正月様といふ神様高い角と、その年の縁起の良い角とされています。

2023年の悪方は
南南東のやや南です



ホームページはこちら！

気をつけて!!

「お金が戻ってきますよ!」
はすべて詐欺です。



キャッシュカードの
交換が必要...?

(例1)「帝銀ATM保険課の者です医療費の過払い
分を戻します」→言葉たてみにATMに説教
してお金をだましとる

(例2)「税金の還付に必要な者額が入った
端は届いていますか?」
→届いていないと答えると「今から操作すれば、
まだ間に合います」とATMに説教お金振込ませてだましとる

(例3)「年金の差額を払う」という公的職員になはまし丁寧な言葉で
やさしく説明するので信じてしまいがちですが、

ATMからお金は絶対もどしません。

こまつときはここに電話

「詐欺かも...と思ったら 188(消費者ホットライン)
悩んだときも電話で相談ください。
「事件に巻き込まれたら、... 110(警察署)
「火事や事故にあたら」 ... 119(消防署、救急車)
「救急車を呼ぶか迷たら」 ... 年々119 救急
(安心センター)

脳トレ・クイズ

A. さておれ何を
からかしていらっしゃる...?

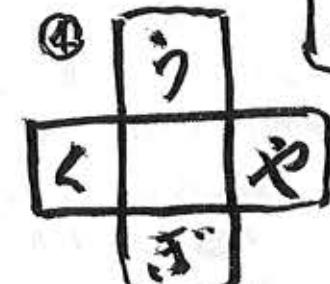
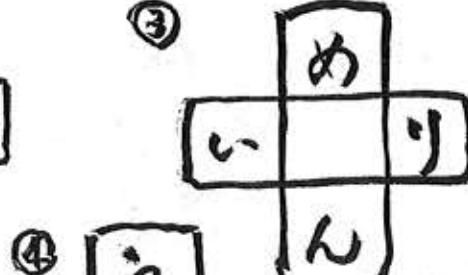
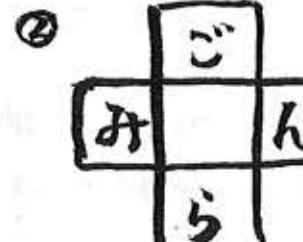
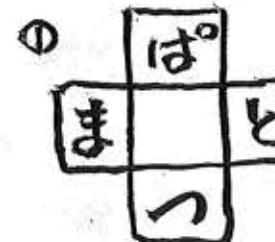


線です



(木)

B. 口に入るひらがなは...



「短く面白い一言

[電球が一言]

電球の自己紹介 ... 僕、いたら周り見えたから
[非常食が一言] タイプだから

非常食の気持ち ... ひもちいい!!



[まくらが一言]

まくらにも反抗期とかあるらしい ... 猛反発まくら

[出口調査]

選舉の出口調査で、ビニール入れましたか?

と聞かれたら正面に答えたんだ ... 投票箱です。

[どうでもいい報告]

おとなさんが突然訪ねてきて ... あー肉じゃが作ります
ちゃんとおけと、無事に食べました。