

ハイクラス弁当リニューアル

ご注文  
期間

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました!

# 9.19~10.1 ハイクラス

予約制 510円 (内税) 本体473円/消費税37円

月 火 水 木 金 土

19日	20日	21日	22日	23日	24日
敬老の日 	ロースとんかつ&エビフライ <b>卵とじ</b> シマホッケ スパゲティサラダ ごはん	真鮭&イカフライ タルタルソース添え パイオエッグポテ ごぼうサラダ ごはん	たっぶり豚肉生姜焼き 千切りキャベツ 野菜コロッケ マカロニサラダカレー味 ごはん	秋分の日 	天ぷら盛り合わせ (鶏・イカ・白身・南瓜) 煮物 添え物 ごはん
26日	27日	28日	29日	30日	1日
サバ金山寺味噌焼 紀州梅入ささみフライ もやしとハムのソテー ツナサラダ ふりかけごはん	ジャンボハンバーグ テミグラスソース スパゲティナポリタン 南瓜サラダ ごはん	黒酢豚 たっぶり野菜あん 目玉焼きフライ 春雨サラダ ごはん	牛焼肉 野菜炒め 大きい肉しゅうまい カニカマサラダ ごはん	グリルチキンオレンジソース とろーり半熟オムレツ 焼きバーグ 浅漬け白菜 ごはん	たっぶり肉野菜炒め 炒め物 サラダ ごはん

みやこ亭 東京都江戸川区平井7-14-9(株)みやこ食品

TEL: 03-3619-1150

FAX: 03-3617-3817



全メニューこちらから  
見ることができます。

ハイクラス弁当お申込みは、  
当日午前9時15分で  
締め切らせていただきます。

ご注文は別紙注文書にて  
お願いいたします。

毎日お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がりください。  
お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので軽く「水洗い」に御協力ください。  
当日の仕入れの都合で内容の一部が変更になる場合がございますがご了承ください。



# 9/19~10/1ヘルシーデリシャスランチ

9/19(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
お休 <span style="font-size: 2em;">み</span> です	鮭メンチタルタルソーイング シューマイ 春雨サラダ 水まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん	豚肉の梅蒸し 切り昆布の炒め煮 ほうれん草とエビのサラダ 甘食 惣菜 漬物 ごはん	豚肉八宝菜 えびボールと野菜の煮物 オクラのとろろ昆布甘酢たれ さつまいも大福 惣菜 漬物 ごはん	お休 <span style="font-size: 2em;">み</span> です	マーボー茄子 大根の鍋煮 山菜とちくわの辛子和え 和のパンケーキ 惣菜 漬物 ごはん
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	1日(土)
シーフードフライ 青梗菜ときこの炒め煮 野菜とチキンの味噌マヨ和え 梨 惣菜 漬物 ふりかけごはん	ビーフシチュー 春巻き オクラのもずく和え よもぎ大福 惣菜 漬物 ごはん	まぐろ唐揚げともろこし揚げ 大豆五目煮 卵入りマカロニサラダ オレンジ 惣菜 漬物 ごはん	本格ビビンバ(鶏) 豆腐のふんわり天 畑のお肉大豆ミート入りひしき煮 水まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん	白身魚の明太バター焼き パプリカときこのソテー ミモザサラダ ベルギーワッフル 惣菜 漬物 ごはん	豚肉の塩麹漬 厚揚げの肉みそがけ きのこゆず酢和え さつまいも大福 惣菜 漬物 ごはん

予約制  
**510円**  
(本体473円税37円)



🌸全メニューこちらから  
見ることができます

お弁当の  
みやこ亭

03-3619-1150  
FAX 03-3617-3817

当日の仕入れの都合でおかずが変更になることもございますのでご了承ください。  
お召し上がりの昼食弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください  
空容器は次回お届けの際、回収となりますので恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください  
電子レンジで温めますと漬物の塩分で容器が焦げたり、変形することがありますので使用しないようお願いいたします。

600キロカロリー前後〔半ライス〕の塩分  
控えめで手作りのおかずが多く、デ  
ザート付のお弁当。  
ご飯は半ライス160g・普通盛250g  
からお選びください

夏季限定人気メニュー

# そば弁当

各種麺類と日替り丼もの。  
人気メニューを取り揃えました。

予約制

ごはん有 **¥550**



(本体509円税41円)

ごはん無 **¥450**

(本体417円税33円)

**注文・キャンセル** 締切時刻お知らせ→ 前日午後1時まで

※土日祝は受付していません


9/19 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)
	冷やしそば かぼすおろしつゆ  焼肉丼 春巻き	冷やし 山菜ごまだれ うどん 鮭ごはん 煮物	冷やし ラー油ピリ辛そば  ふりかけご飯 生姜焼き	
26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)
冷やし きつねうどん  やきとり丼 唐揚げ	ざるそば  のり弁 煮物	冷やし中華 ごまだれ  ビビンバ山菜丼 肉団子	冷やしうどん かぼすおろしつゆ  カツ丼 コロッケ・焼き豚	冷やし ラー油ピリ辛そば  天丼 惣菜

ご注文は前日午後1時までにご予約ください。(土日祝受付不可)

当日の仕入れの都合でおかずが変更になることもございますのでご了承ください。  
お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。

お弁当のみやこ亭

電話03-3619-1150

 全メニューこちらから  
見ることができます🏠



FAX03-3617-3817

申込書 9月19日(月) ~ 10月1日(土)  
9月15日(木)までに予約数ご記入のうえ配達員又はFAXにてお申込下さい。

## 全メニュー注文書

(1)ハイクラス弁当 1食510円 (大盛350gは50円増) 締切、当日9:15迄

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました！(当日の9:15迄お申込出来ます)

ごはん量	9/19[月]	9/20[火]	9/21[水]	9/22[木]	9/23[金]	9/24[土]	9/26[月]	9/27[火]	9/28[水]	9/29[木]	9/30[金]	10/1[土]
発注数 普通盛	お休み				お休み							
発注数 300g	お休み				お休み							
発注数 半ライス	お休み				お休み							
発注数 ごはん無	お休み				お休み							

(2)ヘルシーデリシャスランチ 1食510円

600キロカロリー前後の塩分控えめで、手作りのおかずが多く、デザートも付いたお弁当です。(締切、当日9:15迄)

ごはん量	9/19[月]	9/20[火]	9/21[水]	9/22[木]	9/23[金]	9/24[土]	9/26[月]	9/27[火]	9/28[水]	9/29[木]	9/30[金]	10/1[土]
発注数 半ライス	お休み				お休み							
発注数 普通盛	お休み				お休み							
発注数 ごはん無	お休み				お休み							

(3)季節限定 そば弁当 1食550円 (ごはん無しは450円)

各種麺類と日替わりご飯のセットです。暑い季節におすすめメニューです。

(そば弁当は仕入れの都合上、注文・キャンセルは前日13:00まで、土日祝受付不可)

ごはん量	9/19[月]	9/20[火]	9/21[水]	9/22[木]	9/23[金]	9/24[土]	9/26[月]	9/27[火]	9/28[水]	9/29[木]	9/30[金]	10/1[土]
発注数 ご飯有	お休み				お休み	お休み						お休み
発注数 ご飯無	お休み				お休み	お休み						お休み

(4)カレーライス ①ビーフ540円・②エビ570円・③カツ590円(締切、当日9:00迄)  
世界のカレー各種510円 ④カシミアール・⑤マレー  
⑦タヒチ

ごはん量	9/19[月]	9/20[火]	9/21[水]	9/22[木]	9/23[金]	9/24[土]	9/26[月]	9/27[火]	9/28[水]	9/29[木]	9/30[金]	10/1[土]
カレーの番号	お休み				お休み							
発注数	お休み				お休み							

(5)焼そば並430円、大480円(当日9時までのご注文)

焼そば量	9/19[月]	9/20[火]	9/21[水]	9/22[木]	9/23[金]	9/24[土]	9/26[月]	9/27[火]	9/28[水]	9/29[木]	9/30[金]	10/1[土]
焼そば普通盛	お休み				お休み	お休み						お休み
焼そば大盛	お休み				お休み	お休み						お休み

(6)唐揚弁当510円(前日までのご注文)

唐揚弁当	お休み				お休み	お休み						お休み
------	-----	--	--	--	-----	-----	--	--	--	--	--	-----

### お弁当のみやこ亭

(株)みやこ食品

東京都江戸川区平井7-14-9

全メニューこちらから見るができます\*



TEL03-3619-1150  
FAX03-3617-3817

お客様名	コードNO
ご住所	
TEL	ご担当者名