

ハイクラス弁当リニューアル

ご注文
期間

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました!

9.5~9.17 ハイクラス

予約制 510円 (内税) 本体473円/消費税37円

月 火 水 木 金 土

5日	6日	7日	8日	9日	10日
唐揚げ卵とし 肉団子 ひじき煮 ごはん	ミックスフライ (三元豚ロースカツ・チキンカツ) にしん焼き スパゲティサラダ ごはん	国産大根おろしポン酢 ロースとんかつ じゃが煮 マカロニサラダ ごはん	ビーフシチュー サムジャン(辛味噌)チキン がんも 金平ごぼう ごはん	二層のブラックカレーコロッケ さば味噌煮 肉野菜炒め カニカマサラダ ふりかけごはん	牛丼 煮物 添え物 ごはん
12日	13日	14日	15日	16日	17日
シャリアピン(玉葱)ハンバーグ 目玉焼き添え きのこスパゲティ 筍土佐煮 ごはん	ゆで豚サラダ クリームコーンコロッケ 揚げ餃子カレー風味 春雨サラダ ごはん	牛肉のオイスター炒め 中華風かに玉 焼売カニあん コーンサラダ ごはん	唐揚げ 焼きそば デミバーグ 浅漬けキャベツ ごはん	カキフライ2ヶ 海老フライ マカロニとツナのソテー ブロッコリーごまドレ ごはん	じゃんぼメンチカツ ポークウインナー 炒め物 サラダ ごはん

みやこ亭 東京都江戸川区平井7-14-9(株)みやこ食品

TEL: 03-3619-1150

FAX: 03-3617-3817



全メニューこちらから
見ることができます。

ハイクラス弁当お申込みは、
当日午前9時15分で
締め切らせていただきます。

ご注文は別紙注文書にて
お願いいたします。

毎日お召し上がりの昼食弁当は、食品衛生上午後1時までにお召し上がりください。
お届けの際、前日の空容器を回収いたしますので軽く「水洗い」に御協力ください。
当日の仕入れの都合で内容の一部が変更になる場合がございますがご了承ください。



9/5~9/17ヘルシーデリシャスランチ

9/5(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
豚肉のおろしソース 茄子の炒め物 こんにゃくサラダ さつま芋大福 惣菜 漬物 ごはん	たらときのこの蒸し焼き 麻婆春雨 ひじき煮 ようかん 惣菜 漬物 ごはん	豚肉と野菜のゆず胡椒風味 千草玉子とじ 南瓜とマカロニのサラダ 和のパンケーキ 惣菜 漬物 ごはん	ぶい大根 ハムかつ ほうれん草のツナサラダ フキシュー 惣菜 漬物 ごはん	つくね大葉巻きハンバーグ カニカマ天ぷら磯辺揚げ タラモサラダ(じゃが芋とたらこ) 梨 惣菜 漬物 ぶいかけごはん	白身魚唐揚げ黒酢ソース 和風きのこスパゲティ キムチもやしとごま昆布和え よもぎ大福 惣菜 漬物 ごはん
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
焼鮭と野菜のホワイトソース エビとシノの実山菜和え 春菊とごぼうの甘辛和え ぶどう 惣菜 漬物 ごはん	三重県伊勢名物鶏のから揚げ玉子とじ 青梗菜ときのこの炒り煮 ザーサイとネギのサラダ フルーツゼリー 惣菜 漬物 ごはん	赤魚の煮付け 焼きビーフン 豚しゃぶサラダ 杏仁豆腐 惣菜 漬物 ごはん	山形名物芋煮(牛) 白身天ぷら 野菜の金山寺味噌和え 大学芋 惣菜 漬物 ごはん	鶏のマスタード焼き トマトソースオムレツ キャベツと春菊のピーナツ和え 黄桃スライス 惣菜 漬物 ごはん	かに玉 とうもろこしの香ばし揚げ 春雨梅サラダ まんじゅう 惣菜 漬物 ごはん

予約制
510円
(本体473円税37円)



🌸全メニューこちらから
見ることができます

お弁当の
みやこ亭

当日の仕入れの都合でおかずが変更になることもございますのでご了承ください。
お召し上がりの昼食弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください
空容器は次回お届けの際、回収となりますので恐縮ではございますが「かるく水洗い」にご協力ください
電子レンジで温めますと漬物の塩分で容器が焦げたり、変形することがありますので使用しないようお願いいたします。

☎ 03-3619-1150
FAX 03-3617-3817

600キロカロリー前後【半ライス】の塩分
控えめで手作りのおかずが多く、デ
ザート付のお弁当。
ご飯は半ライス160g・普通盛250g
からお選びください

夏季
限定

そば 弁 当

注文・キャンセル締切時刻お知らせ
前日午後1時まで
※土日祝は受付していません

予約制
ごはん有¥550
本体509円税41円

予約制
ごはん無¥450
本体417円税33円

9/5 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)
冷やし中華 醤油だれ ハンバーグ目玉オムレツ丼 餃子	冷やしそば かぼすおろしつゆ 焼肉丼 春巻き	冷やし 山菜ごまだれ うどん 鮭ごはん 煮物	冷やし ラー油ピリ辛そば ふりかけご飯 生姜焼き	冷やし かき揚げうどん 鶏そぼろ丼 惣菜
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)
冷やし きつねうどん やきとり丼 唐揚げ	ざるそば のり弁 煮物	冷やし中華 ごまだれ ビビンバ山菜丼 肉団子	冷やしうどん かぼすおろしつゆ カツ丼 コロッケ・焼き豚	冷やし ラー油ピリ辛そば 天丼 惣菜

ご注文は前日午後1時までにご予約ください(土日祝受付不可)

当日の仕入れの都合でおかずが変更になることもございますのでご了承ください。

昼食弁当は、食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。

お弁当のみやこ亭

電話03-3619-1150

FAX03-3617-3817

全メニューこちらから
見ることができます



申込書 9月5日(月) ~ 9月17日(土)

9月1日(木)までに予約数ご記入のうえ配達員又はFAXにてお申込下さい。

全メニュー注文書

(1)ハイクラス弁当 1食510円 (大盛350gは50円増) 締切、当日9:15迄

30年間蓄積したデータを基に人気メニューで献立を作りました！(当日の9:15迄お申込出来ます)

ごはん量	9/5[月]	9/6[火]	9/7[水]	9/8[木]	9/9[金]	9/10[土]	9/12[月]	9/13[火]	9/14[水]	9/15[木]	9/16[金]	9/17[土]
発注数 普通盛												
発注数 300g												
発注数 半ライス												
発注数 ごはん無												

(2)ヘルシーデリシャスランチ 1食510円

600キロカロリー前後の塩分控えめで、手作りのおかずが多く、デザートも付いたお弁当です。(締切、当日9:15迄)

ごはん量	9/5[月]	9/6[火]	9/7[水]	9/8[木]	9/9[金]	9/10[土]	9/12[月]	9/13[火]	9/14[水]	9/15[木]	9/16[金]	9/17[土]
発注数 半ライス												
発注数 普通盛												
発注数 ごはん無												

(3)季節限定 そば弁当 1食550円 (ごはん無しは450円)

各種麺類と日替わりご飯のセットです。暑い季節におすすめメニューです。

(そば弁当は仕入れの都合上、注文・キャンセルは前日13:00まで、土日祝受付不可)

ごはん量	9/5[月]	9/6[火]	9/7[水]	9/8[木]	9/9[金]	9/10[土]	9/12[月]	9/13[火]	9/14[水]	9/15[木]	9/16[金]	9/17[土]
発注数 ご飯有						お休み						お休み
発注数 ご飯無						お休み						お休み

(4)カレーライス ①ビーフ540円・②エビ570円・③カツ590円(締切、当日9:00迄)

世界のカレー各種510円 ④カシミアール・⑤マレー・
⑦タヒチ・⑧インド風キーマカレー

ごはん量	9/5[月]	9/6[火]	9/7[水]	9/8[木]	9/9[金]	9/10[土]	9/12[月]	9/13[火]	9/14[水]	9/15[木]	9/16[金]	9/17[土]
カレーの番号												
発注数												

(5)焼そば並430円、大480円(当日9時までのご注文)

焼そば量	9/5[月]	9/6[火]	9/7[水]	9/8[木]	9/9[金]	9/10[土]	9/12[月]	9/13[火]	9/14[水]	9/15[木]	9/16[金]	9/17[土]
焼そば普通盛												
焼そば大盛												

(6)唐揚弁当510円(前日までのご注文)

唐揚弁当						お休み						お休み
------	--	--	--	--	--	-----	--	--	--	--	--	-----

お弁当のみやこ亭

(株)みやこ食品

東京都江戸川区平井7-14-9

全メニューこちらから見る事ができます



TEL03-3619-1150
FAX03-3617-3817

お客様名	コードNO
ご住所	
TEL	ご担当者名