

<p>今月のメイン変更は <b>魚</b> <b>天津卵</b> <b>コロッケ</b>です。 変更の際は、各日付に○印をつけてください。</p>		<p>減塩食は <b>味噌汁無し</b>です。 1食あたり 塩分2.3g以下 で提供しています。</p>				<p>1日〔木〕 ごはん <b>キャベツメンチ</b> 小松菜とエビの炒り煮 春雨サラダ フルーツゼリー 油揚げの味噌汁 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 610kcal</p>	<p>2日〔金〕 ごはん <b>さばのトマト味噌ソース</b> <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">新</span> 五目巾着の煮付け 大根柚子風味和え オレンジ ほうれん草の味噌汁 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 544kcal</p>	<p>3日〔土〕 ごはん <b>筑前煮(鶏)</b> おくらの磯辺揚げ ほたてと野菜のサラダ 水まんじゅう 青菜の味噌汁 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 587kcal</p>
<p>4日〔日〕 ごはん <b>牛肉と大根の煮物</b> 海老春巻き マロニーの五目和え ベルギーワッフル 高野豆腐の吸物 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 623kcal</p>	<p>5日〔月〕 ごはん <b>豚肉のおろしソース</b> 茄子の炒め物 こんにゃくサラダ さつま芋大福 じゃが芋の味噌汁 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 608kcal</p>	<p>6日〔火〕 ごはん(ふりかけ) <b>たらとときのこの蒸し焼き</b> 麻婆春雨 ひじき煮 ようかん 吉野汁 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 564kcal</p>	<p>7日〔水〕 ごはん <b>豚肉と野菜のゆず胡椒風味</b> 干草玉子とし 南瓜とマカロニのサラダ 和のパンケーキ 大根の味噌汁 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 632kcal</p>	<p>8日〔木〕 ごはん <b>ぶり大根</b> ハムかつ ほうれん草のツナサラダ プチシュー きのこの味噌汁 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 638kcal</p>	<p>9日〔金〕 ごはん <b>つくね大葉巻きハンバーグ</b> カニカマ天ぷら磯辺揚げ タラモサラダ(じゃが芋とたらこ) 梨 人参のコンソメスープ メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 629kcal</p>	<p>10日〔土〕 ごはん <b>白身魚唐揚げ黒酢ソース</b> 和風きのこスパゲティ キムチもやしとごま昆布和え よもぎ大福 かぶの味噌汁 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 534kcal</p>		
<p>11日〔日〕 ごはん <b>豚玉とし</b> 筍と枝豆天の煮付け パンパンジー マンゴープリン 吉野汁 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 561kcal</p>	<p>12日〔月〕 ごはん <b>焼鮭と野菜のホワイトソース</b> <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">新</span> エビとシソの実山菜和え 春菊とごぼうの甘辛和え ぶどう 大根の味噌汁 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 542kcal</p>	<p>13日〔火〕 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">ご当地</span> ごはん 三重県伊勢名物鶏のから揚げ玉子とし 青梗菜ときのこの炒り煮 ザーサイとネギのサラダ フルーツゼリー オクラの味噌汁 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 639kcal</p>	<p>14日〔水〕 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">ご当地</span> ごはん <b>赤魚の煮付け</b> 焼きビーフン 豚しゃぶサラダ 杏仁豆腐 とろろ昆布の吸物 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 539kcal</p>	<p>15日〔木〕 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">ご当地</span> ごはん <b>山形名物芋煮(牛)</b> 白身天ぷら 野菜の金山寺味噌和え 大学芋 高野豆腐の吸物 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 598kcal</p>	<p>16日〔金〕 ごはん <b>鶏のマスタード焼き</b> トマトソースオムレツ キャベツと春菊のピーナツ和え 黄桃スライス 小松菜の味噌汁 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 611kcal</p>	<p>17日〔土〕 ごはん <b>かに玉</b> とうもろこしの香ばし揚げ 春雨梅サラダ まんじゅう ハムのコンソメスープ メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 652kcal</p>		
<p>18日〔日〕 ごはん <b>魚と野菜の天ぷら</b> 大根のバター醤油炒め キャベツと小海老のサラダ ドーナツ つみれの味噌汁 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 607kcal</p>	<p>19日〔月〕(祝日) ごはん かしわ南蛮(鶏とねぎの煮込み) ゴーヤと卵のゴマ和え <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">新</span> おくらとみょうがの生姜醤油和え オレンジ 小松菜の味噌汁 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 548kcal</p>	<p>20日〔火〕 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">新</span> ごはん <b>鮭メンチタルタルソース</b> シューマイ 春雨サラダ 水まんじゅう 麩の吸物 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 598kcal</p>	<p>21日〔水〕 ごはん <b>豚肉の梅蒸し</b> 切り昆布の炒め煮 ほうれん草とエビのサラダ 甘食 白菜の味噌汁 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 613kcal</p>	<p>22日〔木〕 ごはん <b>豚肉八宝菜</b> えびボールと野菜の煮物 オクラのとろろ昆布甘酢たれ さつま芋大福 油揚げの味噌汁 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 624kcal</p>	<p>23日〔金〕(祝日) ごはん <b>牛肉と牛蒡のしぐれ煮</b> 干草焼き ブロックリーとカリフラワーの明太ソース ようかん オクラの味噌汁 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 581kcal</p>	<p>24日〔土〕 ごはん <b>マーボー茄子</b> 大根の翁煮 山菜とちくわの辛子和え 和のパンケーキ 吉野汁 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 577kcal</p>		
<p>25日〔日〕 ごはん <b>鶏の青シソの実だれ</b> きのこスパゲティ 白和え プチシュー 青菜の味噌汁 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 606kcal</p>	<p>26日〔月〕 ごはん <b>シーフードフライ</b> 青梗菜ときのこの炒り煮 野菜とチキンの味噌マヨ和え 梨 水菜の味噌汁 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 555kcal</p>	<p>27日〔火〕 ごはん <b>ビーフシチュー</b> 春巻き オクラのもずく和え よもぎ大福 かぶのコンソメスープ メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 562kcal</p>	<p>28日〔水〕 ごはん <b>まぐろ唐揚げとともろこし揚げ</b> 大豆五目煮 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">新</span> 卵入りマカロニサラダ オレンジ つみれの味噌汁 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 599kcal</p>	<p>29日〔木〕 ごはん <b>本格ビビンバ(鶏)</b> 豆腐のふんわり天 畑のお肉大豆ミート入りひじき煮 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">新</span> 水まんじゅう 大根の吸物 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 592kcal</p>	<p>30日〔金〕 わかめごはん <b>白身魚の明太バター焼き</b> パプリカときのこのソテー ミモザサラダ ベルギーワッフル 厚揚げの味噌汁 メイン変更→〔魚・天津卵・コロッケ〕 エネルギー 565kcal</p>	<p>認知症を遠ざける食材に  マークをつけています。脳の活性化や抗酸化作用により、若さを保つことができると言われています</p>		

1食あたり標準米量 / エネルギー600kcal 糖質85.0g タンパク質25.0g 塩分3.5g以下

※献立は、食材の仕入れ状況により、お断り無く変更することもありますのでご了承ください。

※食材の発注等の都合により、配達取り消し・追加等の変更は、前日の午後3時までにお断りください。(当日の取り消しは有料になります)

※お届けしております昼食は、午後2時までにお召し上がり下さい。食中毒の原因になりますので残ったお食事は必ず処分してください。

ご意見等がございましたら、ご記入の上、配達員へお渡し下さい。

\*メインのお料理は変更可能です。※ムース・ミキサーの方は変更できません。

(メインのお料理とは「ごはん」のすぐ下の料理名のことです)

魚・(奇数月天津卵焼、偶数月ハンバーグ)・コロッケ

からお選びください。

変更は前日午後3時まで受け付けます。

刻み食・ムース食・ミキサー食では、調理工程の都合上 食材を変更することもございます。

～骨取り魚について～

仕入先より骨取り魚を納品しておりますが、ごくまれに取り残しがある場合がございます。

細心の注意を払っておりますが何卒ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

ホームページはこちら





認知症を遠ざける食材に  
マークをつけています。脳の活性化や抗酸化作用により、若さを保つことができると言われてています

今月のメイン変更は  
魚  
天津卵  
コロッケです。  
変更の際は、各日付に○印をつけてください。



Table with 7 columns (days) and 4 rows (meals). Each cell contains a meal name, ingredients, and energy value. Includes a 'Local' (ご当地) label for some items.

減塩食は  
味噌汁無しです。  
1食あたり  
塩分2.3g以下  
で提供しています。

※献立は、食材の仕入れ状況により、お断り無く変更することもありますのでご了承ください。  
※食材の発注等の都合により、配達時の取り消し・追加等の変更は、前日の午後3時までにお断りください。  
※お届けしております夕食は、午後7時までにお願いします。食中毒の原因になりますので残ったお食事は必ず処分してください。  
ご意見等がございましたら、ご記入の上、配達員へお渡し下さい。  
刻み食・ムース食・ミキサー食では、調理工程の都合上、食材を変更することもございます。  
※メインのお料理は変更可能です。※ムース・ミキサーの方は変更できません。  
（メインのお料理とは「ごはん」のすぐ下の料理名のことです）  
魚・（毎月天津卵焼、偶数月ハンバーグ）・コロッケ  
からお選びください。  
変更は前日午後3時まで受け付けます。  
～骨取り魚について～  
仕入先より骨取り魚を納品しておりますが、ごくまれに取り残しがある場合がございます。  
細心の注意を払っておりますが何卒ご容赦くださいますようお願い申し上げます。  
ホームページはこちら



**\*前日の夕食と一緒に届けます(要申込)**

(税込み300円)

朝食のキャンセル締切は  
**お届け日前々日午後3時**

**9月朝食献立表**

お届け日	※ご注文は、召し上がる日ではなく「お届け日」お伝えください	
9/1(木)	十勝バターブレッド、チョコブレッド マカロニサラダ	コーンスープ
9/2(金)	ルヴァンたまごロールツナロール QBチーズ、ウインナ	コーヒー
9/3(土)	もちパンチョコ、ミニクロワッサン 野菜サラダ	春雨スープ
9/4(日)	ロイヤルブレッドサンドイッチ ツナマヨ	紅茶
9/5(月)	シュガートーストレーズンシュガートースト ポテトサラダ	わかめスープ
9/6(火)	カマンベールチーズソフト たまごぱん QBチーズ、ウインナ	コーンスープ
9/7(水)	ミニクロワッサン トマト	コーヒー
9/8(木)	くるみゴールド お手軽クリームパン マカロニサラダ	春雨スープ
9/9(金)	ルヴァンバターロールマーガリン入り 玉子サラダ	紅茶
9/10(土)	さつま芋蒸しパン黒糖レーズン蒸しパン バナナ	わかめスープ
9/11(日)	ルヴァンたまごロールツナロール 野菜サラダ	コーンスープ
9/12(月)	お手軽ホットロール 玉子サラダ	コーヒー
9/13(火)	ミニ小倉パン薄皮クリームパンピーナツパン ポテトサラダ	わかめスープ
9/14(水)	ミニクロワッサン トマト	紅茶
9/15(木)	マーラーカオ(中華蒸しパン) バナナ	春雨スープ
9/16(金)	十勝バターブレッド、チョコブレッド マカロニサラダ	コーンスープ
9/17(土)	ルヴァンたまごロールツナロール QBチーズ、ウインナ	コーヒー
9/18(日)	もちパンチョコ、ミニクロワッサン 野菜サラダ	春雨スープ
9/19(月)	ロイヤルブレッドサンドイッチ ツナマヨ	紅茶
9/20(火)	シュガートーストレーズンシュガートースト ポテトサラダ	わかめスープ
9/21(水)	カマンベールチーズソフト たまごぱん QBチーズ、ウインナ	コーンスープ
9/22(木)	ミニクロワッサン トマト	コーヒー
9/23(金)	くるみゴールド お手軽クリームパン マカロニサラダ	春雨スープ
9/24(土)	ルヴァンバターロールマーガリン入り 玉子サラダ	紅茶
9/25(日)	さつま芋蒸しパン黒糖レーズン蒸しパン バナナ	わかめスープ
9/26(月)	ルヴァンたまごロールツナロール 野菜サラダ	コーンスープ
9/27(火)	お手軽ホットロール 玉子サラダ	コーヒー
9/28(水)	ミニ小倉パン薄皮クリームパンピーナツパン ポテトサラダ	わかめスープ
9/29(木)	ミニクロワッサン トマト	紅茶
9/30(金)	マーラーカオ(中華蒸しパン) バナナ	春雨スープ
お届け日	※ご注文は、召し上がる日ではなく「お届け日」お伝えください	