



追加の場合 マルO印をつけてください
キャンセルの場合 パス印をつけてください
メイン変更の場合 希望の料理にマルO印をつけてください

今月のメイン変更は 魚 ロールキャベツ コロッケです。
変更の際は、各日付にO印をつけてください。

認知症を遠ざける食材に マークをつけています。脳の活性化や抗酸化作用により、若さを保つことができると言われています

1日(土) ごはん 牛肉と牛蒡のしぐれ煮 干草焼き
ブロッコリーとカリフラワーの明太ソース やわらかようかん
オクラの味噌汁
メイン変更→[魚・ロール・コロッケ]
エネルギー 581kcal

Table with 7 columns (days) and 10 rows (dates). Each cell contains a meal name, ingredients, and main change information. Example: 2日(日) ごはん さごしの西京漬 大根の翁煮...

減塩食は 味噌汁無しです。 1食あたり 塩分2.3g で提供しています。

ご意見等がございましたら、ご記入の上配達員へお渡しください
~骨取り魚について~
仕入先より骨取り魚を納品しておりますが、ごくまれに取り残しがある場合がございます。
細心の注意を払っておりますが何卒ご容赦くださいますようお願い申し上げます。
*メインのお料理は変更可能です。
(メインの料理とは「ごはん」のすぐ下の料理名のことです)
魚・ロールキャベツ・コロッケ からお選びください
変更は前日午後3時まで受け付けます。