



今月のメイン変更は魚ハンバーグコロッケです。変更の際は、各日付に○印をつけてください。

減塩食は味噌汁無しです。1食あたり塩分2.3g以下で提供しています。

Table with 7 columns (days) and 4 rows (meals). Each cell contains a meal name, ingredients, and energy value. Days include 1日[木], 2日[金], 3日[土], 4日[日], 5日[月], 6日[火], 7日[水], 8日[木], 9日[金], 10日[土], 11日[日], 12日[月], 13日[火], 14日[水], 15日[木], 16日[金], 17日[土], 18日[日], 19日[月], 20日[火], 21日[水], 22日[木], 23日[金], 24日[土], 25日[日], 26日[月], 27日[火], 28日[水], 29日[木], 30日[金].

1食あたり基準栄養量 / エネルギー600kcal 糖質85.0g タンパク質25.0g 塩分3.5g以下

※献立は、食材の仕入れ状況により、お断り無く変更することもありますのでご了承ください。
※食材の発注等の都合により、配達取り消し・追加等の変更は、前日の午後3時までにお願いします。
※お届けしております昼食は、午後2時までに召し上がり下さい。食中毒の原因になりますので残ったお食事は必ず処分してください。

刻み食・ムース食・ミキサー食では、調理工程の都合上 食材を変更することもあります。

認知症を遠ざける食材に
マークをつけています。脳の活性化や抗酸化作用により、若さを保つことができると言われています

ご意見等がございましたら、ご記入の上、配達員へお渡し下さい。
*メインのお料理は変更可能です。
(メインのお料理とは「ごはん」のすぐ下の料理名のことで)
魚・ロールキャベツ・コロッケ
からお選びください。
変更は前日午後3時まで受け付けます。

～骨取り魚について～
仕入先より骨取り魚を納品しておりますが、ごくまれに取り残しがある場合がございます。
細心の注意を払っておりますが何卒ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

ホームページはこちら