

# みやこ新聞 創刊号



心の温もりが伝わるお弁当をひとりでも多くの人に届けたい!

## 社長より

昭和37年に東京都江戸川区平井の地にて商いを始めました。創業以来、守り続けてまいりましたことは、“人さまに喜ばれる”ということに集約されます。人さまのお役にたち、喜んでいただけてこそ商いであるということを念頭に置いております。今後ともみやこ食品をよろしくおねがいいたします。

## マネージャーより

事務員は主に電話対応やお休み・サービス開始の処理、請求業務等を行っております。

なかでも電話は声だけの対応なので相手が見えない分、緊張しますがかけてくださった皆様により気持ちよくご満足いただけるよう心掛けております。どうぞお気軽にお問合せください。

## 簡単レシピ

《にんじんナムル》

- ①にんじんを千切りにする  
(細めがおいしいです)
- ②オイル、にんにく、生姜を炒める  
さらににんじんを入れる
- ③にんじんがしんなりしたら  
塩こしょうで味をととのえる
- ④ごまを足して完成

### ■材料

にんじん中サイズ.....1本  
オリーブオイル.....大1  
にんにく・生姜すりおろし.....小1  
塩・こしょう・ごま.....少々

にんじんにはβカロテンがたくさん含まれています。油調理することにより吸収率がより高くなります。腸内環境を整える食物繊維も豊富です。

いつもご利用ありがとうございます。  
この新聞を通じてお客様の声やご意見、みやこ食品からのお知らせ、ちょっとしたうれしいレシピ、簡単体操、Q&Aなど配信していきたいと思っております。

先日、環境調査にお伺いしました。介護をしている長女様がお病気で、お母様への食事の用意が困難になってきたので配食サービスを利用することになりました。その時の長女様とお母様の会話が忘れられません。

長女様「ごめんね、食事の用意をしてあげられなくて・・・」  
お母様「いいのよ！私は昔の人、なんでも食べられるんだから(^\_^)」

・・・この時、長女様の目には涙がうっすら。  
そんな家族の思いを配食サービスは担っているんだ!!  
各家庭の味には到底及ばないけれどその思いを受け取りながらひとりひとり配食させて頂かなくてはいけないんだ!!  
と、強く感じました。  
ご本人様はもちろん、その方を支えるご家族の思いを配食サービスという形でお役に立てるということを心から誇りに思っております。



## お知らせ

一食300円にて朝食サービスを始めました。(パンと牛乳です)  
前日の昼食または夕食の配食の時に一緒にお持ちします。ご希望の方はみやこ食品まで相談してください。