



出会い

私達はさまざまの計画を立て
予定表に書き込み 勉強や仕事に取り組みます

その予定表に書き込めないことがあります
それは 目的以外のひととの出会いです

電車の中で ふと訪れた店で
バス停でたまたま横に並んだ人……

直接自分に関わりのない人であっても
人は 人と共に暮らしていることが分かります

古より「袖振り合うも多生の縁」と言い ひととの出会いを
今のひとだけと捉えず 深いつながりがあるひとと考へ
大切にしてきました。

穏やかな挨拶や眼差し 温かい会話

優しい手の差し伸べなどが広がれば

きっと 明るい社会になることでしょう

一瞬一瞬の小さな出会いを大切に……



今年というか近年 日本だけでなく世界中で 氷までにな
自然界の力に人の知恵や科学では立ちうちできないパワー
を見せられています。

この夏の猛暑い大酷暑で熱中症で救急搬送された方も
かなりいました。又豪雨や例年より早く大雪来て不規則な

動きをみせる台風により大きな被害があらちちで
ありました。被災地の皆様はまだまだ大変だと思います。
体調が悪い時は、まわりの人に助けを求めて下さい。
我々みやこ食品の配達員もいつでも声をききますヨ!



朝ドラ「半分、青い」9月末でおわり
ですネ。毎日展開がワクワク変わるので
見逃さないようにしています。スマホ、律は
今後どうなるのでしょうか…???

お 今月、しび 気に入りの飲食店さんで教えて
もらいました。

豆腐のおろし漬



・豆腐半丁 (しっかり水切る)

キッチンペーパーに包んでレンジで 2~3分加熱は早いです。

・みそ大1とみりん小1 (ペース状になるまで練る
少なければ増やしてOK)

・豆腐にみそたれを両面にぬり、キッチンペーパーで包んでから
ラップで包む

・晩~翌日くらい冷蔵庫に入れておきあがり



食べる時はラップ、ペーパーをはがし
みそ床をぬぐって少しずつ
お召しあがりくださいネ!

先月号より...
おいしいアイスの紹介
ありがとうございました。
アイス、世界は広い!
そして暑い!