



梅雨は暑〜夏が来て来ます。  
扇風機やクーラーをかくしく利用して熱中症に注意して下さい。  
ふと「ますだますよ」の「納得の日あがり」というカレンダーを目にした。  
〜皆様はどう感じるのでしょうか〜

## 優しさ

優しさは誰が好むべき言葉です  
この優しさという文字は  
どんなに優しと書きます  
優しさとは  
嘆き悲しみ悩みという言葉を  
また優しさという文字は  
優れているとも読めます  
本来の意味で優れた人間は  
このように困っている人に  
そうと寄り添えるような  
優しい人のことを  
いつの間にはなげでしうか

## 笑顔

人の笑顔を見ても  
自分まで嬉しくなり  
人の悲しそうな顔を見ても  
自分まで悲しくなります  
人の顔の表情で  
自分の心が明るくなったり  
暗くなったりするということ  
自分の顔の表情もまた  
人の心を明るくしたり  
暗くしてしまうということも  
あるということです  
それならば周りの人のために  
できるだけ笑顔で  
いてあげましょうよ

## ハーモニー



一人ひとりが  
自分に与えられた責務を守り  
周りの調和を保つことでこそ  
美しいハーモニーが  
かもし出されます  
日々の生活の中でも  
泰でもには  
一人ひとりが  
自分に与えられた役割を  
しっかりと果たし  
人の役に立つ  
生き方をすすめるようです



## レンジで屋台風じゃがバター

- ・お芋をきれいに洗う
- ・ぬらしたキッチンペーパーで包みラップでくるむ
- ・レンジで4分予熱！上下返して1分予熱
- ・あつあつなのでラップペーパーをははずす時はやけどに気をつけて...
- ・上からバター・しょうゆをかけるとうまい♡

