



早いですがね～平成30年も14月がすぎました。
今年の冬は寒暖の差が大きくなり体調をくずしやすいため、
十分注意して風邪をひかぬよう気を付けて下さいね。

さて今回は少しむずかしいテーマ「福祉」といふことばです。

「笑う門には福来たる」という格言がありますが、この意味は「いつもこ
こにこして笑いが満ちている人の家には自然に福運がめぐって来る」
(広辞苑)である。英語には「Fortune comes in by a merry gate
(幸福は楽しい門から入ってくる)」という同じ意味の格言があるよう
です。これからの格言のように、いつも笑顔でいれば「福」が巡って
来る……かとうかは別にして、「福」が多ければ悲しみや怒りの顔
が少なく笑顔が増えるかもしれないですね。

「福祉」という言葉の「福」とは、「しあわせ」を意味する文字です。
また「祉」は「神の授ける福、めぐみ、ふくい」という意味があり、
「福祉」という言葉のもつ意味は、「しあわせ満杯」あるいは「幸せ
の恵み」といえるようです。

広辞苑では、福祉の説明を「幸福」に加えて「公的扶助やサービス
による生活の安定、充足」と現実的な説明もされています。
福祉を「幸福」と説明されるよりは「生活の安定、充足」といった方
がイメージ的には、焦点が合いやすいかもしれません。



いしちゃんのお月のレシピ

冬といえど
こたってみかんが定番ですネ!

- このみかん
- ・24で1日分のビタミンCがとれる
 - ・クエン酸は疲労回復
 - ・袋には食物繊維 などなど...

元気に過ごす栄養

たっぷり、またむいた皮は4～5日天日干しにしてから、
ネット等に入れ、お風呂に入れると「みかん風呂」になります。
体の芯からポカポカ? 湯冷めもしにくいです。
私が小さい頃、家族6人分のみかんをザルに入れて食卓に
運んでいました。(お子なので使い走りでした)
当時はあたり前のみかん箱、今はホカリ見なくなりましたネ!

いずれにせよ苦痛のない安らかな生活をイメージする”ことば”
といえそうですね。
素直に「笑う門には福来たる」の言葉のように、いつも笑顔で、
いたいですネ! 配食を通して皆様の笑顔のお手伝いを、
させて頂きたい。
笑顔はまわりの人をやさしくする魔法なのではないか……♡