



もう師走早いですネ。

今年も一年間ありがとうございました。

ふりかかると今年一番の出来事はやっぱり新年号「平成」からの「令和」ではなかったでしょうか

「令和」最初の年末そして年始何か一つ目標を立てて紙に記して、その目標に向かって頑張ろうと思っています。

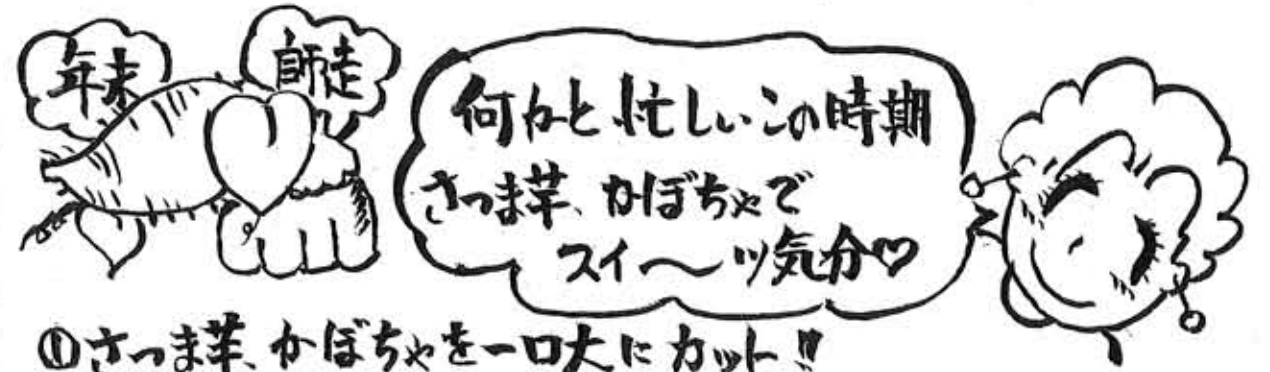
皆様も今年の漢字ではありませんが一つ何かを書いて貼ってみるのも良いかと思えます。



「シルバーネット」より 何点か川柳を紹介します。

冗談に値切つて無駄を買わされる  
朝ドラに涙流して 鍋焦がし  
孫が来る 整骨院にて 腰鍛え  
おれおれに暗号決めた 爺と孫  
物忘れ 毒の吐腕で 思い出し  
愛嬌と ごまかしきれぬ 物忘れ  
爺様に 心盗られて 五十年  
頭では 垢主に負けぬ 歳となり  
伝えたい たった一言 ありがとう

ぜひ皆様の力作送って下さい。  
決まあなたのお作品を!!



① さつま芋、かぼちゃを一口大にカット!!

② 皿に入れて、ふわりラップをして6~7分  
ぐわらかくなるまで、レンジで「干す」

△ この時、熱いよ! 気をつけてネ♡

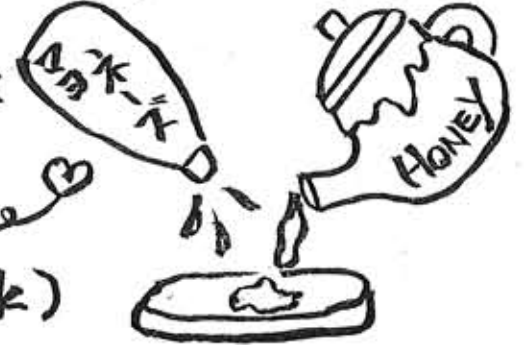
③ ソースを作る

はちみつを小皿に入れ、中央にマヨネーズを入れる

④ ほくほくのさつま芋やかぼちゃを

はちみつマヨソースにつけて  
どうぞ♡召しあがれ♡

(※はちみつが無い時は砂糖でok)



## おねがい

年末年始の変更は毎年非常に多くなります。

**12月25日**までにご連絡いただけます

よう御協力をお願いいたします。