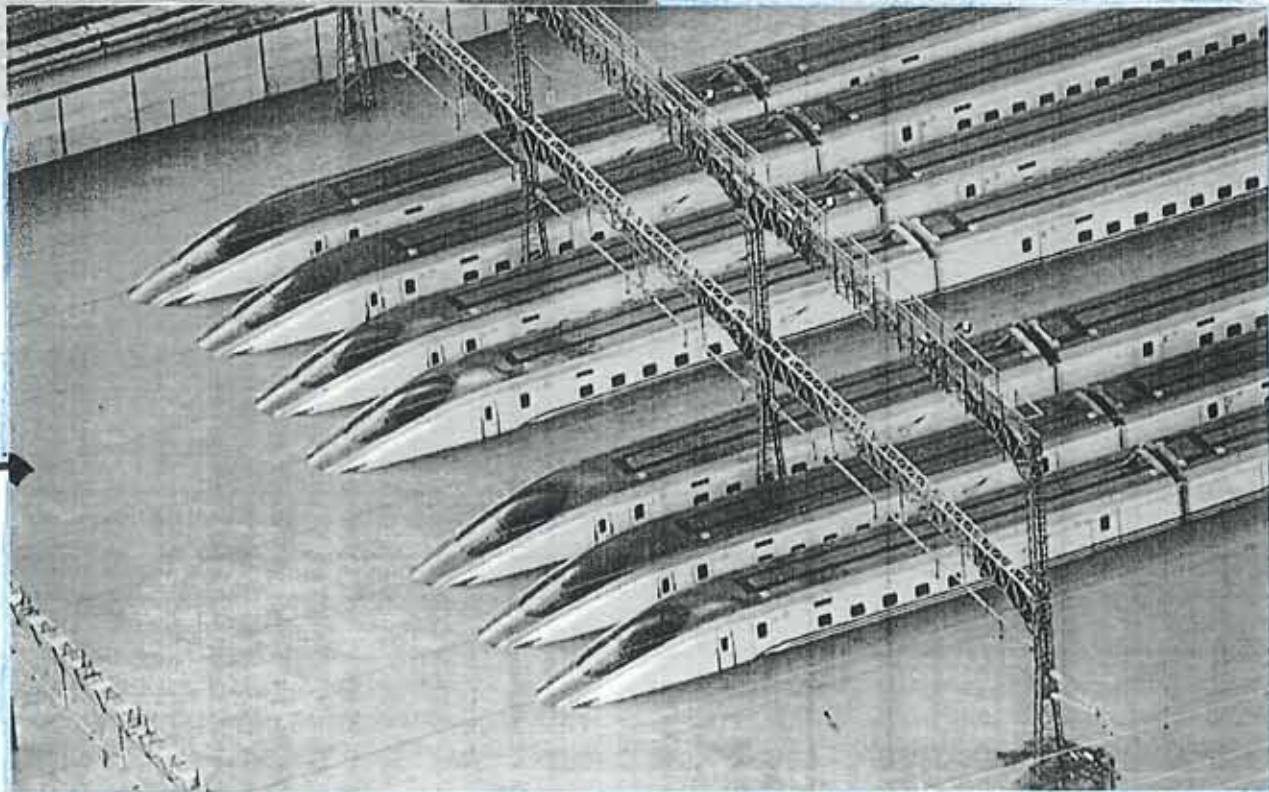




今年は何年にもない大きな台風が関東を直撃しました。台風15号で千葉県の大房半島に大きな被害をもたらした。まだ復旧も終わらないうちに、さらに巨大な台風19号が関東に上陸しました。千曲川の氾濫など、大小様々な川で氾濫が起り、甚大な被害をもたらしました。



皆様やご家族様は大丈夫でしたか？日頃から防災の意識をもって、なにかあった時には、まずご自身の命を守る行動をとってくださいね。



(浸水被害)

(北陸新幹線120両が浸水)

## 秋の味覚

を味わう。



自宅マンション自治会では、毎年“炭火で焼いたサツマを食べる会”が催されます。

旬のものを美味しく食べるというこゝと。災害時、ガスが止まった時の為に炭火の取扱を実践することが主な目的です。



旬の食材には栄養も豊富でパワーがあります。夏のサツマよりも秋のサツマは、脂が倍ちかく多くなり季節の旨みをふっくら凝縮してくれています。

食べ物、景色、読書、スポーツなどなど... 皆さんそれぞれの秋を楽しんでくださいネ♡



地震!



洪水



家の火事!



非常持出袋のご用意を!!

困ったときの災害ダイヤル 171