

雑学コーナー

秋のイベントとして年々人気が高まる「ハロウィン」でも

その由来や作法について知っていますか？
私はまったく知りませんでした。

由来は古代ケルト民族

その起源は紀元前のケルト民族で、凱ケルトでは11月1日が新年で、前夜の10月31日から秋の収穫物を集めた盛大なお祭りが開かれました。

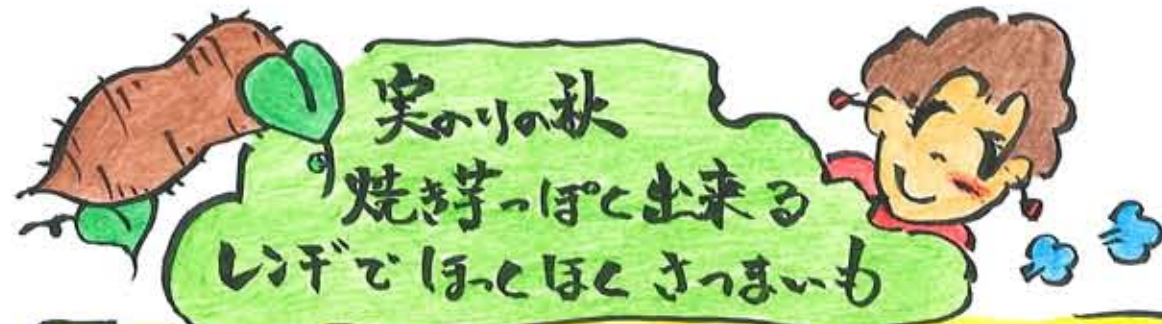
またこの日には、死後の世界との扉が開き、先祖の霊が戻ってくることも信じられていました。日本でいえば「大みそか」「秋祭り」「お盆」が一度に来るようなものでした。その後ケルト民族はキリスト教化していきますが、祝祭の習慣は残り、キリスト教会が11月1日を「諸聖人の日」と意味する「All Hallows」と定め、その前夜を「All Hallows Eve」が転じて、ハロウィンと呼ばれるようになったと考えられています。

衣装は悪霊から身を守るためだった

先祖の霊だけでなく、悪魔や魔女、さまよえる魂なども死後の世界からやってきます。人々はそれらと同じ格好に衣装して仲間だと思わせ、身を守りました。19世紀、ハロウィンは移民とともにアメリカ大陸へ渡り、娯楽性の高いイベントとして人気を博します。1950年ごろにアメリカでホラー映画が流行すると、ドラキュラやフランケンシュタインといったモンスターたちが衣装に加わり、現代では宗教色はほとんど薄れ、完全な娯楽イベントとなっています。

昔はカブで作られていた！「ジャック・オ・ランタン」

「ジャック・オ・ランタン」「トリック・オア・トリート」の風習も実はアメリカで確立されたもの。悪地悪なジャックは悪魔をだまして生き長らえたため、寿命が尽きたのに天国へも地獄へも行けなくなり、カブで作ったランタンを持って永遠にさまよっている。アイルランドの古い民話を元にした「ジャック・オ・ランタン」はアメリカでカブからカボチャへと姿を変えます。



さつま芋は食物繊維が多く腸を刺激し便通を促進します。

また、さつま芋のビタミンCは、デンプンに覆われているので、加熱してもこわれにくいのが特徴です。

- ① さつま芋を皮ごときれいに洗う。
- ② キッチンペーパーをびしょびしょにぬらす。
- ③ さつま芋をぬらしたキッチンペーパーに包み、さらにラップを巻く。
- ④ レンズで2分加熱した後、**レンジ弱**で10分間程加熱。

ほくほくさつま芋のできあがり！

熱いので気をつけてネ。



事務口のおねがい

いつもありがとうございます。

*キャンセルのご連絡を入れていた
たいした時にフルネームでおねがいします。

複数人(ご夫婦など)でご利用の方は、
おふたり共の方か、お一人だけキャンセルの方か
合わせてお伝え下さい。

変更は前日15:00までにお願いします。

