



夏本番 暑い日が続きます。

扇風機やクーラーなど活用して体調に十分気を付けて下さい。

水分をしっかりとってバランスの良い食事をして、この夏も元気で乗りこえましょう。

みやこ食品はしっかりとバランスのとれたお食事を提供、又安全確認をしっかりとやります。いつもと様子が違うと感じたら、ご家族や担当のケアマネジャー様へすぐに連絡させて頂きます。

皆様は「みやこ食品で良かった」と喜んでいただけるよう、皆様からのご意見を従業員が意見を出し合い、よりよい会社を目指してまいります。

今実施している一例として、

従業員に対して 親への感謝を伝えるために、母の日に贈り物をした社員には、一部を補助

春は2泊3日の新人研修、秋は幹部社員研修に参加します。

お客様に対して 誕生日にはバスカードと折り紙で感謝の気持ちを伝えます。

親身な見守りと心配りの一言で離れてくらすご家族に安心していただく。毎食時のコミュニケーションで生活の孤独感や効果にきたいできるなどなど...

事務所からの連絡です

メニュー変更されてますか...?!

毎日魚・コロッケ・偶数月はハンバーグ

奇数月はロールケーキ

に変更できますヨ! ぜひ利用してみてくださいネ!

ちいとお目にしたのですが...

「まごはやさしい」の食材をバランス良く摂ることで健康に必要な栄養素を網羅できるそうです。

- ① 「まめ」大豆、納豆、豆腐、黒豆など豆類。タンパク質、鉄が豊富
- ② 「ごま」アーモンド、くるみ、ナッツなど種実類。タンパク質、脂質、ミネラルが豊富
- ③ 「わかめ」ひじき、昆布、のりなど海藻類。カルシウムが豊富
- ④ 「アサヒ」トウモロコシ、白菜、ほうれん草などの緑黄色・淡色野菜類。ビタミンCが豊富
- ⑤ 「さかな」鮭や青魚など、DHA/EPAなどが豊富
- ⑥ 「しいたけ」しめじ、なめこなどのキノコ類。食物繊維やビタミン、ミネラルが豊富
- ⑦ 「いも」じゃがいも、さといもなどの芋類。糖質、ビタミンや食物繊維が豊富

皆様からの家庭料理やアイデアレシピおしえて下さい! 楽しみにお待ちしておりますネ....!

