

熱中症に注意しましょう！

- 水分をよくとりましょう。
- エアコン・扇風機を上手に使いましょう。
- 体調がすぐれない場合は早めに医療機関へ
- 意識がない人を見つけたらすぐに救急車を！！



熱中症予防のポイント

- 喉が渇く前に水分の補給を！
- 就寝前にコップ一杯の水、枕元にも水を準備！
(就寝時は室内を締め切ってしまうため、特に注意が必要です。)
- 出かける前はコップ1～2杯の水を飲みましょう！
- 外出には帽子や日傘を！
- 直射日光を避け、飲み物を持参しましょう！
- スポーツ飲料や、薄い食塩水が有効です！
- ◆無理に我慢せずエアコンや扇風機を使用することも大切です！



食中毒防止にあたってのお願い



食中毒の発生が心配される季節です！
お届けしておりますお食事には細心の注意を払って調理しておりますが皆さまにもいくつかご協力をお願い致します。

- お食事の前には石鹸で手洗いをお願い致します。
- お食事はお召し上がりになるまで、温蔵庫、冷蔵庫に保管し常温で放置しないでください。
- 昼食は午後2時までに夕食は午後7時までに召し上がってください。
.....
時間外に召し上がることはない様にしてください。
- 残りましてお食事は処分してご返却ください。

万一不都合がございましたら、お手数ですがお食事に手をつけず、みやこ食品までご連絡ください。



(株)みやこ食品

TEL 03-3619-3612

FAX 03-3617-3810