

減塩食は 味噌汁無しです。 1食あたり 塩分2.3g以下 で提供しています。



Table with 7 columns (days 1-7) and 7 rows (days 6-12, 13-19, 20-26, 27-30). Each cell contains a meal name, ingredients, and main change options.

Diagram showing selection options: 追加の場合 (マル印), キャンセルの場合 (バツ印), メイン変更の場合 (希望の料理にマル印).

今月のメイン変更は 魚 ロールキャベツ コロッケです。 変更の際は、各日付に○印をつけてください。

※献立は、食材の仕入れ状況により、お断り無く変更することもありますのでご了承ください。 1食あたり基準栄養量 / エネルギー600kcal 糖質85.0g タンパク質25.0g 塩分3.5g以下