

平成30年9月

〔昼食〕

今月のメイン変更は
魚
ロールキャベツ
コロッケです。
変更の際は、各日付にO印をつけてください。



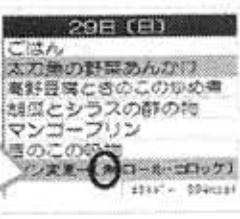
追加の場合
マルO印をつけてください



キャンセルの場合
ハツ×印をつけてください



メイン変更の場合
希望の料理にマルO印をつけてください



1日(土)
ごはん
さごしのなめこおろし煮
水菜とハムの香味和え
切干大根と胡瓜の和え物
よもぎ大福
吉野汁
メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕
1食あたり 561kcal

Table with 7 columns (days) and 4 rows (menus). Each cell contains a menu name, ingredients, and main change information. Example: 2日(日) ごはん 牛肉と中華野菜のバターしょうゆ炒め...

30日(日)
ごはん
豚すき煮
枝豆コロッケ
たまねぎとツナのサラダ
水まんじゅう
きのこの味噌汁
メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕
1食あたり 601kcal

減塩食は
味噌汁無しです。
1食あたり
塩分2.3g
で提供しています。

9月17日 敬老の日
薯蕷まんじゅう(じょうよまんじゅう)
敬老の日お祝いデザートです。ふっくらとした皮、上品な甘さの餡で仕上げられています。どうぞお楽しみに。

刻み食・ムース食・ミキサー食では、調理工程の都合上 食材を変更することもございます。
*メインのお料理は変更可能です。
(メインの料理とは「ごはん」のすぐ下の料理名のことで)
魚・ロールキャベツ・コロッケ からお選びください
変更は前日午後3時まで受付可です。

※献立は、食材の仕入れ状況により、お断り無く変更することもありますのでご了承ください。
※食材の発注等の都合により、配達の日取り・追加等の変更は、前日の午後3時までにお願いいたします。(当日の取り消しは有料になります)
※お届けしてあります昼食は、午後2時までにお召し上がり下さい。食中毒の原因になりますので残ったお食事は必ず処分して下さい。