

平成30年5月 〔昼食〕

お名前

港・墨・千・中・台・江戸・葛・江東 (株)みやこ食品

電話03-3619-3612

FAX03-3617-3810

No. コース

6日〔日〕		7日〔月〕		8日〔火〕		9日〔水〕		10日〔木〕		11日〔金〕		12日〔土〕	
豚肉の菜種焼き 銀杏と筍の煮物 白和え 杏仁豆腐 水菜の味噌汁 メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 602kcal		大豆とひき肉のカレー(豚) ブロッコリーとカリフラワーのカニあん 小海老の梅風味サラダ ぶどう ベーコンのコンソメスープ メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 643kcal		焼鮭と春野菜の和風ソース エビとシソの実山菜和え 海草サラダ マンゴープリン 白菜の味噌汁 メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 545kcal		岐阜名物鶏ちゃん焼き(みそ味) イカ磯辺カツ お豆と切干大根のサラダ みかんゼリー 大根の味噌汁 メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 659kcal		魚と野菜の天ぷら 厚揚げとナスの胡麻味噌和え 小松菜としめじのお浸し 大学芋 はんぺんの味噌汁 メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 655kcal		海鮮八宝菜 枝豆シューマイ かぶの高菜生姜和え 甘夏 春雨の中華スープ メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 529kcal		さごしの舞茸蒸し焼き 春雨と挽肉の炒め物(牛豚) 白菜のあえもの まんじゅう もやしの味噌汁 メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 671kcal	
牛肉とピーマンの味噌炒め 白身魚のふわらか豆腐枝豆あん ナムル フルーツあんみつ 麩の吸物 メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 642kcal		白身魚の昆布あん しらすと大豆の山椒煮 切干大根ときのこのさっぱり和え オレンジ つみれの味噌汁 メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 538kcal		豚キムチ 海鮮ボールとオクラの煮物 青菜となめこのゆず和え メロンゼリー 椎茸の味噌汁 メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 629kcal		たっぷり野菜とたら青じそソース 高野豆腐の炒り煮(卵) めかぶのポン酢和え 黒糖きなこクリームパンケーキ 厚揚げの味噌汁 メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 571kcal		豚にら玉(卵) 青じそ風味のじゃが芋煮 冷やし揚げ茄子 きな粉大福 わかめの味噌汁 メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 666kcal		さわらのしょうゆ麩昆布あん 白菜と海老のクリーム和え 野菜の梅えのき和え 黄桃スライス 里芋の味噌汁 メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 537kcal		昔ながらのカレー(豚) 野菜コロッケ 穂先メンマとほうれん草のサラダ プチカステラ 玉ねぎの味噌汁 メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 659kcal	
梅入り生姜焼き(豚) 冬瓜と山菜の炊き合せ マロニーと野菜和えもの(卵) プチシュー 椎茸の味噌汁 メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 612kcal		ハンバーグとオムレツ(鶏) ひじきのきんぴら 海草サラダ プリン ほうれん草の味噌汁 メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 570kcal		さごしのなめこおろし煮 水菜とハムの香味和え 切干大根と胡瓜の和え物 よもぎ大福 かぶの味噌汁 メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 563kcal		牛肉と中華野菜のバターしょうゆ炒め 大根と厚揚げの葛あんかけ れんこんゆずマリネ 杏仁豆腐 茄子の味噌汁 メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 596kcal		ごはん(ふりかけ) カレーと野菜のトマトソース ブロッコリーのカニあんかけ 根菜とくるみのサラダ ぶどう 高野豆腐の味噌汁 メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 574kcal		名古屋名物味噌カツ風(豚) 白身魚のふわらか豆腐和風あん 山菜と生姜の和え物 マンゴープリン とろろ昆布の吸物 メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 644kcal		白身魚の吹き寄せ焼き(卵) 野菜入りいかすり身天 胡瓜とザーサイのサラダ みかんゼリー じゃが芋の味噌汁 メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 588kcal	
クリームシチュー(鶏) ほうれん草ソテー もずくともやしのサラダ 大学芋 たまねぎの味噌汁 メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 559kcal		とろふわ玉子コロッケ 里芋の青のり風味 冷やしなすのごまソース 甘夏 豚汁 メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 571kcal		長崎名物浦上そば(豚) 南瓜のゆず煮 10品目卵の花 まんじゅう 春雨の中華スープ メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 661kcal		白身魚の菜の花クリーム 茄子の肉味噌がけ 胡瓜とシラスの酢の物 フルーツあんみつ キャベツの味噌汁 メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 613kcal		すきやき(牛) 鶏と高野豆腐サンド もやしの胡麻しそ和え 杏仁豆腐 きのこの吸物 メイン変更→〔魚・ロール・コロッケ〕 1食あたり 638kcal					

1食あたり基準栄養量 / エネルギー600kcal 糖質85.0g タンパク質25.0g 塩分3.5g以下

※献立は、食材の仕入れ状況により、お断り無く変更することもありますのでご了承ください。
 ※食材の発注等の都合により、配達取り消し・追加等の変更は、前日の午後3時までにお願います。(当日の取り消しは有料になります)
 ※お届けしております昼食は、午後2時までにお召し上がり下さい。食中毒の原因になりますので残ったお食事は必ず処分して下さい。
 ご意見等がございましたら、ご記入の上、配達員へお渡し下さい。

刻み食・ムース食・ミキサー食では、調理工程の都合上 食材を変更することもございます。

*メインのお料理は変更可能です。
 (メインのお料理とは「ごはん」のすぐ下の料理名のことで)
 魚・ロールキャベツ・コロッケ
 からお選びください。
 変更は前日午後3時まで受け付けます。